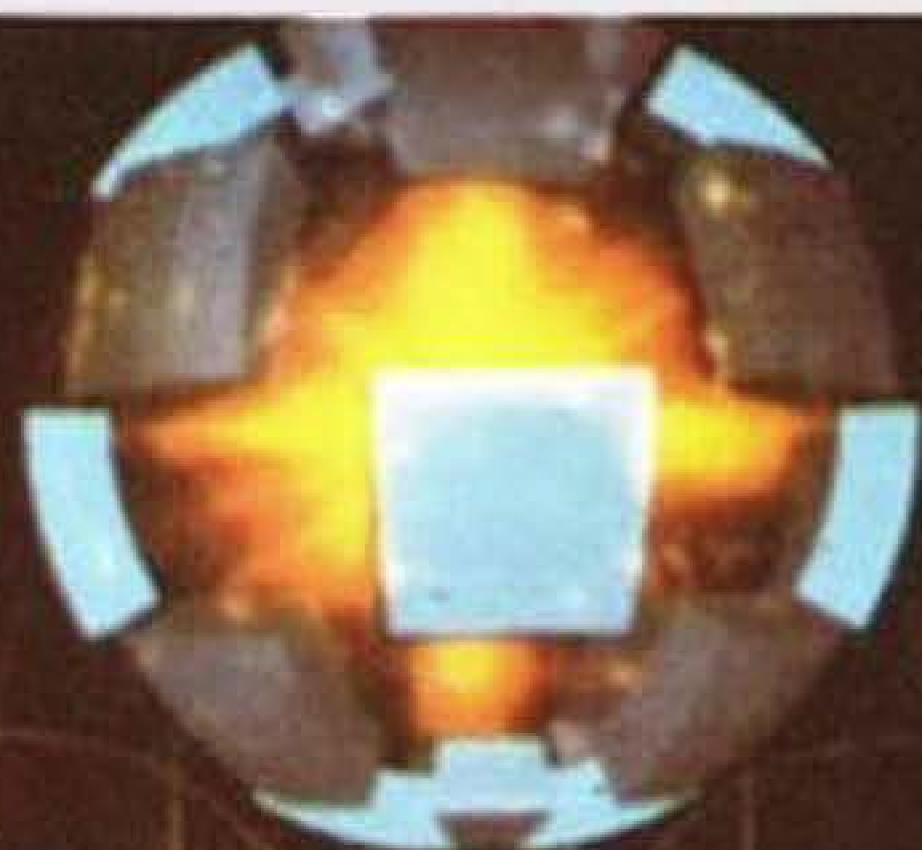
Paranormal

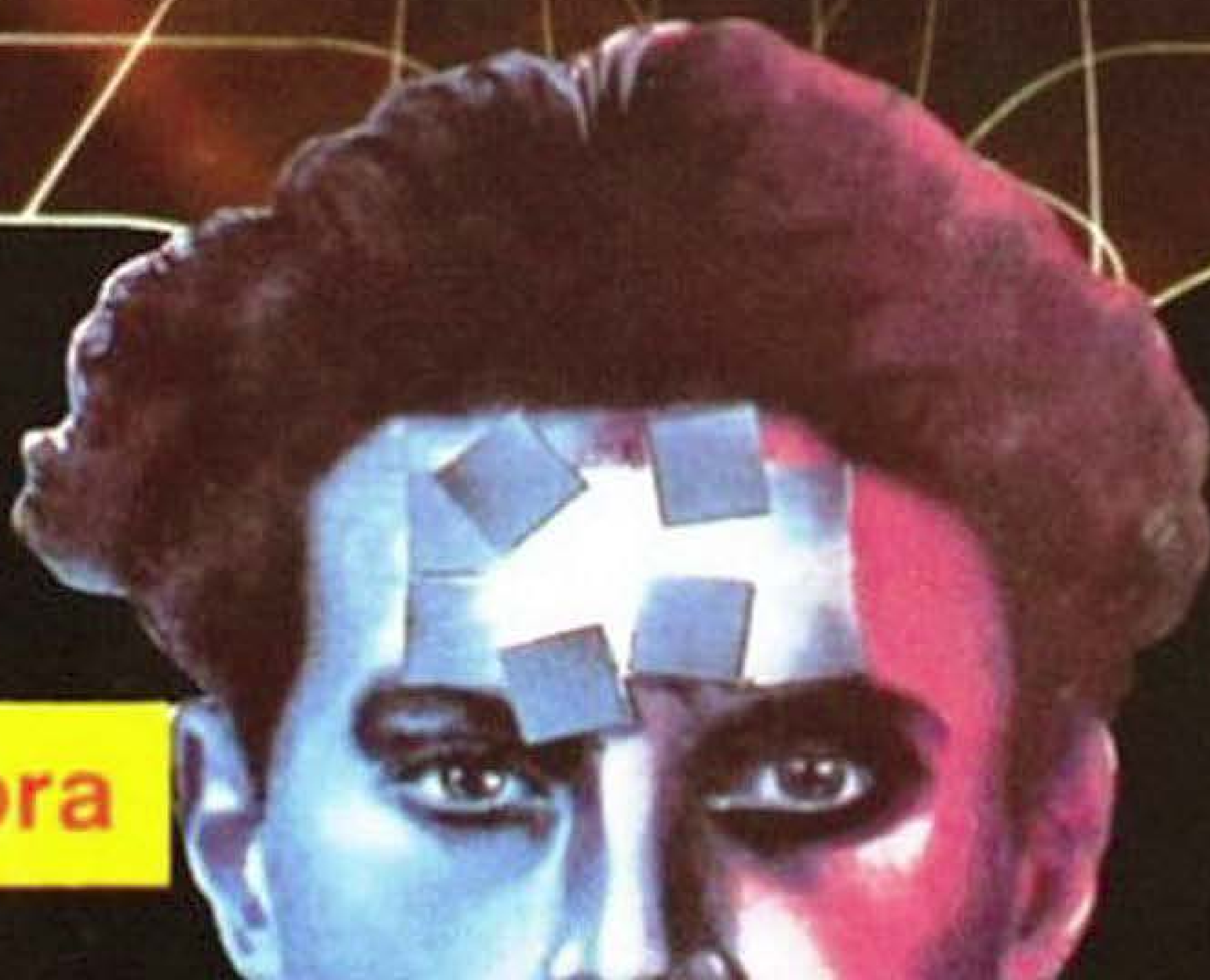
9

Dumitru Hristenco

Reiki

METODĂ ORIENTALĂ DE TRANSFER ENERGETIC





Energia Universală

Terapia prin muzică și culoare

Metode de transmi tere a energiei

Shambala

Teora

Paranormal

Reiki este o disciplină spirituală, o terapie orientală a transferului energetic, care, spre deosebire de Yoga, poate fi practicată fără riscuri, la orice oră din zi, în orice poziţie. Tehnica poate fi folosită nu numai în scopul înlăturării unei suferinţe sau vindecării unei boli; Reiki poate fi folosit de oricine, timpul afectat acestei terapii oferind o reală protecţie la toţi factorii care ne agresează sănătatea.

Cartea se adresează oricărei persoane dornice să beneficieze, în mod conştient, de binefacerile energiei universale, rezultatele metodei fiind sigure şi rapide.

ISBN 973-601-159-3
Lei 2490

Teora

Aceasta este prima carte de Reiki în limba română!

Ea vă va arăta drumul pe care puteţi merge dacă doriţi să faceţi cu adevărat ceva pentru dumneavoastră.

Citind-o veţi avea acces, pentru totdeauna, la o lume incredibilă, unde nu există suferinţă, stress, probleme financiare sau de altă natură, care să împiedice dezvoltarea spirituală.

Reiki vă vindecă şi vă echilibrează; cu Reiki deveniţi sănătos şi puteţi să întâmpinaţi cu calm şi seninătate toate problemele cotidiene, atât de apăsătoare uneori.

Veţi face cunoştinţă cu metode terapeutice specifice pe care le puteţi aplica singuri, oricând.

În plus, veţi afla despre: exemple de cazuri rezolvate prin tehnica Reiki, Shambala, secretul piramidelor egiptene,alimentaţia energetică.

Practicând Reiki veţi dispune de mijloace foarte eficiente prin care puteţi controla energia psihică, devenind, încetul cu încetul, o personalitate puternică şi stăpânul propriului destin.

Dumitru Hristenco

REIKI

metodă orientală de transfer energetic

Editura Teora

Tratamentele Reiki şi eficienţa lor

Alimentaţia energetică

Energia universală şi România

Metode de transmitere a energiei

Terapia prin muzică şi culoare

Shambala

CP 7-54, cod 75300 Bucureşti
Tel.: 619.30.04/210.38.28/635.14.41
Fax: 210.38.28

Coperta: Valentin Tănase
ISBN: 973-601-159- 3
Format: 61x86/16
Coli de tipar:8
Tiparul executat la POLSIB S.A.
Printed in Romania

„Transformarea luminii în existenţă şi transformarea existenţei în lumină, aşa cum mi-o închipui acum, poate fi o metaforă, dar dacă nu este numai o metaforă?"

Nichita Stănescu

INTRODUCERE

Această carte se adresează unei categorii largi de cititori, mulţi dintre ei interesaţi de parapsihologie. Nu este un manual (deşi multe din problemele prezentate sunt de folos celor ce încep să practice diferite discipline spirituale), pentru că Reiki nu se poate învăţa citind o carte.

Până acum în România au apărut doar referiri la Reiki, această disciplină spirituală fiind prezentată superficial. Cei care au scris despre Reiki au cunoscut probabil numai gradul I şi au răspândit credinţa că Reiki se rezumă doar la a pune mâinile pe cineva în scopul vindecării lui, ceea ce este fals.

Am scris această carte răspunzând cerinţei celor dornici de a cunoaşte câte ceva din experienţa unui practician profesionist în domeniul terapiei bioenergetice bazate pe Reiki, practician ce s-a impus atenţiei publice prin rezultatele muncii sale. Cartea se adresează şi practicienilor Reiki de toate gradele, fiind utilă tuturor celor interesaţi de Reiki.

De multe ori, oamenii au fost curioşi să afle cât mai multe secrete ale tratamentelor bioenergetice, fără să se întrebe dacă sunt pregătiţi să le cunoască.

Secretele se dezvăluie numai celor pregătiţi să le afle şi chiar în această situaţie nu toţi le înţeleg şi pot folosi ceea ce au aflat. Această carte îşi propune să orienteze pe cititori, să le deschidă o fereastră spre cunoaştere, contribuind la pregătirea lor pentru a beneficia conştient de binefacerile energiei universale, la început poate ca pacienţi, iar apoi pe măsura înţelegerii şi practicii unor discipline spirituale, ca specialişti.

Cartea este utilă şi specialiştilor în parapsihologie, unele aspecte ale

acesteia fiind prezentate într-un mod original, fiind lansate idei noi care pot constitui punctul de plecare al unor cercetări viitoare.

Cred că nu greşesc dacă afirm că încă de la apariţia sa pe planeta Pământ, omul a fost confruntat cu numeroase fenomene pe care nu le-a putut înţelege şi pe care le-a considerat misterioase sau magice.

Pe măsura dezvoltării gândirii sale, unele din acestea şi-au pierdut caracterul ocult, iar altele nu s-au schimbat până astăzi. O parte din aceste fenomene au fost cunoscute de oameni instruiţi în acest scop (şamani, vraci etc.), care le-au transmis din generaţie în generaţie.

Unele informaţii s-au pierdut un timp, pentru a fi redescoperite apoi tot de oameni pregătiţi, dar la alt nivel de cunoaştere.

În timpurile moderne, au început să apară cărţi mai ales în Europa şi America, în care au fost relevate anumite aspecte ale unor fenomene considerate magice de către oamenii obişnuiţi. În Orientul Îndepărtat, unde practicile spirituale s-au păstrat în general continuu până în zilele noastre (China, India, Japonia), acestea au fost transmise la un nivel restrâns, în cadrul unor şcoli la care accesul a fost strict limitat.

Începând cu sfârşitul secolului al XIX-lea, s-au înfiinţat în Europa şi America asociaţii si societăţi care s-au ocupat cu înregistrarea fenomenelor neobişnuite sau inexplicabile desfăşurând o cercetare ştiinţifică în acest domeniu. Multe din fenomenele înregistrate au primit diferite explicaţii în cărţile în care au fost prezentate, aceste explicaţii evoluând pe măsura creşterii pregătirii oamenilor.

Cercetătorii au sesizat că o componentă importantă a lumii vii este energia. Iniţial aceasta a fost numită magnetism (Mesmer în Europa şi Shaftesbury în America).

În secolul XX a apărut ideea, confirmată de practică, a faptului că energia este purtătoare de informaţie. Din acest moment s-au deschis perspective noi pentru dezvoltarea disciplinelor spirituale. Din păcate, sau poate din fericire, aceste informaţii nu sunt accesibile oricui.

Cei care au acces la ele cunosc faptul că există restricţii, deocamdată inexplicabile, care protejează aceste informaţii. Pe măsura dezvoltării spirituale, fiecare om poate avea acces la o cantitate anumită de informaţie, în special pentru dezvoltarea sa viitoare. De obicei demonstraţiile nu sunt un scop potrivit şi de aceea uneori nu reuşesc.

Informaţiile cuprinse în această carte în mod sigur vor fi înţelese numai de cei care merită acest lucru. Cei iniţiaţi pot face un pas înainte pe calea dezvoltării lor, iar ceilalţi pot afla lucruri interesante, care-i pot pune pe gânduri. Dacă acest lucru se va întâmpla, înseamnă că scopul

acestei cărţi a fost atins.

Celor care vor să aprofundeze problemele prezentate aici, le recomand să mediteze asupra lor, să recitească această carte integral sau numai capitolele în cauză, ori de câte ori cred că au ajuns la o soluţie. În mod sigur după un timp vor remarca profunzimea unor idei neobservate la prima lectură.

În prima parte a cărţii este prezetat sistemul Reiki, urmând aplicaţii practice ale lui. Fiecare capitol poate fi înţeles şi dacă este citit separat, capitolele pot fi citite în orice ordine, tot vor fi înţelese, dar cel mai bine este să fie citite integral în ordinea prezentată aici.

Această carte are şi o valoare energetică intrinsecă, şi acest lucru îl veţi observa uşor. Citind această carte, unele din suferinţele dumneavoastră se vor ameliora, iar altele se vor vindeca.

Simpla citire este suficientă pentru a avea rezultate de moment. Dacă vreţi să aveţi rezultate durabile, va trebui să începeţi să experimentaţi şi apoi să practicaţi exerciţiile descrise aici. Acest lucru vă va dovedi valoarea acestei cărţi, care nu este cea înscrisă pe copertă, ci una mult mai mare, dacă nu chiar inestimabilă.

Această carte vă poate deschide calea spre o lume nebănuită, care se află la îndemâna dumneavoastră şi la care puteţi ajunge fără eforturi prea mari, dacă doriţi să faceţi ceva pentru binele dumneavoastră şi al celorlalţi.

Această carte vă va arăta drumul pe care trebuie să-l parcurgeţi, vă va da câteva îndrumări utile pentru orientarea dumneavoastră între multiplele procedee de tratament energetic, pentru a cunoaşte, din punct de vedere energetic, lumea în care trăiţi .

În România, sistemul Reiki a pătruns relativ recent, fiind influenţat de şcoala americană, care apoi s-a transformat în „The Radiance Technique". Trebuie să arăt că în SUA Asociaţia Internaţională de Reiki a fost fondată în 1980 de dr.Barbara Ray.

În România, înainte de decembrie 1989, nu a fost decât un singur practicant de Reiki, ing.Dumitru Lazia, iniţiat anterior în SUA unde fusese în interes de serviciu.

După decembrie 1989, mai precis în luna iunie 1990, a avut loc în Bucureşti primul curs de Reiki ţinut de Brian J. Wark din Canada, profesor autorizat de asociaţia americană, urmat la scurt timp de cursul ţinut în octombrie 1990 tot în Bucureşti de dr. Alexander Fries-Tersch din Austria. Ulterior amândoi au ţinut şi cursuri de gradul II.

După adoptarea de către americani a denumirii „The Radiance

Technique", cursurile ţinute de Brian J. Wark s-au desfăşurat sub această denumire.

Mulţi au fost iniţiaţi, unii au început să practice, dintre aceştia cei mai buni au progresat şi au obţinut rezultate deosebite, toţi fiind în plină dezvoltare a puterii lor spirituale.

Parcurgând această carte, vă veţi cunoaşte mai bine, veţi înţelege ce posibilităţi nebănuite aveţi de a acţiona în folosul dumneavoastră şi al celorlalţi, veţi vedea cum puteţi să-i determinaţi şi pe alţii să acţioneze bine. În acest mod, eforturile proprii se vor armoniza cu ale celorlalţi şi vom ajunge să trăim într-o lume mai bună decât cea de azi, o lume fără suferinţă, unde atenţia oamenilor este îndreptată în primul rând spre acţiuni în folosul celorlalţi.

Această carte reprezintă primul pas pe care oricine se interesează de Reiki trebuie să-l parcurgă, continuând cu un curs sau seminar de Reiki şi apoi cu multă practică, experimentând continuu şi perseverent exerciţiile respective, pentru a ajunge la o cunoaştere completă a întregului sistem şi a beneficia conştient de acţiunea energiei universale în toate domeniile vieţii cotidiene.

Eu sunt sigur că nu toată lumea va înţelege aceste lucruri, dar asta depinde de nivelul de dezvoltare al fiecăruia. Cei care vor parcurge această carte până la capăt vor avea plăcerea şi surpriza să constate că multe lucruri încep să se lămurească şi că viaţa noastră poate fi făcută mai frumoasă.

Stă în puterea noastră să facem acest lucru, în puterea mâinilor noastre...

DE CE REIKI

„Reiki este înţelepciune şi adevăr."

Hawayo Takata

După evenimentele din decembrie 1989 care au adus eliberarea românilor de dogmele impuse de comunişti, oamenii au simţit că trebuie să facă ceva pentru dezvoltarea lor în plan spiritual.

Unii au început să meargă la biserică, alţii s-au îndreptat către diferite practici spirituale, care le erau mai accesibile. Acest lucru a fost sesizat şi de diferite mişcări religioase, care şi-au trimis emisarii aici pentru „evanghelizare" sau pentru câştigarea de noi adepţi.

Problema religiei este destul de complicată. De multe ori religia este confundată cu credinţa, deşi sunt două noţiuni diferite. Credinţa este o problemă individuală, ea ţinând de nivelul de cunoaştere la care a ajuns individul respectiv. Credinţa este o treaptă pe calea cunoaşterii peste care nu se poate sări, dar care poate fi depăşită. Religia este o problemă socială, ea ţine de dezvoltarea societăţii şi urmăreşte socializarea oamenilor. Odată cu evoluţia societăţii şi religia se schimbă. Ea trebuie să se adapteze permanent la realitatea socială din ţara respectivă pentru a-şi putea îndeplini rolul. În condiţiile în care religia a fost zeci de ani împiedicată să se dezvolte, ea a devenit anacronică.

Este evident că în condiţiile societăţii moderne, a propovădui „frica lui Dumnezeu" este depăşit. Cum şi de ce să te temi de o forţă a binelui şi a iubirii? De aceea oamenii au căutat o posibilitate de a se dezvolta pe plan spiritual, fără a veni în contradicţie cu credinţa lor, căutând o cale cât mai potrivită cu personalitatea lor, cu caracterul lor, cu posibilităţile reale de acces şi perfecţionare.

Cei care au pornit pe drumul religios s-au îndreptat către religia tradiţională, sau către un cult care au considerat că răspunde mai bine concepţiei lor despre religie ca formă de manifestare socială a credinţei. Ceilalţi, care au considerat credinţa suficientă fără a simţi nevoia unei manifestări în plan social, au căutat altceva.

Cea mai la îndemână a fost Yoga, care şi-a câştigat mulţi adepţi, dar aici trebuie să treacă mult timp până a se realiza primele progrese. De asemenea, Meditaţia Transcendentală a atras mulţi aderenţi. Cei mai

mulţi oameni, deşi cunosc aceste sisteme de dezvoltare spirituală, consideră că nu trebuie să te opreşti la unul dintre ele, ci trebuie să cercetezi continuu, să vezi ce ţi se potriveşte cel mai bine şi să practici ceea ce te poate conduce cel mai direct pe drumul ales.

Reiki este o posibilitate în acest sens, care oferă numeroase avantaje în sensul că se potriveşte cu orice credinţă religioasă, poate fi practicată şi de către atei, nu implică nici măcar credinţă în Reiki, nu este o dogmă şi oferă un instrument de cunoaştere foarte versatil şi ferm în acelaşi timp, perfect compatibil cu nivelul de dezvoltare al societăţii umane, indiferent de coordonatele ei geografice, fiind practicată pe toate continentele cu acelaşi succes. Reiki poate fi practicat oriunde, nu necesită spaţii speciale (ca bisericile, de pildă), nu este legat de timp, sistemul Reiki putând fi practicat la orice oră ziua sau noaptea, practic în orice poziţie. Este adevărat că necesită timp, dar dată fiind tehnica simplă, care nu cere condiţii speciale, acest timp poate fi găsit uşor; ori de câte ori aveţi o pauză sau un timp de aşteptare. Reiki poate face ca acest timp să nu fie pierdut, ci folosit pentru dezvoltarea spirituală.

După cum veţi vedea în continuare, Reiki poate fi utilizat nu numai în scopul înlăturării unei suferinţe sau al vindecării unei boli. Deşi prin practicarea zilnică Reiki oferă o protecţie la factorii care agresează sănătatea, el nu este specific pentru acest domeniu.

Reiki poate fi folosit de toţi oamenii care au nevoie să câştige receptivitatea celorlalţi şi oferă şansa reuşitei în toate domeniile vieţii.

Un artist, indiferent de modul de exprimare, poate folosi Reiki pentru a mări receptivitatea publicului faţă de creaţia sa, pentru a fi mai bine înţeles şi apreciat. Celebra cântăreaţă de operă din America, Hilda Harris este un exemplu în acest sens. Toţi cei care se adresează publicului pot folosi Reiki pentru a fi mai convingători, indiferent dacă sunt preoţi, profesori, oameni politici sau comercianţi.

Toţi oamenii au nevoie de Reiki, chiar dacă nu-şi dau seama de asta.

Eu sunt convins că în timp Reiki va deveni o practică zilnică a oamenilor civilizaţi, care, înţelegând binefacerile acestui sistem, îl vor practica la fel de natural ca şi spălatul pe mâini.

ENERGIA UNIVERSALĂ AŞA CUM ESTE EA FOLOSITĂ ÎN REIKI

„Esenţialul este invizibil pentru ochi."

Antoine de Saint Exupéry

Energia universală este cunoscută de mult timp. Cele mai vechi scrieri referitoare la energia universală Qi le datorăm chinezilor. Termenul chinezesc Qi ad literam înseamnă suflare, aer sau eter şi nu a fost niciodată clar definit.

Qi a fost relevat ca principiu metafizic, ca o sursă de vitalitate, armonie, creativitate, de către scriitorii chinezi, între care remarcăm pe Lao-tzu, Confucius, Mencius, Huainan-tzu şi Kuan-tzu, care au trăit cu sute de ani înainte de Cristos. Lao-tzu prezintă energia universală Qi ca fiind un principiu sincretic al componentelor Yin şi Yang, unde Yang reprezintă lumina, soarele, principiul activ, uscat, masculin, iar Yin semnifică întunericul, planeta Pământ, principiul pasiv, umed, feminin. Din acest concept dualist izvorăşte teoria celor cinci elemente ale medicinei chineze şi baza pentru I Ching.

Yin şi Yang sunt considerate în continuă mişcare, curgere şi transformare, trebuind să fie echilibrate pentru o bună sănătate. Yang pătrunde în corp coborând din cer, iar Yin vine din Pământ şi se întâlnesc într-un loc numit „hara", corespunzător chakrei Manipura, unde această energie este transformată, de aici rezultând căldura corpului.

Energia universală Qi curge prin corp prin 12 meridiane conectate la organele interne. Dar energia universală nu acţionează numai asupra oamenilor. Tot ce ne înconjoară este inundat de energie universală. Ea ne învăluie precum aerul şi lipsa ei ne-ar fi la fel de dăunătoare precum lipsa aerului. Nu există nici un obstacol pentru energia universală, ea trece prin orice şi ajunge absolut în orice loc.

Deşi o primim toţi (fără ea viaţa, şi chiar existenţa fără viaţă, nu ar fi posibile), numai o parte din noi suntem conştienţi de acest lucru (eu sper că şi dumneavoastră veţi deveni), o mică parte o putem direcţiona şi utiliza conştient, iar anumite persoane pot realiza performanţe deosebite în această direcţie.

Energia universală nu este acelaşi lucru cu bioenergia, ea include

bioenergia, nu este influenţată de religia sau de credinţa celui care o primeşte. Ea nu este nici pozitivă, nici negativă, este energie universală.

Cea mai importantă caracteristică a energiei universale este faptul că e binefăcătoare, acţionând pentru binele superior al celui ce o primeşte.

Energia universală este indestructibilă şi indivizibilă; anumite componente ale ei pot fi amplificate, dar numai păstrând legătura cu celelalte componente.

Alte caracteristici ale energiei universale sunt:

- este o energie vibraţională cu un spectru de frecvenţe foarte larg, care nu poate fi creat sau reprodus de om sau de aparate create de om;
- efectul asupra fiinţelor este integral acţionând în toate planurile existenţiale;
- este puternic penetrantă, neputând fi ecranată de nimic, nici de câmpuri electromagnetice şi nici chiar de gânduri rele;
- este inepuizabilă şi nivelul ei nu scade niciodată, nici cantitativ, nici calitativ;
- poate fi amplificată şi concentrată local;
- poate fi înmagazinată local în diferite obiecte (o cantitate limitată bineînţeles);
- poate fi directionată şi transmisă oriunde în spaţiu şi oricând în timp cu o viteză uimitoare de către cei iniţiaţi şi cu abilităţi pentru aceasta;
- este echilibrată şi armonioasă, prin acţiunea ei promovând echilibrul si armonia receptorului;
- când acţioneaza asupra sistemelor vii, întăreşte legătura planului fizic cu celelalte planuri existenţiale (emoţional, mental, transcendental, spiritual, etc.);
- este transcendentală.

Energia universală acţionează asupra tuturor lucrurilor, vii sau nevii. Ştim din fizica elementară că orice corp fizic este compus din molecule şi atomi care au electroni în mişcare permanentă. Energia care susţine mişcarea permanentă a electronilor este tocmai energia universală.

Energia universală este prezentă în orice obiect. Nici pietrele nu ar exista fără energie universală. Cu toate acestea, cel mai important lucru este efectul energiei universale asupra sistemelor vii.

Nu este o exagerare dacă afirmăm că energia universală susţine

viaţa. Să nu se înţeleagă că ea poate prelungi viaţa sau poate da viaţă. Durata vieţii fiecărui sistem viu este determinată genetic şi ea se va realiza, dar poate fi mărită durata vieţii active, conştiente în cazul oamenilor, se poate îmbunătăţi calitatea vieţii, se poate realiza eliminarea durerilor, atunci când este cazul, redeşteptarea energiilor interne ale fiecărui organism.

Energia universală are o acţiune importantă şi asupra materiei considerate uzual nevii (pietre, cristale etc.), conducând la păstrarea caracteristicilor acesteia. Printr-o energizare specială se poate modifica efectul acestor lucruri nevii asupra oamenilor. Acest lucru a fost cunoscut de mult timp, stând probabil la originile amuletelor, care confereau purtătorilor lor anumite protecţii.

Accesul la sursa naturală (sau Dumnezeiască) de energie universală se poate obţine prin multe procedee, unele mai rapide, altele mai lente, fiecare cu avantajele şi dezavantajele sale.

De mult timp oamenii au practicat diferite metode, dintre care unele s-au transmis până astăzi, continuu sau cu întreruperi, mai mult sau mai puţin cunoscute.

Sistemul Reiki este poate cel mai rapid mijloc de acces la sursa unică de energie universală. Este un sistem complex, care trebue studiat în profunzime, pentru a obţine o înţelegere parţială a acestuia. Cu cât vom studia mai mult, vom şti mai mult şi, practicând ceea ce am învăţat, vom ajunge să înţelegem mai mult. Pas cu pas vom parcurge calea cunoaşterii, cu răbdare şi insistenţă pe drumul către iluminare.

La sursa de energie universală se mai poate ajunge şi prin Yoga, prin credinţă, sau prin alte tehnici spirituale, dar accesul este mai greu (yoghinii afirmă că rezultatele trebuie aşteptate după minimum 12 ani de pratică, uneori o singură viaţă nefiind de ajuns) şi cu riscuri mari pentru cei care se grăbesc şi încearcă să sară peste unele etape intermediare. Am tratat yoghini care, după ce realizaseră performanţe (levitaţie), mi-au solicitat tratamentul pentru a reveni la normal.

Sistemul Reiki este cel mai sigur din punct de vedere al riscurilor pe care ni le asumăm pătrunzând în domeniul ascuns al ştiinţelor spirituale. El nu prezintă aproape nici un risc, având şi avantajul că este accesibil. Rezultatele apar mai repede decât în cazul altor metode de lucru cu energia universală, iar energia transmisă are o calitate mai bună, nemodificată de personalitatea individului, care în cazul altor metode acţionează ca un filtru. Energia fiind transmisă integral şi efectul ei va fi mai amplu, cu implicaţii largi asupra pacientului, în toate planurile existenţei sale.

CE ESTE REIKI ?

„Briza de jos are secrete să-ţi spună.
Nu te duce să dormi.

Trebuie să ceri ceea ce vrei cuadevărat.
Nu te duce să dormi.

Lumea se întoarce înapoi şi traversează pragul
unde cele două lumi se ating.

Uşa e rotundă şi deschisă.
Nu te duce să dormi."

Rumi - Dezvăluirea secretului

Multă lume, când aude prima dată această denumire, îşi pune această întrebare. Alţi oameni afirmă că ştiu despre ce este vorba, dar de fapt nu ştiu mare lucru. De aceea sunt necesare câteva precizări.

Termenul Reiki provine din contopirea a două cuvinte: rei - ray - rază, radiaţie şi ki - Qi - energie universală. **REIKI ESTE O ŞTIINŢĂ A ENERGIEI UNIVERSALE**. Dar nu numai atât. Este şi ştiinţă şi artă.

Pentru a practica Reiki, în primul rând este necesară iniţierea pe care o poate face numai un specialist. Este necesară dar nu şi suficientă. Progresul în această disciplină spirituală se face pas cu pas, iar salturile nu au dus niciodată la nimic bun nici pentru sine, nici pentru alţii. În cadrul cursului de iniţiere se primesc primele informaţii, iar cei care ştiu să le folosească pot progresa şi pot ajunge chiar la performanţe deosebite, nebănuite la început.

Reiki este un sistem filosofic complet, omogen, care oferă răspunsuri clare şi precise la toate problemele vieţii, compatibil cu societatea modernă europeană şi cu orice sistem de credinţă sau religios.

Reiki este ştiinţa accesului şi utilizării energiei universale în beneficiul propriu şi al celorlalţi, atât ca indivizi, cât şi ca societate în general. Marele avantaj constă în faptul că accesul se face uşor, rapid şi comod,

practica fiind total nepericuloasă, singurul risc pentru nepricepuţi fiind acela al nereuşitei.

Multă lume crede că Reiki este o metodă de tratament şi nu este deloc aşa. Reiki este mult mai mult decât atât. Este adevărat că prin Reiki se pot înlătura dureri, se poate declanşa vindecarea unor boli, dar modificările care apar sunt mult mai profunde decât cele determinate de orice tratament.

Mulţi oameni care au cunoscut Reiki recunosc: „Reiki mi-a schimbat viaţa". Şi toţi sunt încântaţi de această schimbare. Deci, Reiki este o ştiinţă care se învaţă. Dar este şi o artă. Pentru a obţine performanţe deosebite este nevoie şi de talent şi de antrenament. Învăţând şi practicând, experimentând, căutând, repetând, te poţi perfecţiona şi poţi ajunge la o cunoaştere superioară a lumii în care trăieşti, poţi să-ţi controlezi şi să-ţi optimizezi activitatea în beneficiul propriu şi implicit al celorlalţi.

Reiki nu este o tehnică medicală, nu se bazează pe autosugestie, hipnoză sau psihanaliză, nu este o doctrină, credinţă sau religie. Este o ştiinţă compatibilă cu toate acestea şi cu realitatea acestei lumi şi societăţi.

Reiki a fost şi este folosit cu succes în foarte multe domenii de activitate, conducând la creşterea performanţelor şi la obţinerea unor rezultate deosebite. După iniţiere, înainte de orice tratament asupra altor persoane, trebuie lucrat cu propriul organism.

Deşi Reiki nu se poate învăţa din cărţi, fiind necesară o îndrumare de specialitate, în speranţa că cititorii vor dori o cunoaştere mai amănunţită a tehnicii Reiki prezentată de un specialist, voi arăta în continuare câteva elemente practice total nepericuloase şi care, sub o îndrumare competentă, pot deveni un instrument de lucru deosebit de util. Elementul de bază al practicii Reiki de gradul I (pentru că vom începe cu gradul I) îl constituie seria de 12 poziţii de aplicare a mâinilor pe propriul corp, în vederea normalizării circulaţiei energiei în organism.

Pentru o persoană neiniţiată, singurul rezultat va fi o redirijare a propriei energii în locurile deficitare, în timp ce la persoanele iniţiate, schimbările sunt mult mai profunde, având loc şi o completare a energiei şi o activare a circulaţiei energiei universale în toate planurile existenţiale, întărirea legăturilor dintre aceste planuri, racordarea la sursa cosmică de energie universală etc.

Cele 12 poziţii amintite anterior sunt: 4 poziţii pentru cap, 4 poziţii pentru partea din faţă a corpului şi 4 poziţii pentru partea din spate a corpului.

Pentru cap sunt următoarele:

- **poziţia 1** – se ţin palmele cu degetele lipite aplicate pe faţă cu degetele în sus şi cu podul palmei deasupra ochilor. Poziţia are şi variante, în funcţie de situaţie, care sunt prezentate în


Fig. 1.a


Fig. 1.b


Fig.1.c

figura 1a – pentru autotratament, 1b – pentru tratamentul unei persoane în poziţia culcat şi 1c – pentru tratamentul unei persoane stând pe scaun. Poziţia 1 de cap este deosebit de eficientă pentru tratamentul bolilor de ochi, pentru răceală, rinită cronică şi alergică, pentru combaterea stresului, pentru bolile sistemului nervos, migrene, ameţeală etc.

- **poziţia 2** – palmele se aplică lateral cu podul palmei în zona tâmplelor. Poziţia este ilustrată în figura 2a pentru autotratament. Pentru tratamentul altei persoane în poziţia culcat este poziţia arătată în figura 2b. Pentru tratamentul unei persoane aflate pe scaun poziţia este cea din figura 2a, terapeutul stând în spatele pacientului. Poziţia 2 de cap este foarte eficientă pentru tratamentul afecţiunilor circulatorii, hipertensiune, hipotensiune, enurezis, recuperarea retardaţilor psihici, epilepsie, schizofrenie, depresii etc.


Fig.2.a


Fig.2.b

- **poziţia 3** – palmele se aplică pe zona occipitală una sub alta. Nu contează care este jos şi care sus. Poziţia este ilustrată în


Fig. 3.a


Fig.3.b


Fig.3.c

figura 3a în varianta pentru autotratament. În figura 3b este prezentată poziţia pentru tratamentul altei persoane, iar în figura 3c o variantă valabilă pentru ambele situaţii. Când pacientul este culcat, el va sta cu faţa în jos pentru această poziţie. Poziţia 3 de cap este foarte utilă pentru tratamentul vederii ca funcţie, ameţelilor, schizofreniei etc.

- **poziţia 4** – palmele se aplică în zona gâtului, marginea inferioară a acestora fiind sprijinită de mandibulă. În figura 4a este ilustrată poziţia pentru autotratament, iar în figura 4b poziţia pentru tratamentul altei persoane. Poziţia 4 de cap este foarte eficientă pentru tratamentul afecţiunilor endocrine, boala lui Bazedow, diabet, obezitate, noduli etc.


Fig. 4.a


Fig.4.b

Cele patru poziţii pentru partea din faţă a corpului sunt:

- **poziţia 1** – palmele aplicate pe piept cu degetele lipite, vârfurile degetelor atingându-se la circa 3cm mai jos de gât. În figura 5a este ilustrată poziţia pentru autotratament iar în figura 5b poziţia pentru tratamentul altei persoane. Poziţia 1 de faţă este foarte eficientă în cazul afecţiunilor inimii şi a celor cauzate de lipsă de afectivitate.


Fig.5.a


Fig.5.b

- **poziţia 2** – palmele aplicate pe piept, cu vârfurile degetelor atingându-se în capul sternului. Poziţia este ilustrată în figura 6. Această poziţie este utilă pentru tratarea stărilor emotive, greaţă, stare de vomă etc.
- **poziţia 3** – mâinile aplicate pe abdomen, cu marginea superioară a palmelor lipită de marginea inferioară a coastelor. Poziţia este ilustrată în fig. 7 şi este deosebit de eficientă pentru tratamentul ulcerului, hepatitei, gastritei, în general al bolilor legate de cavitatea abdominală.

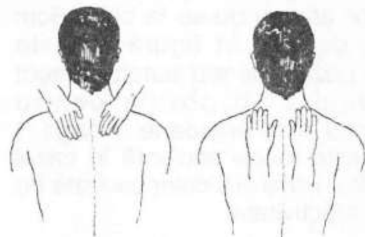

Fig.6


Fig.7


Fig. 8

-**poziţia 4** – mâinile aplicate în zona pelviană, cu palmele aşezate în forma literei V. Poziţia este ilustrată în figura 8 fiind foarte eficientă în tratarea bolilor aparatului genito-urinar, prostată, anexită etc.

Cele patru poziţii pentru partea din spate a corpului sunt:


Fig. 9.a Fig.9.b

– **poziţia 1** – palmele aplicate în zona umerilor de sus în jos, cât de jos, este posibil, ca poziţia să nu fie incomodă. În figura 9a este ilustrată poziţia pentru autotratament, cu varianta pentru tratamentul altei persoane arătată în figura 9b. Poziţia este eficientă pentru tratamentul spondilozei, mai ales cervicale, şi combinată cu poziţia 1 de faţă, pentru tratamentul bronşitelor şi astmului bronşic.

– **poziţia 2** – palmele aplicate cu dosul palmei pe mijlocul spatelui, orizontal, atingându-se la mijlocul coloanei vertebrale. Poziţia are şi variante, dar acest mod este cel mai recomandabil. Poziţia este ilustrată în figura 10a pentru autotratament şi în figura 10b pentru tratamentul altei persoane, având un efect deosebit pentru tratamentul afecţiunilor pulmonare.


Fig.10.a


Fig.10.b

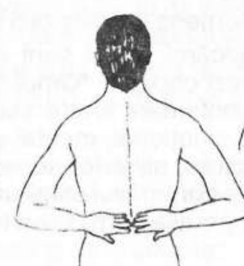
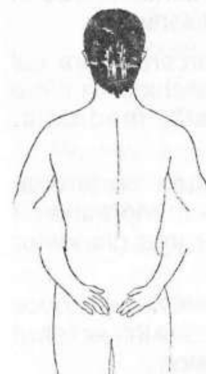

Fig.11.a


Fig.11.b

– **poziţia 3** – palmele aplicate pe zona rinichilor, cu degetele lipite atingându-se pe coloana vertebrală. În poziţia 11a este ilustrată poziţia pentru autotratament, iar în poziţia 11b poziţia pentru tratamentul altei persoane. Poziţia este deosebit de eficientă pentru tratarea bolilor de rinichi şi a afecţiunilor lombare.


Fig.12

– **poziţia 4** – palmele aplicate pe zona coccigiană în forma literei V. Poziţia este ilustrată în figura 12 fiind foarte utilă pentru tratamentul durerilor de coloană, prostată etc.

Indicaţiile terapeutice ale acestor poziţii sunt mult mai ample, avându-se în vedere că, parcurgând succesiv toate cele 12 poziţii, se transmite energie la nivelul tuturor chakrelor şi, considerând influenţa acestora descrisă anterior se constată o largă aplicabilitate a sistemului Reiki pentru tratament.

Această serie de poziţii constituie un exerciţiu care trebuie practicat cel puţin o dată pe zi, ţinând mâinile în fiecare poziţie câte 5 minute.

Şcoala americană recomandă 3 serii de tratamente pe zi pentru început, dar acest lucru este în funcţie de puterea terapeutului, eu obţinând rezultate mai bune cu un tratament la 2 zile. Dacă nu simţiţi că mâinile dumneavoastră se încălzesc, aceasta nu înseamnă că energia universală nu este prezentă.

Ea continuă să lucreze cât timp atingeţi ceva cu mâinile şi conştientizaţi acţiunea acestei energii. Practicând, puteţi descoperi

senzaţii şi fenomene pe care nici nu le bănuiaţi la început.

Efectele fiecărei poziţii sunt multiple, acţionând în toate nivelele energetice (vezi capitolul "Omul din punct de vedere energetic"). Voi prezenta în continuare foarte succint influenţa fiecărei poziţii asupra nivelelor fizic, emoţional, mental şi a nivelelor superioare. Nu voi face delimitări în cadrul nivelelor superioare, pentru că acestea oricum nu sunt accesibile controlului minţii umane şi nu pot fi apreciate de nimeni. Le luăm ca atare aşa cum ne-au fost transmise de profesorii noştrii.

Din cadrul poziţiilor pentru cap:

nr.1 – *în plan fizic,* influenţează tot ce este legat de ochi, culoare, claritate, stres sau tensiune. De asemenea influenţează sinusurile feţei, nasul, dinţii şi maxilarul;

– *în plan emoţional,* influenţează relaxarea, reduce stresul, înlătură anxietatea şi echilibrează reacţia la stimulii externi;

– *în plan mental* înlătură confuzia, echilibrează mintea, promovează claritatea gândurilor şi ideilor, concentrarea în înţelesul obişnuit şi concentrarea asupra eului interior;

– *în planurile superioare,* promovează întoarcerea spre eul interior, înţelepciunea şi ghidajul interior, deschiderea către energiile înalte, cunoaşterea universală, meditaţia, dezvoltarea eului interior, realismul.

nr.2 – *în planul fizic,* optimizează activitatea creierului, influenţează endorfinele, reducerea durerilor. Împreună cu poziţia nr.3 ajută în dureri de cap, echilibrarea glandelor pineală şi pituitară;

– *în plan emoţional*, echilibrează emisferele cerebrale şi reduce teama, isteria, stresul. Promovează seninătatea şi influenţează înlăturarea depresiilor. Permite reamintirea viselor;

– *în plan mental,* promovează productivitatea şi creativitatea, claritatea gândurilor, dezvoltă memoria, înlătură depresia, promovează calmul;

– *în planurile superioare*, creşte capacitatea de recepţionare a energiilor înalte, extinde cunoaşterea şi dezvoltarea cosmică, deschiderea, universalitatea şi claritatea viziunilor.

nr.3 – *în planul fizic* influenţează problemele de vorbire, greutate, viziuni, culori, partea de jos a creierului, cerebelul. Împreună

cu poziţia nr.2 reduce durerile de cap şi influenţeză ochii. Promovează echilibrul, coordonează trezirea şi adormirea;

– *în plan emoţional* reduce frica, teama, şocul şi iritarea, stresul, durerea, favorizând relaxarea şi confortul, reamintirea viselor;

– *în plan mental* promovează ideea de calm, reduce depresia, influenţând sensul bun al existenţei, crescând expresivitatea gândurilor şi ideilor, promovează productivitatea, creativitatea şi seninătatea;

– *în planurile superioare,* promovează deschiderea, dezvoltarea celui de-al treilea ochi, viziunea asupra întregului, viziunea universală şi recepţionarea energiilor înalte.

nr.4 – *în planul fizic,* influenţează circulaţia, metabolismul, limba, gâtul, laringele, tiroida, paratiroida, sistemul limfatic şi echilibrează presiunea sanguină mare sau mică;

– *în plan emoţional,* influenţează teama, ostilitatea, resentimentele, frustrarea, bucuria, confortul;

– *în plan mental,* influenţează senzaţia de calm, sensul bun al existenţei, claritatea şi stabilitatea;

– *în planurile superioare* influenţează creativitatea, productivitatea şi comunicaţiile.

Poziţiile pentru faţă şi cele pentru spate au aceeaşi influenţă asupra omului şi de aceea aceasta va fi prezentată în comun, manifestându-se astfel:

nr.1 – *în plan fizic*, efectul este asupra inimii şi plămânilor, timusului care afectează întreg sistemul imunitar, circulaţia şi sistemul limfatic. În mod special poziţia pentru spate influenţează durerile spatelui, umerilor şi sistemul nervos;

– *în plan emoţional*, este restabilită capacitatea de a iubi, sunt echilibrate teama, resentimentele, gelozia, ostilitatea, acceptarea fără resemnare, dreptatea, şi se reduce stresul;

– *în plan mental*, sunt influenţate senzaţia de calm, seninătatea, concentrarea, armonia şi stabilitatea;

– *în planurile înalte*, sunt promovate iubirea necondiţionată, bucuria, binecuvântarea, stabilitatea, compasiunea, seninătatea, flexibilitatea şi comunicaţiile.

nr.2 – *în plan fizic,* influenţează ficatul, stomacul, splina, vezica biliară, digestia;

– *în plan emoţional*, influenţează relaxarea, reduce frica şi stresul;

– *în plan mental,* influenţează clarificarea şi concentrarea asupra eului interior;

– *în planurile superioare,* promovează calmul, seninătatea, deschiderea pentru primirea energiilor înalte.

nr.3 – *în planul fizic*, influenţează ficatul, pancreasul, vezica biliară, splina, colonul transversal, plexul solar. În mod special poziţia pentru spate influenţează rinichii şi glandele suprarenale echilibrând secreţia de adrenalină;

– *în plan emoţional* acţionează pentru reducerea stresului, isteriei, frustrării, anxietăţii, a nevoii de control şi manipulare, a puterii;

– *în plan mental,* creşte autoîncrederea, reducând depresiile şi confuziile mentale;

– *în planurile înalte,* activează acceptarea fără nevoia de control şi dezvoltă puterea internă.

nr.4 – *în planul fizic,* influenţează sistemul limfatic, eliminarea toxinelor (dezintoxicarea), intestinele (gros şi subţire), ovarele, uterul şi prostata. Reduce migrenele şi constipaţia sau diareea. În mod special poziţia pentru spate are o acţiune importantă asupra coccisului şi nervilor;

– *în plan emoţional*, măreşte creativitatea, eliberează răspunsuri emoţionale pentru sănătatea sexuală, reduce anxietatea şi frica;

– *în plan mental*, înlătură modelele şi gândirea rigidă, mărind flexibilitatea şi adaptabilitatea;

– *în planurile înalte*, promovează expansiunea cunoaşterii şi deschiderea spre perspectiva universală.

Reiki nu este o simplă aplicare a mâinilor şi de aceea numai practicând veţi putea descoperi singuri ce este de fapt Reiki. Nici un profesor, oricât de bun sau oricât de bine intenţionat ar fi, nu vă va da ceea ce puteţi descoperi singuri, practicând. În timpul acestui exerciţiu nu trebuie să vă concentraţi, nu trebuie decât să staţi liniştiţi, fiind

conştienţi de ceea ce faceţi şi de scopul pe care îl urmăriţi. Gândiţi-vă la lucruri frumoase şi veţi avea rezultate bune.

Reiki este o ştiinţă a binelui şi nu poate fi folosită în scopuri rele. Nu va avea nici un efect dacă vă gândiţi să faceţi rău cuiva. Transmiţându-i cuiva tot ce este mai bun pe lume, nu-i puteţi face nici un rău.

Acest exerciţiu poate fi repetat ori de câte ori este nevoie, chiar de mai multe ori pe zi în cazul unei afecţiuni. Nu are nici un fel de contraindicaţii în cazul autotratamentului şi efectele lui binefăcătoare se văd repede. Prin iniţiere veţi fi acordaţi pe frecvenţele de lucru ale energiei universale şi mâinile dumneavoastră vor putea transmite această energie, vor putea îmbunătăţi circulaţia şi acţiunea ei în orice corp pe care-l atingeţi.

Dacă veţi exersa suficient de mult pe corpul propriu veţi descoperi cu siguranţă ce trebuie să faceţi pentru a ajuta alte persoane. Este mai bine ca exerciţiul să fie făcut zilnic integral, dar dacă timpul nu vă permite puteţi face exerciţiul şi fragmentat, câteva poziţii urmate de pauză (nu contează cât este) şi apoi celelalte, în două sau mai multe reprize. Totuşi rezultatele sunt mai bune dacă se face tot exerciţiul odată.

Nu contează ora la care faceţi acest exerciţiu, poate fi chiar în cursul nopţii, experienţa arătând că această energie nu este de natură solară. Exerciţiul poate fi făcut în poziţia culcat, în picioare sau pe scaun, nu are nici o importanţă. Important este să staţi comod şi să fiţi conştienţi de ceea ce faceţi. Dacă îl faceţi în poziţia culcat, se poate întâmpla să adormiţi, dar aceasta nu deranjează, îl puteţi relua mai târziu continuând cu poziţiile rămase.

Pentru început este bine să aveţi linişte în cameră, mai târziu veţi putea face exerciţiul şi în aer liber sau în condiţii de zgomot fără ca acestea să vă perturbe. După un timp de practică, veţi putea face exerciţiul şi când vă uitaţi la televizor sau când staţi la o coadă, când aşteptaţi începerea unui spectacol sau a unei şedinţe la serviciu, bineînţeles numai poziţiile care nu atrag atenţia celorlalţi.

Nu trebuie decât să practicaţi pentru a obţine rezultate bune. Simpla iniţiere fără practică nu duce nicăieri.

Din vastele aplicaţii ale acestei tehnici, veţi descoperi exersând ce vi se potriveşte mai bine şi, practicând în acel domeniu, veţi obţine cele mai bune rezultate.

Exersând veţi găsi răspuns la multe din întrebările care vă frământă, pas cu pas, pe măsură ce capacitatea dumneavoastră de înţelegere se dezvoltă.

Organizatoric, sistemul Reiki este structurat pe 7 nivele în funcţie de gradul de pregătire şi performanţă dovedit practic, ca urmare a exerciţiului şi perfecţionării în timp.

Gradul 1 înseamnă că posesorul lui poate transmite energie cu mâinile, exerciţiul prezentat anterior fiind specific gradului I, aşa că cei care cred că Reiki este o tehnică a aplicării mâinilor în scop terapeutic se înşală amarnic. Mulţi vorbesc de Reiki cunoscând numai gradele inferioare, ceea ce este iarăşi o mare greşeală. Seminarul de gradul I Reiki, prin cele *4 acordaje* ale sale, oferă absolventului posibilitatea de a avea acces la sursa de energie universală pe care o poate transmite prin cele *12 poziţii fundamentale*, dar şi prin alte poziţii locale sau combinate (sau variante ale acestora). Prin informaţiile transmise la curs sau obţinute din cărţile de specialitate, cei interesaţi află cum pot folosi acest acces la sursa de energie.

De obicei, absolvenţii se consideră posesori ai gradului I, dar acesta este numai potenţial. Trebuie multă muncă, perseverenţă şi răbdare pentru ca, folosind abilitatea obţinută la curs, să poţi realmente să transmiţi cuiva această energie şi să obţii rezultatele aşteptate. Numai în momentul când rezultatele sunt cele aşteptate, cu un procent mare de reuşită (peste 80%), persoana respectivă se poate considera ca având gradul I Reiki.

Gradul II poate fi obţinut numai după însuşirea profundă a gradului I, atestată de rezultate clare şi se referă **nu** la absolvirea unui curs sau seminar de gradul II, care este necesar dar nu şi suficient, **ci** la abilitatea reală de a putea transmite energie oriunde în spaţiu şi timp cu rezultate pozitive confirmate. La această performanţă se ajunge după îndelungi experimente în situaţii din cele mai diverse. Pentru a vă face o idee, voi arăta câteva din experimentele care trebuie nu numai făcute, dar şi perfecţionate, astfel încât obiectivul să se realizeze fără efort, cvasi-instantaneu:

1 – transmiterea energiei mai multor persoane în acelaşi timp, acestea putând fi oriunde, chiar în ţări aflate pe continente diferite, unele putând fi în viaţă, altele care au trăit cândva, nu are importanţă;

2 – transmiterea energiei unui grup de persoane care au ceva în comun. Se poate transmite unui grup aflat într-o cameră sau unui grup etnic, sau chiar întregii omeniri;

3 – transmiterea energiei unei persoane a cărei fotografie este văzută (în imediata apropiere sau chiar la televizor), unei persoane a cărei voce este auzită (direct, la telefon sau la radio), sau unei persoane care este atinsă;

4 – transmiterea energiei universale prin intrarea în rezonanţă cu personalităţi în viaţă sau nu;

5 – transmiterea energiei autorului unei cărţi în timpul citirii ei, unui compozitor în timpul ascultării muzicii sale sau oricărui artist a cărui operă o admirăm. Aceasta se face pentru mai buna receptare pe cale vibraţională a operei respective;

6 – transmiterea energiei universale în trecut pentru propria persoană.Trecutul este o „remorcă" pe care o tragem după noi şi uneori fiind grea ne împiedică să înaintăm. Transmiţând această energie în propriul trecut, vom uşura această remorcă şi vom avansa mai repede;

7 – transmiterea energiei în trecut unei persoane de care vreţi să aveţi grijă. Efectul va fi acelaşi ca la punctul anterior;

8 – direcţionarea energiei către un eveniment viitor propriu: şedinţă, întrunire, interviu etc.;

9 – transmiterea energiei pentru diferite evenimente viitoare ale altor persoane. Aceasta poate fi pentru un actor care are o premieră, un fotbalist care are meci, un elev care are teză, un student care are examen, etc.;

10 – transsmiterea energiei unor animale, care pot fi un câine sau o pisică de lângă casă, sau o specie ocrotită, sau una pe cale de dispariţie;

11 – transsmiterea energiei universale pentru dezvoltarea şi expansiunea ideilor de bucurie, dragoste, pace, armonie, bunăstare, abundenţă etc.;

12 – transmiterea energiei pentru îmbunătăţirea relaţiilor cu alte persoane. Subiectul este detaliat în capitolul „Energia universală şi relaţiile interumane";

13 – transmiterea energiei pentru propria dezvoltare viitoare (pentru pasul următor pe calea dezvoltării spirituale);

14 – folosirea mijloacelor de informare în masă pentru transmiterea energei universale, presa scrisă, radio, televiziune etc.;

15 – transmiterea energiei în cazul unor dezastre sau calamităţi, războaie locale etc., în scop umanitar;

16 – transmiterea energiei celor care v-au iniţiat şi perfecţionat în

domeniul ştiinţelor spirituale, profesori, personalităţi în domeniu etc.;

17 – clarificarea unor obiective viitoare, peste o săptămână, o lună, un an, 10 ani, pentru vârsta de 70 ani, etc şi transmiterea energiei universale pentru realizarea acestor obiective;

18 – formarea unui „grup zilnic" din diferite persoane sau personalităţi şi transmiterea zilnică a energiei către acestea;

19 – transmiterea energiei universale conducând un autoturism, circulând cu metroul sau cu tramvaiul, călătorind cu avionul sau cu vaporul, urcând pe munte sau o scară de bloc, scriind ceva,în cursul oricărei alte activităţi;

20 – transmiterea energiei în scopul obţinerii de informaţii necesare dezvoltării spirituale viitoare;

21 – transmiterea energiei prin privire, prin voce, prin prezenţă, în spaţiu şi timp;

22 – transmiterea energiei pe suport material, prin înregistrări audio sau video;

Iată numai câteva lucruri simple pentru a înţelege ce înseamnă Reiki gradul II.

Cei care au absolvit un curs sau seminar de gradul II şi au aflat cum pot face aceste activităţi, trebuie să practice timp îndelungat pentru ca rezultatele obţinute în toate aceste situaţii şi în multe altele să le confirme abilitatea şi gradul de dezvoltare spirituală, pentru că nu oricine absolvă un curs sau seminar are automat gradul II.

Numai rezultatele practice într-o mulţime de situaţii din cele mai diferite pot confirma nivelul Reiki la care a ajuns cineva.

Cei care au depăşit acest nivel pot aspira la *gradul III*, care se obţine prin studiu, iniţiere şi practică intensă.

Gradul III, pentru mulţi, semnifică numai capacitatea de a fi profesor începător de Reiki, adică de a putea acorda pe cineva la frecvenţele energiei universale corespunzătoare gradului I. Dar nu este deloc aşa.

În cursul practicii de gradul I şi apoi de gradul II, capacitatea de înţelegere se dezvoltă suficient de mult pentru a avea o altă înţelegere a lumii, a universului, a unor fenomene considerate supranaturale sau minuni. Numai cei care au realizat performanţe în gradele anterioare pot realiza ceva la nivelul gradului III.

Reiki gradul III înseamnă un acces mai amplu la sursa de energie universală, la informaţiile transmise pe cale energetică, conferind puteri

foarte mari, care implică însă şi o responsabilitate mult mai mare. Acţiunile unui practicant Reiki de gradul III nu se rezumă la iniţierea de gradul I a novicilor, ci cuprinde şi acţiuni de armonizare socială, de activare a unor forţe oculte la scară mai mare sau mai mică, pentru scopuri bine determinate.

Practicianul Reiki de gradul III este răspunzător de toate acţiunile celor iniţiaţi de el.

Gradele IV, V şi *VI* semnifică atât posibilitatea creării de forme energetice din ce în ce mai complexe cât şi posibilitatea efectuării acordajelor (activărilor) pentru gradele II, III şi IV. De asemenea acţiunile în plan energetic la aceste nivele fiind foarte puternice, răspunderea este cu atât mai mare.

Gradul VII semnifică idealul, cunoaşterea integrală a sistemului Reiki şi posibilitatea acordării (activării) gradelor V şi VI.

Gradul VII nu poate fi acordat decât natural, cei care afirmă că l-au obţinut altfel îşi fac iluzii deşarte.

Acestea sunt informaţiile ce pot fi transmise oricui, fiecare nivel începând cu gradul II conţinând şi informaţii secrete pe care cei ce le deţin le transmit numai discipolilor. Aceste informaţii sunt protejate în sensul că cei care nu trebuie să le cunoască le ignoră, neînţelegându-le.

Cine poate practica Reiki? Specialiştii sunt de părere că 80% dintre oameni pot practica diferite discipline spirituale. Pentru a practica Reiki, oamenii trebuie să accepte pentru început lucruri pe care nu le înţeleg, să fie curioşi şi deschişi şi să acorde acestei practici cel puţin o oră zilnic. Fără îndoială că nu toţi vor ajunge la performanţă, dar toţi vor beneficia de accesul la energia universală prin iniţiere, apoi prin practică, de dezvoltare personală.

Practicând Reiki, oamenii pot ajunge să-şi îmbunătăţească starea de sănătate, să înlăture suferinţa, să cunoască mai bine lumea în care trăim, să-i înţeleagă pe ceilalţi şi să-i determine să acţioneze spre binele lor, chiar dacă nu sunt conştienţi de acest lucru.

Prin Reiki se pot îmbunătăţi relaţiile interumane, se pot găsi soluţii la probleme dificile, nerezolvate de ani de zile, în domeniul personal şi social.

Vârsta la care se poate începe practica Reiki nu are prea mare importanţă, dar, practic, deşi s-au făcut şi cursuri speciale pentru copii, s-a constatat că aceştia nu realizează importanţa schimbărilor care au loc şi progresează foarte încet sau deloc. Pentru a face tratamente, vârsta minimă recomandată este 23 ani, pentru terapeut bineînţeles,

pentru că la această vârstă organismul tânărului este pe deplin format şi poate suporta solicitările tratamentului, care la început nu trebuie neglijate. Pentru a învăţa Reiki, cu rare excepţii, cred că vârsta minimă de 20 de ani este cea mai convenabilă, iar vârsta maximă nu este limitată decât de starea de sănătate psihică a persoanei respective. Excluzând persoanele senile sau bolnave psihic, Reiki se poate învăţa la orice vârstă, cu condiţia ca mintea să fie limpede şi judecata clară. Altfel este pierdere inutilă de timp şi energie.

Nu pot practica Reiki cei care sunt convinşi că nu pot realiza nimic, fanaticii, egoiştii, oamenii răi, oamenii superficiali, dogmatici, comozi sau neglijenţi. Aceştia, chiar dacă printr-o eroare ajung la un curs de Reiki şi obţin iniţierea, nu vor putea practica şi într-adevăr nu vor realiza nimic. Pot practica Reiki, dar vor progresa foarte greu, cei care nu au răbdare şi vor să obţină rezultate foarte rapide, sărind peste diferite etape care trebuie parcurse şi peste praguri care trebuie trecute conştient. Ei vor trebui să-şi dea seama că vor progresa atunci când au completat etapa anterioară, pentru că în Reiki nu există discontinuităţi. Chiar dacă nu realizează asta de la început, în timp vor observa.

Pentru a efectua tratamente altor persoane, trebuie mai întâi tratat propriul corp pentru a-i optimiza funcţionarea şi a-l face capabil să suporte solicitările tratamentelor pentru alte persoane. La început este inevitabil să se facă şi greşeli care vor marca propriul organism, dar care nu trebuie să ducă la îmbolnăvirea terapeutului. Organismul său trebuie să fie suficient de puternic pentru a rezista la aceste solicitări şi pentru a putea găsi căile de protecţie cele mai potrivite împotriva acestora. Cei care vor proceda corect vor putea ajunge să trateze câteva zeci de persoane pe zi, ceilalţi nu vor putea trata nici o persoană, sau 1-2 zilnic, cu mari eforturi şi rezultate neînsemnate.

ACŢIUNEA ENERGIEI UNIVERSALE ÎN CURSUL TRATAMENTULUI REIKI

„Sănătatea nu este mai mult decât o problemă de echilibru."

Dr. Paul Brenner

Pentru a putea trăi, omul este în permanent schimb energetic cu mediul. El primeşte energie universală care circulă permanent prin trupul fizic, prin cele 12 meridiane cunoscute şi folosite în acupunctură.

Când, din cauza stresului, a unor viruşi sau a unor accidente, energia nu mai circulă corect prin trupul uman, schimbul energetic cu exteriorul are de suferit şi până la urmă apare un deficit energetic care se accentuează în timp.

În funcţie de particularităţile constitutive ale persoanei, accentuarea deficitului se poate face mai lent sau foarte rapid. În această situaţie ne aflăm într-o fază de boală functională, care poate fi înlăturată foarte bine printr-o terapie cu energie universală sau bioenergie.

Dacă nu se face nimic, în organismul omului se produc modificări ale unor organe, nervi, muşchi, care de multe ori, din cauza vârstei, devin ireversibile. Dacă se intervine cu tratament bioenergetic în acest moment, se poate opri evoluţia bolii şi, în anumite cazuri, poate apărea o regresie a modificărilor survenite.

Energia universală este instrumentul cel mai potrivit pentru îmbunătăţirea calităţii vieţii. Totul decurge natural, nu există contraindicaţii şi efectul este totdeauna deosebit de bun. Eliminarea durerilor prin îmbunătăţirea şi optimizarea răspunsului organismului la factorii agresivi, echilibrarea şi armonizarea întregului organism pe toate planurile existenţiale, creează condiţiile unei vieţi reuşite.

Energia universală nu este un panaceu, simplul acces la aceasta nu conferă individului calităţi deosebite. Energia universală nu este nici pozitivă, nici negativă, este o energie echilibrată, omogenă, capabilă să inducă transformări profunde.

Energia universală nu este superficială, nu se rezumă la ceea ce simt, cred sau intuiesc oamenii. Ea este mult mai complexă şi profundă.

Experimente de laborator au demonstrat că acțiunea energiei universale se manifestă la nivelul fiecărei celule a unui sistem viu.

Energia este purtătoare de informație și experiențele au dovedit că o singură celulă poate oferi informații privind un organism complex. Se știe că acidul dezoxiribonucleic, ADN, are formă de spirală cu sensul de înfășurare spre stânga. Orice spirală cu sensul de înfășurare spre stânga are capacitatea de a concentra energie, iar cu sensul spre dreapta de a o dispersa. De asemenea, este cunoscut de specialiștii în electrotehnică și de fizicieni că o spiră sau o bobină spirală aflată într-un câmp de energie variabilă va fi parcursă de un curent proporțional cu variația intensității câmpului prin ea. Ing. Liviu Macoveanu, cunoscut cercetător în domeniul electronicii, afirma: „se poate presupune că aceste spirale ADN ar reprezenta adevărate circuite oscilante, capabile să recepționeze niște biounde primite din cosmos, biounde care le conferă de fapt energia vitală".

Se poate trage concluzia că, energizând o celulă vie cu energie universală, spirala ADN va acționa ca o antenă, va recepționa această energie și o va amplifica (având sensul spre stânga). Dacă ținem seama că energia universală este un purtător natural de informații, unele inaccesibile minții omului, dar recunoscute și decodificate de celula vie, ne dăm seama de complexitatea acestui proces. Dacă avem în vedere numărul extraordinar de mare de celule vii din organismul uman, vom avea o idee despre efectul profund și multilateral al tratamentului cu energie universală.

Personal am efectuat o serie de experimente la Facultatea de Farmacie a Universității de Medicină și Farmacie Carol Davilla din București, împreună cu as. farm. Dan Fierbințeanu, care au pus în evidență efectul energiei universale la nivel de celulă. Au fost tratate cu energie universală prin metoda Reiki celule de plante aflate sub microscop și observațiile efectuate au arătat un efect distinct față de alți posibili stimuli exteriori cunoscuți. În interiorul unor celule de „Valisneria Spirax"[1], în timpul energizării lor cu energie universală, s-a constatat o accelerare a mișcării intracelulare, și o grupare a cloroplastelor (formațiuni de clorofilă) într-un mod original.

Aceste experimente exclud explicația simplistă a celor care cred că terapia Reiki se bazează pe autosugestionarea pacientului, care își

1 plantă de acvariu (n. aut.)

induce o stare ce favorizează vindecarea. Nu văd cum se pot sugestiona niște celule de plante.

Efectuând experimente mai complexe, pot fi relevate efecte clare ale tratamentului Reiki de gradul I și chiar de gradul II (de la distanță).

În cadrul aceluiași laborator am efectuat un experiment prin care am transmis energie unor probe constând din boabe de grâu, Acestea au fost ulterior măsurate de câteva ori pentru a se vedea cum este influențată dezvoltarea plantelor de metoda de transfer energetic folosită. Cea mai puternică dezvoltare (de 4,75 ori) a prezentat-o proba energizată direct prin metoda Reiki de gradul I, ținând mâinile în apropierea probei timp de circa 5 minute, urmată de proba energizată mental prin tehnica Reiki de gradul II (de 4 ori) și apoi proba energizată de la distanță (de 3,75 ori).

Energizarea numai a apei cu care au fost udate probele a mărit dezvoltarea acestora de 3 ori. A fost determinată și energia transmisă necontrolat, care poate fi pusă și pe seama calităților personale ale autorului, acestea ducând la o dezvoltare a probelor de 2,5 ori. Aceste valori s-au obținut prin raportare la o probă martor.

Aceste experimente au demonstrat obiectiv valoarea tratamentului Reiki, excluzând autosugestia sau hipnoza prin care mulți încearcă să explice eficiența acestor tratamente.

Strucura energiei universale este foarte complexă și poate fi studiată numai în coordonatele unui sistem bine precizat. Sistemul nostru va fi Reiki. Desenul care urmează vă poate ajuta să înțelegeți mai clar cele ce urmează.

CONȘTIINȚA COSMICĂ UNIVERSALĂ
PLAN SPIRITUAL
PLAN TRANSCEDENTAL EXTINS
PLAN TRANSCEDENTAL
PLAN MENTAL

STRUCTURA ENERGIEI UNIVERSALE
(Densitatea scade și frecvența crește de jos în sus)

Din punct de vedere al sistemului Reiki, energia universală se manifestă în 7 planuri energetice. Primul este planul fizic-material, cel mai dens dintre toate, cu gama de frecvenţe cea mai joasă.

Noţiunea de frecvenţă a energiei universale folosită în această carte nu este identică cu „frecvenţa" folosită în cărţile de fizică şi, de asemenea, aprecierea unei frecvenţe ca fiind joasă nu o înscrie în domeniul frecvenţelor joase din fizică.

Nivelul fizic-material al energiei universale se manifestă în principal asupra nivelului fizic-material al sistemului (viu sau neviu) asupra căruia acţionează.

Următorul nivel energetic, cel emoţional, este mai puţin dens decât cel fizic-material şi în acelaşi timp are o gamă de frecvenţe mai înalte. El acţionează asupra planului emoţional al sistemului respectiv.

Vom remarca faptul că şi sistemele nevii pot avea un plan energetic emoţional (dar nu este obligatoriu). Cred că multor oameni li s-a întâmplat să se emoţioneze în faţa unui obiect neviu.

Al treilea nivel energetic al energiei universale este cel mental, care are doua subnivele: concret şi intuitiv. Acesta este mai puţin dens ca cel emoţional şi îi corespunde o gamă de frecvenţe mai înalte. El acţionează asupra planului mental al sistemului ce primeşte această energie.

Următoarele nivele energetice sunt în ordine: *transcendental, transcendental extins, spiritual* şi *conştiinţa cosmică universală.*

Aceste nivele energetice au o densitate din ce în ce mai mică şi o frecvenţă din ce în ce mai mare, acţionând asupra nivelelor energetice ale sistemelor vii respective. Se va remarca faptul că frecvenţele înalte sunt specifice sistemelor vii, mai ales celor superior dezvoltate.

Aceste planuri energetice nu pot fi localizate spaţial şi nu pot fi delimitate decât teoretic, cu excepţia planului fizic-material. Ele sunt conectate între ele prin intermediul celor şapte chakre care, în caz de nevoie, pot asigura transferul energetic între aceste planuri realizând transformările de frecvenţă necesare planului în care ajunge energia.

Prin tratament Reiki, pe lângă activarea circulaţiei energiei în toate planurile, se întăreşte şi se activează legătura dintre aceste planuri prin optimizarea funcţionării chakrelor. Oricând va fi nevoie, când nivelul energetic al unui plan va scădea prea mult, organismul va putea să-şi completeze necesarul transferându-şi energie din planurile superioare planului în deficit, având astfel posibilitatea să facă faţă oricărei situaţii dificile.

În cursul tratamentului Reiki, acţiunea energiei universale are loc simultan în toate planurile, dar ea este mult mai rapidă în planurile frecvenţelor înalte, astfel încât se consideră că se completează întâi nivelele energetice superioare şi apoi cele joase. Din această cauză, dacă ne vom raporta la momentul completării nivelelor energetice, vom constata că aceasta are loc de sus în jos, ca un val.

Desenul care urmează este suficient de sugestiv, imaginând o piramidă în trepte care este parcursă de energia universală de sus în jos, fiecare treaptă fiind ca un bazin care trebuie umplut, iar când este plin, energia curge şi umple bazinul inferior. Aşa se ajunge din treaptă în treaptă până când se completează cu energie universală nivelul fizic- material. În acest moment apare o senzaţie fizică pe care o simte orice pacient, dar nu aceeaşi senzaţie la toţi. Cei mai mulţi simt acest lucru sub formă de căldură, alţii simt o undă răcoroasă, alţii au o senzaţie de bine sau de linişte, alţii se simt protejaţi, căpătând un sentiment de siguranţă etc.

ENERGIE UNIVERSALĂ

CCU[2]

Plan

spiritual

Plan

transcedental extins

Plan transcedental

Plan mental

Plan emoţional

Plan fizic - material

PLANURILE ENERGETICE ALE OMULUI

Energia universală completează întâi planurile superioare şi apoi, din treaptă în treaptă transcende şi completează toate celelalte planuri energetice.

2 CCU = Conştiinţă cosmică universală

OMUL
din punct de vedere energetic

„Până în secolul XX relitatea a fost ceea ce oamenii puteau atinge, mirosi, vedea şi auzi. De la prima publicare a hărţii spectrului electromagnetic, oamenii au învăţat că ceea ce ei pot atinge, mirosi, vedea şi auzi este mai puţin de o milionime a realităţii".

Albert Einstein

De la început trebuie lămurite următoarele aspecte:

Omul nu este numai o sumă de muşchi, oase şi nervi. Acestea formează corpul fizic. În afară de corpul fizic material mai există: planul *emoţional,* care conţine emoţiile, planul *mental,* (cu subdiviziunile *concret* şi *intuitiv*) care conţine ideile, *2 planuri transcendentale,* care conţin experienţa acumulată în vieţile anterioare, planul *spiritual*, care conţine spiritul şi *conştiinţa cosmică universală*, care reprezintă scânteia divină.

Aceste 7 planuri existenţiale sunt legate între ele prin 7 centrii energetici numiţi „chakre". Multă lume leagă noţiunea de chakră (sau chakras) de Yoga, pentru că aceasta se bazează mult pe exerciţii pentru activarea chakrelor.

Adevărul absolut este unul singur, indiferent din ce parte îl abordăm.

Chakrele sunt centrii energetici specifici fiinţelor vii, deci nu numai omului. Şi câinii sau pisicile au chakre, chiar dacă nu fac Yoga. Denumirile chakrelor sunt diferite în funcţie de autorul care le menţionează, în literatura de specialitate apărând, denumirile tibetane, denumiri adaptate limbii în care se exprimă autorul (mai ales la englezi sau americani) sau chiar numere (de la 1 la 7).

Întrucât consider că o traducere în limba română nu este oportună, voi folosi în această carte vechile denumiri tibetane. Pentru cei mai exigenţi cititori voi da şi o echivalenţă între denumirile mai des întâlnite în literatura de specialitate din străinătate:

- chakra nr.1 = MULADHARA = BASE/ROOT CENTER = rădăcină
- chakra nr.2 = SVADISTHANA = GENITAL/SEXUAL/SENSATIONAL CENTER = senzaţii
- chakra nr.3 = MANIPURA = SOLAR PLEXUS CENTER = plexul solar
- chakra nr.4 = ANAHATA = HEART CENTER = inima
- chakra nr.5 = VISUDDHA = THROAT CENTER = gât
- chakra nr.6 = AJNA = THIRD EYE CENTER = al treilea ochi
- chakra nr.7 = SAHASRARA = CROWN CENTER = coroana

Amplasarea chakrelor pe corpul fizic este:

MULADHARA – la baza coloanei vertebrale, în vârful coccisului.

SVADISTHANA – sub ombilc, la jumătatea distanţei dintre acesta şi baza coloanei vertebrale.

MANIPURA – în plexul solar.

ANAHATA – la jumătatea sternului, la intersecţia dintre linia ce uneşte sânii cu linia sternului.

VISUDDHA – în centrul gâtului, pe mărul lui Adam la bărbaţi.

AJNA – în mijlocul frunţii, între sprâncene.

SAHASRARA – puţin deasupra capului.

Când apare un deficit energetic, acesta poate fi detectat în zona chakrelor.

MULADHARA, în planul fizic influenţează sistemul limfatic, eliminarea toxinelor, colonul, intestinul subţire, vezica urinară, ovarele, uterul, prostata, migrenele, constipaţia, diareea, nervii coccigieni. În plan emoţional, influenţează creativitatea, eliberează răspunsuri emoţionale pentru sănătatea sexuală, anxietate, teamă şi întăreşte sentimentele. În plan mental, influenţează flexibilitatea, adaptabilitatea şi eliberarea de gândirea rigidă şi dominaţia modelelor. În celelalte planuri, pe care le vom numi planuri înalte, influenţează dezvoltarea conştiinţei şi deschiderea către perspectiva universală.

SVADISTHANA, în plan fizic, influenţează: ficatul, pancreasul, vezica biliară, splina, colonul transversal, plexul solar, rinichii

şi suprarenalele. În plan emoţional, influenţează nevoia de control sau manipulare, isteria, frustrarea, anxietatea, întăreşte autoîncrederea şi reduce stresul. În plan mental, influenţează depresiile, confuzia mentală şi creşte încrederea. În planurile superioare, influenţează puterea şi tăria interioară şi acceptarea fără nevoia de control.

MANIPURA, în plan fizic, influenţează ficatul, stomacul, splina, vezica biliară şi digestia. În plan emoţional influenţează relaxarea, reducerea stresului şi reduce teama. În plan mental, influenţează claritatea şi concentrarea, iar în planurile superioare, calmul, seninătatea şi deschiderea pentru primirea energiilor înalte.

ANAHATA, în plan fizic, influenţează inima, plămânii, timusul, sistemul imunitar, circulaţia, sistemul limfatic, spatele, sistemul nervos. În plan emoţional, influenţează capacitatea de a iubi, autoîncrederea, echilibrează teama, resentimentele, gelozia, ostilitatea, acceptarea, neresemnarea, adevărul şi reduce stresul. În plan mental, influenţează calmul, seninătatea concentrarea, armonia, stabilitatea. În planurile superioare, influenţează iubirea necondiţionată, bucuria, binecuvântarea, stabilitatea, compasiunea, primirea energiilor înalte, seninătatea, flexibilitatea şi comunicaţiile.

VISUDDHA, în planul fizic, influenţează circulaţia, gâtul, amigdalele, larigele, tiroida, paratiroida, metabolismul, echilibrează tensiunea mare sau mică şi sistemul limfatic. În planul emoţional, influenţează încrederea în sine, teama, ostilitatea, resentimentele, frustrarea, bucuria. În plan mental, influenţează calmul, senzaţia de bine, claritatea şi stabilitatea, iar în planurile superioare, creativitatea, productivitatea şi comunicaţiile.

AJNA, în planul fizic, influenţează echilibrul glandelor pineală(epifiza) şi pituitară(hipofiza), ochii (vedere, culori, claritate, stres, tensiune oculară), sinusurile, nasul, dinţii şi maxilarele. În plan emoţional, influenţează anxietatea,stresul şi relaxarea. În plan mental, influenţează confuziile, echilibrarea mintală, claritatea ideilor şi gândurilor, concentrarea. În planurile superioare, influenţează deschiderea către energiile înalte, înţelepciunea şi conducerea internă, întoarcerea la eul interior, cunoaşterea universală, meditaţia, dezvoltarea interioară, realismul.

SAHASRARA, în plan fizic, influenţează creierul, probleme de vorbire, greutate, vedere, coordonare somn(adormirea şi trezirea), endorfinele, reducerea durerilor, starea de şoc, mobilitate, echilibrează glandele epifiză şi hipofiză, echilibrul. În plan emoţional, influenţează teama, isteria, stresul, şocul, iritarea, relaxarea, starea de confort, seninătatea, depresiile, amintirile. În plan mental, influenţează creativitatea, productivitatea, depresia, claritatea gândurilor, reţinerea informaţiilor, gândirea, memoria, calmul, seninătatea. În planurile superioare, influenţează claritatea reacţiilor, creşte capacitatea de primire a energiei înalte, dezvoltă conştiinţa cosmică, deschiderea, universalitatea, claritatea, vederea întregului, viziuni universale.

După cum am arătat anterior, orice om primeşte energie universală în mod natural. Această energie, pentru a fi folosită de organism, este transformată şi adaptată nevoilor acestuia de către chakre. Acestea selectează din spectrul larg de vibraţii ale energiei universale pe acelea de care are nevoie şi le amplifică, transmiţându-le zonei deficitare. În mod natural, energia uzată este eliminată şi radiată în jurul organismului. De obicei ea se disipă în spaţiu, dar sunt şi situaţii când rămâne în apropierea trupului, putându-i cauza neplăceri. Remediul va fi explicat în capitolul despre aură.

Din punct de vedere energetic, se poate constata practic destul de uşor că trupul fizic emite în jurul său energie. În afară de energia termică sau electromagnetică, a căror existenţă nu este contestată de nimeni, corpul omenesc, ca de altfel toate fiinţele vii, radiază energie care formează în jurul lui şapte câmpuri energetice, conţinând informaţii referitoare la corpul care le-a emis. Acestea nu trebuie confundate cu *aura*, care este şi ea prezentă în jurul trupului şi reprezintă tot energie radiată de corp.

Primul câmp este *câmpul vital V*, coordonat de chakra MULADHARA şi care înconjoară corpul fizic şi se întinde până la o distanţă de 1,4 m. Valori diferite ale acestui câmp ne dau informaţii privind vitalitatea corpului viu respectiv. Un câmp V mai mic indică o persoană bolnăvicioasă sau chiar bolnavă. Dacă acest câmp este mai mare, aceasta nu indică neapărat o stare de sănătate foarte bună, ci numai un potenţial foarte bun. Am întâlnit oameni foarte bolnavi care-i contrariau pe medici cu rezistenţa lor la boli, şi aceasta pentru că aveau câmpul vital mai mare decât oamenii obişnuiţi. Chiar şi un om cu câmp

vital mare se poate îmbolnăvi dacă nu are grijă de el.

Câmpul vital este învelit de câmpul de control-semnalizare CS, coordonat de SVADISTHANA şi care la omul sănătos se întinde pâna la distanţa de 1,8 m. Acest câmp (CS) reprezintă capacitatea sistemului viu de autoreglare a funcţiilor proprii în limite normale. Valori diferite de cea normală ne oferă informaţii privind capacitatea de regenerare a celule lor afectate, capacitatea de iniţiere a unor procese generatoare a unor reacţii ale organismului viu. Datorită acestui câmp simţim când o persoană se apropie de noi, chiar dacă nu o vedem.

Câmpul CS este învelit de câmpul de protecţie P, coordonat de MANIPURA şi care se întinde la omul sănătos până la 2,2 m. Acesta reprezintă capacitatea corpului de a percepe un factor agresor extern, în special dacă se află în mişcare. Este important de remarcat că valoarea câmpului P este mai mică la persoanele fricoase, indiferent de ce se tem.

Chiar oamenilor curajoşi, în momentul în care se tem de ceva, le scade brusc mărimea câmpului de protecţie.

Câmpul P este cuprins de câmpul de contact informaţional teluric CIT, coordonat de ANAHATA şi care normal se întinde până la 2,5 m, reprezentând capacitatea de comunicare cu Pământul. Cei care au acest câmp mărit pot simţi apropierea cutremurelor de pământ.

Câmpul CIT este cuprins în câmpul de emisie E, coordonat de VISUDDHA şi care se întinde pâna la 2,9 m, iar prin el se realizează comunicarea cu alte sisteme vii.

Câmpul E este cuprins în câmpul de recepţie R, coordonat de AJNA şi care se întinde pâna la 3,4 m, reprezentând distanţa de la care se pot recepţiona semnale de la sistemele vii.

Câmpul R este cuprins în câmpul de contact informaţional cu universul CIU, coordonat de SAHASRARA şi care se întinde pâna la 4 m, reprezentând legătura sistemului viu cu universul şi capacitatea sa de a schimba informaţii cu acesta.

Câmpurile sunt întrepătrunse ajungând până la corpul viu şi valorile indicate sunt măsurate în dreptul chakrelor coordonatoare.

Cunoaşterea valorilor acestor câmpuri exterioare este utilă şi pentru determinarea aptitudinilor persoanelor în vederea desfăşurării unor activităţi normale sau paranormale.

În domeniul activităţilor normale, de exemplu, câmpul vital mare îi va permite posesorului să obţină rezultate bune în meseria de medic, farmacist, asistent social etc.; câmpul de protecţie mare este indicat pentru meseria de poliţist sau scafandru şi pentru lucrul în zone periculoase. Un câmp CIT mare recomandă meseriile de geolog, arheolog, petrolist, hidrotehnician etc.; câmpuri de emisie şi recepţie mari sunt indicate pentru oamenii politici, actori, profesori, manageri. Un câmp CIU ridicat va recomanda profesiunea de preot, astronom etc.

În domeniul activităţilor paranormale, un câmp vital V mare îi va permite celui ce îl are să facă terapie bioenergetică, un câmp CIT mare îi va permite să facă radiestezie în domeniul prospecţiunilor geologice, arheologiei etc.; câmpuri de emisie şi recepţie ridicate îi permit persoanei respective să practice telepatia, telemăsurători, telekinezie etc.; câmpul CIU mărit îi va permite persoanei să se ocupe de premoniţii, astrologie etc.

Valorile acestor câmpuri sunt variabile în raport cu vârsta, starea de sănătate şi oboseală, cât şi ora de măsurare. Valorile indicate mai sus corespund unei persoane sănătoase, având vârsta între 20-45, ani la ora 15. La copii şi bătrâni valorile sunt mai mici. Variaţia zilnică a acestor câmpuri are un minim la ora 9 şi un maxim la ora 24. Din acest motiv tratamentele bioenergetice dau rezultate mai bune după-amiaza decât dimineaţa.

Câmpurile energetice la care se fac referiri în acestă carte nu pot fi măsurate cu mijloace obiective. Nici chiar cele mai sensibile aparate de laborator existente nu pot detecta aceste câmpuri. De aceea nici nu există unităţi de măsură pentru aceasta. Măsurătorile la care se fac referiri mai sus sunt de natură suprasenzorială, fiind efectuate prin procedura de radiestezie care, practicată în mod serios poate da rezultate surprinzător de bune. Valorile în metri indicate pentru câmpurile respective se referă la distanţa de subiect la care aceste câmpuri pot fi sesizate radiestezic.

Prin antrenament special, aceste câmpuri pot fi detectate şi cu mâinile, permiţând o mai bună cunoaştere şi detectare a stării energetice a organismului uman.

Deşi frecvenţele de lucru ale chakrelor sunt foarte mari, există armonice inferioare care sunt în spectrul vizibil, dar fineţea lor este foarte mare (densitate foarte mică) şi puţini oameni le pot vedea. Totuşi s-au

constatat efecte terapeutice ale culorilor prin stimularea chakrelor.

Astfel MULADHARA este stimulată de culoarea roşu, SVADISTHANA de orange, MANIPURA de galben, ANAHATA de verde, VISUDDHA de albastru, AJNA de indigo şi SAHASRARA de violet. Culoarea albă le stimulează pe toate, după cum negrul le inhibă pe toate. Determinând starea energetică a chakrelor(cel puţin după simptomele manifestate) şi îmbracând culoarea corespunzătoare, situaţia se va ameliora imediat.

Tratamentul energetic prin folosirea culorilor nu se rezumă numai la culoarea îmbrăcăminţii, ci constă în inundarea corpului cu o lumină colorată, de obicei violetă sau albă strălucitoare, sau de culoarea corespunzătoare chakrei respective. O altă modalitate este tratamentul printr-un exerciţiu mental cu o flacără de obicei violetă, care creşte până cuprinde tot organismul şi chiar mai mult. Acest subiect este dezvoltat la capitolul „Terapia prin culoare".

Deşi există multe alte interpretări energetice ale omului ca entitate nu numai ca trup, nu mi-am propus o prezentare exhaustivă a lor, ci numai a teoriilor care sunt de folos pentru explicarea funcţionării sistemului Reiki şi a acţiunii energiei universale transmise prin acesta. Nu trebuie să încercaţi să echivalaţi câmpurile energetice descrise aici cu cele prezentate în alte cărţi pentru că veţi greşi. Luaţi lucrurile aşa cum sunt.

TRATAMENTE CU ENERGIE UNIVERSALĂ

„Viaţa pe care o trăiţi nu este doar un fragment al întregii existenţe, ea este, într-un anumit sens, TOT. Doar că n-o putem sesiza dintr-o privire."

Erwin Schrodinger

Deoarece tratamentele cu bioenergie cuprind multe metode, oamenii obişnuiţi fac de multe ori confuzii între diferitele proceduri, metode, şcoli etc. Fără a avea pretenţii exhaustive, vom trece în revistă cele mai cunoscute şi utilizate metode de tratament energetic, pentru orientarea celor care apelează sau se gândesc să apeleze la tratamente bioenergetice. Voi prezenta numai şcolile de bază, ramificaţiile fiecăreia

constituind un domeniu foarte vast, care ar putea face obiectul unei lucrări separate.

Ceea ce uneşte aceste tehnici este acţiunea asupra circulaţiei energiei universale în trupul uman, în scopul restabilirii funcţionării normale a lui, atenuării sau înlăturării durerilor şi creşterii stării de sănătate.

ACUPUNCTURA este o tehnică străveche orientală, care urmăreşte deblocarea circulaţiei energetice în corpul uman (circulaţie ce se desfăşoara prin 12 meridiane), prin stimularea unor puncte aflate pe aceste meridian. Aceasta se realizează de obicei prin înţeparea cu ace speciale, dar şi prin încălzirea punctelor (moxă) cu anumite tehnici. Între practicanţii acestei metode de tratament sunt consideraţi specialişti cei care înţeapă cât mai puţin, folosind numai 1 sau 2 ace. Înţepătura trebuie să fie dureroasă pentru a fi eficientă şi acele se rotesc la anumite intervale de timp în sensul acelor de ceasornic, atunci când se urmăreşte dispersarea energiei meridianului respectiv, sau în sens invers acelor de ceasornic, pentru tonifiere. Efectul este rapid, dar în multe cazuri tratamentul trebuie repetat.

TEHNICILE ALEXANDER au fost prezentate de actorul australian F. Mathias Alexander şi constau în terapia prin masaj combinat cu instrucţiuni verbale. Masajul gâtului permite energiei să urce spre cap, controlând şi reglând astfel mişcările corpului. În urma tratamentului se obţine o îmbunătăţire a mişcărilor, ideilor, activităţii şi vorbirii individului.

BIOENERGETICA reprezintă dezvoltarea teoriilor lui Wilhelm Reich, relevate de psihiatrul Alexander Lowen, care a fost studentul lui Reich. După Lowen, emoţiile şi năzuinţele înăbuşite afectează psihologia omului prin crearea unor tensiuni musculare cronice şi o pierdere de vibraţii. Lowen a descoperit o terapie conţinând poziţii dificile, masaje musculare şi tehnici de respiraţie, dintre care unele dureroase. Pacientul îşi reduce starea emoţională strigând şi plângând. Acestea sunt combinate cu psihanaliza experienţelor din copilărie şi imaginaţia viselor.

CHIROPRACTICA sau **MANIPULAREA VERTEBRALĂ** constă în manipularea coloanei vertebrale şi a articulaţiilor cu mâna, pentru echilibrarea sau restabilirea funcţiilor neurologice şi energetice ale corpului. Poziţiile greşite, stresul, accidentele şi traumatismele produc anomalii în articulaţii şi muşchi, care

pot fi corectate realiniind vertebrele coloanei. Metoda a fost relevată de dr. George J. Goodheart în cadrul kinesiologiei, care este ştiinţa activării muşchilor şi în care muşchii afectaţi sunt trataţi acţionând asupra muşchilor opuşi (antagonişti). Această metodă este deosebit de eficientă când este realizată corect, dar necesită mare precizie, accidentele care pot surveni în cazul unei abordări superficiale nefiind neglijabile.

TEHNICA FELDENKRAIS este o tehnică modernă de mişcări şi poziţii relevate de Moshe Feldenkrais şi bazate pe premisa străveche prin care corpul este oglinda minţii. Metoda urmăreşte dezvoltarea imaginaţiei, vitalităţii şi creativităţii.

TEHNICILE FRIES au fost prezentate de dr. Alexander Fries-Tersch din Austria şi constau din exerciţii mentale care au ca rezultat îmbunătăţirea stării de sănătate. Prin repetare zilnică, efectul este cumulativ. Exerciţiile sunt simplu de executat, dar pentru a obţine rezultatul scontat trebuie perseverenţă şi răbdare.

LIGHT THERAPY constă în inundarea corpului, în întregime sau numai partea superioară, într-o lumină albă strălucitoare, provenind de la surse luminoase alimentate cu energie electrică, şi este eficientă mai ales în astenii şi psihoze uşoare. Este la modă în SUA unde se tratează cu ea în special asteniile sezoniere, şi o menţionez pentru a arăta că şi astăzi continuă să se caute şi să se găsească modalităţi de tratare naturală a unor afecţiuni.

MELOTERAPIA ENERGETICĂ se bazează pe energizarea chakrelor prin vibraţiile produse de muzică.Sunt folosite anumite piese muzicale clasice (Mozart, Schubert, Bach) sau polifonii create special pentru acest scop (Klaus Wiese). Rezultatele sunt mult mai semnificative dacă pacientul cântă melodiile respective din gură sau la un instrument, dar şi ascultarea sistematică a lor poate avea rezultate spectaculoase.

POLARITATEA este o terapie relevată de dr. Randolph Stone pentru echilibrarea circulaţiei energiei prin corpul uman. Terapia polarităţii utilizează manipulări fine,exerciţii, regim alimentar (de obicei vegetarian), gânduri şi atitudini pozitive, iubire.Rezultatele apar după un timp de tratament care depinde de starea pacientului. Pentru a obţine rezultate durabile în timp, tratamentul trebuie să fie repetat periodic.

RADIESTEZIA, tehnică orientală străveche, a depăşit faza detectării surselor de semnal teluric şi a trecut la detectarea anomaliilor energetice ale corpului uman. Sunt detectate şi afecţiuni inaparente sau neimportante. Procedeul se bazează pe faptul că orice boală este la început un deficit energetic. Dacă deficitul este de până la 30%, nu apare nimic la analizele medicale clasice, dar prin metode radiestezice poate fi detectat, permiţînd începerea tratamentului chiar înainte să se declanşeze boala. Tratamentul de energizare a zonei deficitare practicat de radiestezişti dă rezultate controversate şi este preferabil ca radiestezia să fie folosită numai pentru diagnoză, tratamentul urmând a fi făcut după alte metode.

REFLEXOLOGIA este o terapie străveche de apăsare cu degetele a unor puncte pe suprafeţele tălpilor, corespunzând diferitelor organe ale corpului uman. Presiunea degetelor stimulează circulaţia energiei universale (bioenergiei) prin corp. Originile reflexologiei nu sunt cunoscute, dar a fost utilizată în antichitate în China, India şi Egipt. Metoda dă rezultate bune în unele cazuri, dar nu oferă posibilitatea stabilirii compatibilităţii dintre terapeut şi pacient şi de aceea uneori nu apar rezultatele aşteptate.

MASAJUL REICHIAN. Tehnica lui Wilhelm Reich arată că nevrozele şi cele mai multe afecţiuni fizice sunt cauzate de blocări ale circulaţiei energiilor emoţionale şi sexuale. Blocajele se manifestă ca o armură: contracţii defensive ale muşchilor, care formează benzi orizontale, traversând ochii, gura, maxilarul, diafragma, abdomenul şi pelvisul. Terapeutul sesizează intuitiv care este cel mai mare blocaj şi foloseşte masajul puternic şi alte tehnici, cum sunt mişcarea ochilor şi expresia facială pentru a-l elimina. După terapia fizică urmează psihanaliza.

REIKI este o terapie orientală a transferului energetic, în care energia universală vitală este transmisă şi dirijată prin terapeut către pacient. Reiki a fost redescoperită la sfârşitul secolului XIX de către savantul şi preotul erudit japonez dr. Mikao Usui, pe baza unor texte sanscrite străvechi. În prezent există diferite şcoli, cele mai importante fiind cele japoneze, europene şi americane (Radiance Technique). Energia e transferată prin atingerea unor părţi ale corpului şi perierea aurei. Terapeuţii avansaţi pot utiliza şi vizualizarea unor simboluri secrete.

ROLFING (INTEGRAREA STRUCTURALĂ) este o terapie fizică modernă, descoperită de biochimistul elvetian Ida Rolf. Rolfingul urmăreşte realinierea corpului uman în linie dreaptă prin masaj profund, care uneori este foarte dureros.
Dacă este practicată de specialişti, metoda dă rezultate sigure şi rapide, altfel nu este recomandată, provocând suferinţe inutile.

SEIKI-JUTSU este o terapie japoneză de transfer a energiei universale "seiki" prin terapeut la pacient. Energia pătrunde prin creştetul capului şi curge de-a lungul coloanei vertebrale până în zona sacrală, umplând corpul. Terapeutul aplică uneori mâinile pe creştetul capului şi genunchiul în zona sacrală, pentru a realiza acest efect.

SHIATSU este o terapie japoneză similară cu presopunctura şi masajul, stimulând şi echilibrând circulaţia energiei universale. De multe ori shiatsu este urmat de stretching. Este o metodă mult folosită de sportivii de performanţă din toată lumea pentru prevenirea accidentărilor, organismul căpătând multă supleţe şi elasticitate.

STRETCHING-ul constă în exerciţii de întindere şi acţionează asupra muşchilor, urmărindu-se dezvoltarea forţei, rezistenţei, elasticităţii, mobilitatea şi flexibilitatea. Se practică împreună cu Shiatsu, mai ales în sportul de performanţă. Este numai o metodă de tratament preventiv care întăreşte trupul, mărindu-i rezistenţa la factorii agresivi.

THERAPEUTIC TOUCH este o terapie modernă de transfer energetic, descoperită de Dora van Gelder Kunz, profesoară de meditaţie şi clarvedere, şi sora medicală Dolores Krieger.Energia universală este transmisă prin atingere, aşezând mâinile pe zona afectată a corpului sau periind câmpul energetic al pacientului. Studiile ştiinţifice asupra metodei „Therapeutic touch" au arătat că ea creşte capacitatea de transport a oxigenului de către globulele roşii ale sângelui, scade febra etc. Metoda este folosită în spitalele din America, având efecte dovedite asupra sistemului nervos, circulator, limfatic, muscular şi în anumite afecţiuni mintale.

TOUCH FOR HEALTH este un sistem descoperit de dr. John F. Thie care combină kinesiologia aplicată pentru diagnostic cu presopunctura uşoară pentru tratamentul sistemului muşchilor scheletici.

Toate aceste procedee de tratament pot fi folosite preventiv de toate persoanele sănătoase. Fiecare va alege metoda care i se pare cea mai accesibilă, cât şi faptul dacă va face tratamentul cu un specialist sau va căuta un profesor care să-l iniţieze pentru a-şi face autotratament.

Unele dintre aceste metode pot fi folosite pentru autotratament, acesta având multe avantaje, printre care cel mai important este disponibilitatea. Îţi poţi face tratament oricând ai nevoie şi de câte ori ai nevoie, fără să mai depinzi de nimeni, în orice moment din zi sau din noapte.

De asemenea, autotratamentul este primul pas în dezvoltarea oricărei tehnici de tratament energetic şi, practicând, poţi ajunge şi la capacitatea de a trata alte persoane, având posibilitatea să-ţi ajuţi semenii la nevoie şi astfel câştigând aprecierea lor.

TRATAMENTE REIKI

„Nu crede nimic din ceea ce este irezonabil şi nu respinge nimic din ceea ce este irezonabil, fără o proprie examinare."

Budha

Aşa cum am arătat mai înainte, Reiki nu este o practică medicală sau o metodă de tratament. Cu toate acestea, practicând Reiki suficient de mult (un timp variabil de la om la om), mâinile ajung să radieze energie destul de puternic pentru ca prin echilibrarea energetică a subiectului atins să determine dispariţia unor afecţiuni sau chiar vindecarea unor boli. De asemenea, în multe cazuri nici nu este nevoie să foloseşti mâinile, forţa mentală este suficientă pentru a transmite energia universală unui pacient aflat la mare distanţă, chiar peste ocean, şi el să simtă această energie, iar apoi analizele de laborator să certifice efectul binefăcător neaşteptat de clar şi uimitor pentru medici.

Pentru obţinerea unor rezultate bune, trebuie îndeplinite mai multe condiţii. Întâi trebuie stabilită compatibilitatea între terapeut şi pacient şi apoi între metoda de tratament şi pacient.

În cazul tratamentului direct, prin practică veţi descoperi senzaţii specifice, prin care veţi controla transmisia de energie, şi în funcţie de

aceasta veţi putea stabili gradul de compatibilitate. Dacă totul este în regulă, în funcţie de problemele pe care le ridică pacientul, ţinând seama de rolul chakrelor în bilanţul energetic al organismului şi de influenţa lor, se stabilesc poziţiile de tratament.

Pentru început se pot face toate cele 12 poziţii descrise anterior, caz în care tratamentul durează o oră. Mulţi terapeuţi au început aşa. Mai recomandabil ar fi să se încerce în ordine toate poziţiile pentru a le determina pe cele mai utile în funcţie de senzaţiile care apar.

Această metodă implică o anumită sensibilitate a terapeutului, care îi permite să câştige timp. Obţinând experienţă, acesta poate determina poziiţiile optime pentru fiecare situaţie. Totdeauna ordinea poziţiilor va fi cea prezentată şi anume: întâi poziţiile pentru cap, apoi pentru faţă şi apoi pentru spate, de sus în jos.

Veţi remarca desigur faptul că circulaţia energiei este amplificată în zona cuprinsă de la mâinile terapeutului în jos. În tot acest timp, pacientul va sta liniştit şi comod. Pacientul nu va fi dezbrăcat pentru că nu numai că nu este necesar, energia trecând prin orice, dar este bine să nu se atingă pielea pacientului,din motive de igienă şi protecţie reciprocă. Efectul tratamentului este acelaşi, chiar dacă mâinile stau la 5 cm de pielea pacientului.

Când se tratează o rană, acest tratament se va face numai prin pansament.Când este posibil, se poate folosi o bucată de pânză sau o batistă între mâinile terapeutului şi pacient. Aceasta va aparţine pacientului.

Pentru autotratament este bine să se facă toată seria de 12 poziţii,repetată când şi de câte ori este nevoie.

Repetarea acesteia zi de zi vă scuteşte de mari necazuri, practic nu vă veţi mai îmbolnăvi niciodată şi totul va fi O.K.

În prezent oferta tratamentelor cu bioenergie este destul de mare şi de multe ori pacienţii sunt derutaţi. Pentru a alege cel mai potrivit tratament trebuie făcute câteva precizări. Metodele de tratament care se practică în România sunt variate şi nu trebuie confundate una cu alta.

Calitatea tratamentului şi rezultatele lui depind de metoda şi de personalitatea terapeutului şi a pacientului. Trebuie să existe o compatibilitate între toţi aceşti factori pentru a avea rezultate bune. Tratamentul în grup are avantaje numai pentru terapeut, nu şi pentru pacienţi. Persoanele foarte sensibile pot prelua energie malefică de la alte persoane din acelaşi grup de tratament şi rezultatele vor fi contrare

aşteptărilor. De aceea este de preferat tratamentul individual.

Vom apela la tratamentul cu bioenergie numai dacă suntem gata să respectăm recomandările terapeutului. În nici un caz nu vom face un tratament bioenergetic dacă suntem convinşi că este inutil şi nu vom realiza nimic. Va fi cu adevărat inutil.Trebuie cel puţin să fim curioşi să simţim energia pe care o primim şi să vedem reacţia propriului organism. Dacă ne alegem un terapeut în care avem încredere, şansele de vindecare sunt mai mari. De aceea este bine să fim în cunoştinţă de cauză şi să ne informăm în prealabil.

Trebuie să aflaţi cine este terapeutul, ce pregătire are, de cât timp practică, dacă tratează afecţiuni care vă interesează pe dumneavoastră, metoda de tratament.

În timpul tratamentului energetic, pacientul trebuie să simtă energia pe care o primeşte (cu excepţia celor cu paralizii). Dacă nu simţiţi nimic puteţi avea rezerve serioase în privinţa efectului tratamentului.

Cum veţi simţi această energie nu are importanţă. Nu toată lumea simte la fel, pacienţii au senzaţii diferite, nu trebuie neapărat să simţiţi ce simt alţii. Important este să simţiţi ceva deosebit, chiar o simplă senzaţie de bine sau linişte este suficientă.

Tratamentul Reiki, ca de altfel toate tratamentele energetice serioase, este compatibil cu orice alt tratament, fie el medical, fizioterapie etc. şi nu impune întreruperea altor tratamente; mai mult decât atât, tratamentul Reiki se poate asocia foarte bine cu alte tratamente.

În occident, tratamentul Reiki este asociat cu tratamente chimice, radiologice sau chirurgicale pentru tratarea cancerului, având rolul de a susţine organismul uman pentru a rezista timp îndelungat, până ce tratamentul medical rezolvă boala propriu-zisă.

Reiki este foarte util şi în perioada de convalescenţă când poate duce la o vindecare foarte rapidă, întărind organismul slăbit de boală. Am întâlnit numeroase cazuri când pacienţi supuşi unor intervenţii chirurgicale s-au restabilit în timp record.

Poate vă aşteptaţi să găsiţi în această carte o listă de boli şi poziţiile de tratament Reiki pentru acestea. Acest lucru poate fi compatibil cu alte metode de tratament, dar este absolut incompatibil cu Reiki.

Energia universală transmisă prin Reiki are efecte generale asupra organismului uman, nu numai asupra trupului, nu numai asupra unui sistem anatomic, organ, articulaţii etc. Tratamentul este sau nu eficient nu în funcţie de poziţia folosită ci de puterea terapeutului, care depinde

de gradul său de dezvoltare spirituală, de experienţa practică şi de atitudinea sa în timpul tratamentului. Reiki nefiind bazat pe credinţă religioasă, nu contează religia pacientului. Este foarte bine ca în timpul tratamentului pacientul să stea liniştit, să nu se concentreze, putându-se gândi la orice, dar preferabil la lucruri frumoase.

Reiki nu este psihoterapie şi de aceea nu este necesar ca pacientul să creadă în această metodă de trata ment. Trebuie numai să fie deschis, să vrea să experimenteze ceva nou care îi poate face bine şi să vadă ce simte şi care va fi efectul final al acestui tratament. Trebuie să aibă încredere în ceea ce simte el şi nu în ceea ce spun alţii. Pacientul trebuie să vină la tratament îmbrăcat comod, potrivit sezonului. Energia universală transmisă prin Reiki trece prin orice fel de obstacol, deci şi prin orice fel de îmbrăcăminte. Am făcut tratamente şi prin haine de piele sau de blană, prin căciuli de blană sau peruci şi rezultatele au fost foarte bune, energia fiind simţită de pacienţi la fel ca în celelalte cazuri.

În timpul tratamentului, atât pacientul cât şi terapeutul trebuie să aibă o poziţie comodă, care să nu împiedice cu nimic buna desfăşurare a acestuia. Durata tratamentului este stabilită de terapeut şi ea poate varia în limite foarte largi, în funcţie de pacient şi de scopul urmărit. Practic am constatat că de multe ori pacienţii trataţi un timp mai scurt au avut rezultate mai bune decât cei trataţi mai mult timp.

Contează mai mult gradul de afectare al organismului, deficitul energetic existent, reacţia organismului la tratament, decât durata tratamentului. Atitudinea pacientului contează foarte mult. El trebuie să accepte tratamentul liniştit şi să semnaleze eventuale neplăceri, dacă apar. Acestea pot releva eventuale incompatibilităţi care vor fi apreciate cum se cuvine.

Nu se poate face tratament cu forţa.

Deşi prin transmiterea energiei de la distanţă se poate face tratament şi unei persoane care nu ştie acest lucru, totuşi se recomandă să nu se procedeze aşa. Este bine ca persoana tratată să fie în cunoştinţă de cauză, pentru a putea semnala eventuale senzaţii neobişnuite, care au o mare însemnătate şi care dau informaţii utile privind acţiunea energiei asupra organismului respectiv, tratamentul putând fi adaptat în funcţie de situaţia particulară respectivă.

Se va cere pacientului să nu consume alcool în ziua tratamentului, pentru că acesta, dacă este consumat înainte de tratament modifică reacţia organismului, care nu va mai primi suficientă energie, iar dacă va fi consumat după tratament, va încetini circulaţia energiei prin corp, micşorând eficienţa tratamentului. În celelalte zile este permis un

consum ocazional moderat, în funcţie de fiecare caz în parte, pentru anumite boli fiind exclus cu desăvârşire.

Nici terapeutul nu va consuma alcool, pentru că acesta va limita caracteristicile energiei transmise, împiedicând trecerea frecvenţelor înalte.

EFICIENŢA TRATAMENTELOR REIKI

„Limitarea prin ignoranţă şi eroare este defectul fundamental al minţii netransformate."

Sri Aurobindo

Deşi Reiki nu este în primul rând o metodă de tratament, din cauza efectelor vizibile privind vindecarea unor afecţiuni, oamenii o consideră astfel şi de aceea problema eficienţei este foarte importantă. Nu greşesc cu nimic dacă afirm că Reiki este benefic în proporţie de 100%. Dar asta nu înseamnă vindecare.

Boala, sau mai simplu durerea, apare ca urmare a unor practici greşite în viaţa de fiecare zi sau accidental, (alimentaţie, efort fizic sau intelectual, igienă etc.), fiind un semnal de alarmă care trebuie să ne facă să ne dăm seama că am greşit şi să ne schimbăm comportamentul. Reiki ne va face să înţelegem, sau cel puţin să intuim, acest lucru.

Dacă nu este prea târziu, adică dacă organismul nu este prea distrus, prin restabilirea stării lui energetice se poate reface, adică poate reveni la normal, ceea ce se cheamă vindecare. În cazul în care organismul este prea distrus ca urmare a neglijenţei şi a nesocotirii semnalelor de alarmă emise în timp (boli,dureri), cel mai bun lucru nu este vindecarea.

Aşa cum o haină, după ce este reparată de câteva ori, când ajunge prea uzată, nu mai trebuie reparată ci înlocuită, la fel şi corpul omului trebuie înlocuit la un moment dat. Este un lucru natural şi benefic. Închipuiţi-vă cum ar arăta o lume de oameni bolnavi sau muribunzi, care ar trăi numai cu medicamente sau aparate de supravieţuire; incapabilă să lucreze, până la urmă ar pieri ca urmare a epuizării resurselor. Ar fi ceva cumplit şi nu cred că cineva ar vrea să trăiască într-o astfel de lume. De aceea tratamentele energetice nu urmăresc cu orice preţ

prelungirea agoniei şi a existenţei în această lume.

Unii numesc bolile nevindecabile boli karmice, mai ales când acestea nu arată o stare avansată de distrugere a trupului. Nu este totdeauna aşa. Bolile karmice sunt suferinţe care fac parte din destinul omului şi sunt necesare pentru perfecţionarea spiritului.

Se spune că în momentul încarnării, spiritul cunoaşte destinul trupului în care intră, şi mai mult, îşi poate alege un destin cu multe suferinţe sau chiar handicapat, dacă acest lucru îl ajută să progreseze mai repede.

De aceea o intervenţie asupra unei boli karmice, aparent nu ar fi indicată.Totuşi, în situaţia unei boli karmice, în cazul în care progresul a fost realizat fără ca trupul să fie distrus, Reiki va acţiona benefic.

Trebuie arătat că nu oricine poate aborda o boală karmică, pentru că trebuie ca terapeutul respectiv să poată sesiza efectul tratamentului său şi, dacă este cazul, să intervină sau nu. De asemenea, modul de abordare a tratamentului bolilor karmice este diferit de cel obişnuit şi în nici un caz nu îl veţi găsi expus în nici o carte. Lucrurile sunt foarte complicate şi nu pot fi învăţate prin citirea unei cărţi.

Cei care practică Reiki suficient şi ating dezvoltarea spirituală necesară vor ajunge la momentul oportun şi la cunoaşterea modului de abordare a bolilor karmice sau a altor situaţii speciale.

Efectele practicii Reiki sunt totdeauna benefice, chiar dacă nu ne dăm seama de acest lucru, pentru că Reiki acţionează pentru binele superior, care nu totdeauna coincide cu ce vrem noi. De aceea terapeutul trebuie să-şi dea seama ce vrea de fapt pacientul şi, dacă e cazul, să-l refuze.

Deşi poate părea paradoxal, nu toţi pacienţii solicită tratament pentru binele lor! Unii sunt convinşi că nu se vor face bine, dar vor să încerce toate tratamentele care există. De aceea ei nu vor respecta recomadările ce însoţesc tratamentul şi vor observa efecte neplăcute, fără să-şi dea seama că aceasta se datorează atitudinii lor.

În cazul bolilor infecţioase, nu este cazul să se facă tratament energetic pentru că microbii sau viruşii care au provocat aceste boli sunt şi ei fiinţe vii, care nu vor pierde ocazia să capteze această energie şi să se dezvolte mai mult.

Acelaşi lucru se întâmplă şi în cazul cancerului.

Celulele canceroase au nucleu dublu şi din acest motiv se dezvoltă rapid prin diviziune. Captând energie, dezvoltarea lor se va accentua. De aceea, în cazul în care prin analize serioase s-a stabilit cu certitudine

diagnosticul de cancer, nu se va face tratament energetic decât în paralel cu un tratament medical care poate rezolva boala, tratamentul energetic având rolul de a da organismului puterea de a rezista, de a lupta cu boala şi de a suporta tratamentul medical. Dacă nu există certitudinea sau perspectiva rezolvării cancerului de către tratamentul medical, este mai bine să nu se intervină cu tratament energetic.

După accidente vasculare cerebrale este bine să nu se facă tratamente energetice, pentru că acestea pot provoca vasodilataţie ceea ce ar putea cauza un nou accident vascular cerebral, cu rezultate necontrolabile.

Aceste restricţii se referă numai la tratamentul energetic direct, când pacientul intră în câmpul energetic al terapeutului şi energia transmisă are un impact profund asupra pacientului, din cauza caracterului ei complex incluzând şi energie de natură biologică sau uşor asimilabilă biologic, care nu mai este filtrată şi adaptată prin chakrele proprii.

Se pare că tocmai aceste componente sunt captate prioritar de către celulele canceroase, viruşi, microbi etc.

Cele mai favorabile efecte ale tratamentului energetic sunt cele care apar treptat, pe măsura restabilirii stării energetice a organismului. Acestea sunt de durată mare, uneori pentru toată viaţa. Rezultatele care apar brusc, imediat, sunt de scurtă durată şi nu trebuie să ne deruteze, să credem că am rezolvat situaţia, când de fapt este ceva temporar. Tratamentul trebuie continuat până la capăt, când vor apărea semnale pe care terapeutul le va percepe şi va avea confirmarea rezultatelor aşteptate.

După încheierea tratamentului, dacă vom face analize medicale specifice, în mod sigur acestea vor arăta o îmbunătăţire a situaţiei, dar efectul tratamentului continuă circa 2 luni după încheierea lui, astfel că vom putea trage concluzii definitive privind eficienţa tratamentului după trecerea acestei perioade. Efectul benefic a fost evidenţiat de multe ori de analize sanguine, de electroencefalograme sau ecografii care au arătat rezultate obiective, uneori precedându-le pe cele subiective.

În cazul unui tratament eficient, pacientul sesizează de la început o îmbunătăţire a situaţiei, de regulă după numai 4 şedinţe de tratament, când apar deja modificări stabile în timp, care vor fi amplificate şi consolidate prin continuarea tratamentului.

Efectele secundare nu sunt neplăcute şi de multe ori conduc la rezultate neaşteptate în dispariţia unor simptome mai puţin importante, dar care totuşi deranjau.

Uneori au apărut rezultate foarte rapide, după numai 1-2 şedinţe de tratament, dar în puţine cazuri acestea au fost durabile. Numai în cazul copiilor mici se poate obţine un rezultat bun foarte repede.

Boala este cauzată de acumulări realizate timp de mulţi ani, uneori zeci de ani, aşa că este exclusă o rezolvare rapidă a tuturor problemelor.

REIKI
ŞI TEHNICA RADIANTĂ

„Reiki nu este sinonim cu Tehnica Radiantă".

Dr. Barbara Ray

Reiki este o disciplină orientală străveche, redescoperită, aşa cum am arătat şi mai înainte, de dr. Mikao Usui la jumătatea secolului trecut. El a creat o şcoală în Japonia unde această tehnică a fost transmisă şi păstrată în forma originală.

În SUA trăia o femeie de origine japoneză, Hawayo Takata, bătrână şi bolnavă,care la un moment dat s-a gândit să meargă acasă în Japonia să moară acolo. Întorcându-se în Japonia, a aflat de Reiki. Cu ajutorul acestei tehnici prinse la şcoala doctorului Usui, şi-a restabilit sănătatea. Deprinzând tehnica Reiki până la cel mai înalt nivel,s-a întors înSUA, unde a început să facă tratamente şi să predea Reiki.

În acest timp, în SUA, o profesoară de latină, dr. Barbara Ray, doctor în filosofie (cel mai înalt grad de absolvent universitar în SUA), ocupându-se de ani de zile de probleme mistice, a cunoscut-o pe doamna Takata şi a învăţat de la ea toate tainele sistemului Reiki.

După moartea doamnei Takata, în 1980, dr. Ray a înfiinţat „The American-International Reiki Association, Inc. (A.I.R.A).

Dar Reiki între timp fusese cunoscut de multă lume, pătrunsese şi în Europa Occidentală, în special în Germania şi Franţa (personal am întâlnit şi în Turcia practicanţi de Reiki şi aceştia nu au fost de acord să se supună conducerii şi controlului foarte strict instituit de dr. Ray).

De aceea, pentru a se delimita de aceştia, dr. Barbara Ray a schimbat numele Reiki-ului practicat în SUA şi în alte ţări (printre care şi România), în „The Radiance Technique", afirmând că numai

americanii păstrează intact sistemul originar, redescoperit de dr. Usui.

Dar europenii consideră că sistemul american este de fapt un „Bussiness-Reiki" şi coordonarea de către americani a acestei tehnici se face din motive comerciale. Personal, am fost iniţiat în Reiki atât de către europeni cât şi de către americani şi în cunoştinţă de cauză pot spune că europenii au dreptate. Americanii sunt mai bine organizaţi şi au mai multă influenţă, în special în America de Sud. În Asia şi Africa este cunoscut sistemul originar japonez.

În prezent există în România o asociaţie a practicanţilor de tehnică radiantă, care organizează cursuri şi tratamente în grup. Dar din cauza divergenţelor şi concurenţei care există între conducătorii asociaţiei, activitatea acesteia este departe de ceea ce ar trebui să fie. Se pare că această organizaţie reflectă societatea românească, unde situaţia este la fel de ambiguă.

ALCOOLUL ŞI ENERGIA UNIVERSALĂ

„Cum e posibil oare ca oamenii să-şi vâre un duşman în gură, care să le fure minţile, şi totuşi să fie pentru ei o bucurie?"

William Shakespeare

Efectul alcoolului asupra stării energetice a organismului uman depinde de cantitatea consumată, obişnuinţa individului de a consuma alcool şi starea generală a sănătăţii sale.

Alcoolul încetineşte circulaţia energiei vitale în organism. La persoanele care nu consumă în mod obişnuit alcool, o cantitate mică, 50 ml vodcă de exemplu, poate avea acelaşi efect ca 500 ml la un mare băutor. La băutorii consecvenţi, 50 ml nu contează aproape deloc.

În ziua tratamentelor cu bioenergie, este bine să nu se consume băuturi alcoolice, nici chiar în cantităţi mici.

Aceleaşi recomandări sunt valabile şi pentru perioada când se face tratament la distanţă. Dacă se bea alcool înaintea tratamentului, organismul nu mai reacţionează la modul optim şi va primi mai puţină energie decât are nevoie, iar dacă se bea după ce s-a făcut tratament, va fi încetinită circulaţia energiei în organism. În ambele situaţii efectul tratamentului va fi diminuat.

Dacă se respectă restricţia consumului de alcool, după o săptămână chiar şi marii băutori vor simţi o repulsie pentru băutura obişnuită.

Un pacient care a făcut un tratament bioenergetic, va putea bea după încheierea tratamentului numai băuturi de foarte bună calitate. Pe celelalte nu le va suporta.

S-au făcut experienţe de energizare a băuturilor alcoolice pentru a le înlătura efectele malefice. (Reamintim că nu este vorba de bioenergie, care acţionează numai asupra sistemelor vii, ci de energie universală, care poate acţiona asupra tuturor lucrurilor). Efectele au fost surprinzătoare.

Băuturile de calitate foarte bună, ca de exemplu vinul natural, au căpătat un gust deosebit de bun, iar cele de calitate îndoielnică s-au alterat, devenind imposibile. De regulă, berea se alterează prin energizare, probabil din cauza activării fermenţilor. Energizarea nu a avut efect asupra băuturilor cu conţinut mare de alcool, relevându-se contradicţia dintre acestea şi energia universală.

În practica terapeutică am fost deseori solicitat să tratez cazuri de alcoolism.Trebuie să precizez că acest tratament se poate face şi este deosebit de eficient numai în cazurile când şi pacientul doreşte să renunţe la alcool.

Simpla dorinţă a familiei nu este suficientă, pentru că pacientul îşi va da seama că trebuie să aleagă la un moment dat între a face tratamentul fără a bea sau a renunţa la tratament în favoarea băuturii. Unii vor alege băutura, făcând eforturile noastre zadarnice.

ALIMENTAŢIA ENERGETICĂ

„Veghează asupra sănătăţii,dăruieşte cu măsură corpului alimentele necesare, spiritului repaosul cuvenit. Prea multă sau prea puţină grijă sunt de evitat, căci pofta de un exces sau de altul sunt la fel de dăunătoare".

Pitagora

Alimentaţia este un element important al vieţii omului. Omul nu poate trăi numai cu energie cosmică, aer şi apă. Fac excepţie numai practicanţii inediei, dar aceştia fiind extrem de puţin numeroşi, afirmaţia

mea este valabilă. Alimentaţia îi furnizează omului o serie de elemente indispensabile vieţii active. Alimentaţia necorespunzătoare poate determina apariţia unor boli.

Dr. Paavo Airola din Arizona (SUA) consideră că boala este „prietenul nostru greşit înţeles". În cazul unui regim alimentar greşit ales, boala apare pentru a semnaliza că ceva nu este în regulă. Dr. Airola este de părere că „oricât de incredibil ar suna,noi avem nevoie de boală spre a acţiona bine". Dar cel mai bine este a acţiona înainte ca boala să apară. De regulă,înainte de declanşarea bolii, apar nişte dureri care de fapt sunt semnale de alarmă foarte utile, dar care de multe ori nu sunt luate în seamă.

Mulţi specialişti în medicina naturistă consideră că multe, dacă nu chiar toate bolile sunt cauzate de o proastă alimentaţie. De fapt adevărul este că toate bolile, în afara celor produse prin accidente, sunt cauzate de un deficit energetic, care duce la o funcţionare anormală a unor componente ale organismului uman (sisteme, organe etc.).

Pierderea energiei este influenţată în mare măsură de alimentaţie, când aceasta nu se potriveşte cu necesităţile persoanei respective.

Din punct de vedere energetic, alimentele se împart în două mari categorii:

- alimente **potrivite** - sunt cele care favorizează activitatea energetică normală a organismului, adică nu consumă exagerat de multă energie pentru prelucrarea şi transformarea lor în substanţe utile organismului;
- alimente **nepotrivite** - sunt cele care împiedică activitatea energetică a organismului, cele care solicită organismului un mare consum energetic în vederea prelucrării lor, cele care încetinesc circulaţia energiei prin organism etc.

Bineînţeles că oamenii nu sunt toţi la fel şi de aceea şi necesităţile lor alimentare nu sunt aceleaşi. Unele alimente care sunt bune pentru anumite persoane pot fi rele pentru altele. Acelaşi lucru se poate spune şi despre regimul alimentar. El trebuie adaptat în funcţie de climă, tradiţii, felul activităţii, intensitatea muncii, caracteristici individuale, starea sănătăţii etc.

Ceea ce este bun pentru un yoghin indian nu se potriveşte pentru un european. Un om activ, care munceste zi de zi, nu poate avea alimentaţia unui călugăr sau a unui pustnic.

În continuare voi lua în considerare regimul alimentar energetic pentru oamenii sănătoşi. Cei cu diferite afecţiuni pot să-l adapteze în

funcţie de situaţie, singuri sau mai bine cu ajutorul unui specialist.

Este important să nu distrugem energia organismului printr-o alimentaţie nepotrivită. Trebuie să observăm ce aliment ne face rău şi să-l eliminăm.

De regulă, toate legumele crude şi proaspete, suficient dezvoltate, neîmbătrânite, sunt bune din punct de vedere energetic. De asemenea şi fructele neprelucrate. Laptele este foarte bun în stare neprelucrată. Peştele proaspăt este foarte bun. La fel, carnea de viţel, pui, porumbel, curcan (proaspătă fiartă sau coaptă, nu friptă). Strugurii cei mai buni sunt cei cu seminţe. Cei fără seminţe (stafide) nu sunt recomandabili. Ouăle sunt recomandate fierte. Zahărul nu este recomandat. El poate fi înlocuit cu miere naturală.

Alimentele nerecomandate sunt: mezeluri şi conser ve, pâine proaspătă, carne afumată, peşte sărat sau afumat, fasole uscată, vinete, castraveţi, biscuiţi, dulciuri, ciocolată, marmeladă, cafea, ceai, carne de gâscă, porc, homar, raci, crabi şi alte animale marine, oţet, organe animale.

Alimentele care lipsesc din aceste recomandări vor fi consumate în funcţie de toleranţa proprie. Din punct de vedere energetic este suficientă excluderea alimentelor nerecomandate şi consumarea celorlalte în mod echilibrat şi corespunzător activităţii desfăşurate.

Rolul tradiţiei nu trebuie neglijat. S-au făcut studii serioase în diferite zone ale globului şi s-a constatat că un aliment care este foarte bun într-o zonă geografică, în alta poate fi greu tolerat. De exemplu, nucile de cocos sunt foarte apreciate în ţările unde cresc ele şi unde au o valoare deosebită, dar nu sunt recomandabile pentru europeni şi pentru americani. La fel, se pare că laptele nu este recomandabil pentru africani. Aceasta ţine de tradiţiile alimentare transmise din generaţie în generaţie, care se adaugă la caracteristicile transmise genetic. Cei care au studiat aceste lucruri au legat aceste tradiţii de condiţiile de climă, mediu şi viaţă din zonele respective.

Unii terapeuţi recomandă postul sau regimul vegetarian. În concepţia lor, postul purifică organismul, pentru că, acesta fiind lipsit de mâncare, se consumă pe sine, selectiv, cu prioritate componentele de care nu are nevoie, tumori, infecţii etc. De obicei este prelungit zeci de zile şi este greu de ţinut. Eu nu recomand aşa ceva, pentru cei care vor să postească este suficient postul creştin, care fiind în tradiţia acestui popor, nu poate face rău, fiind experimentat foarte mulţi ani. Regimul strict vegetarian nu îl recomand, pentru că orice om are o moştenire genetică pe care a primit-o de la părinţi, şi dacă părinţii nu

erau vegetarieni, nu are sens să ne schimbăm felul alimentaţiei.

Specialiştii dieteticieni subliniază în lucrările lor rolul tradiţiei în alimentaţie, care nu trebuie neglijat.

Cea mai potrivită este o alimentaţie variată, din elemente naturale prelucrate după reţete tradiţionale, punându-se accentul pe calitate în primul rând, şi nu pe cantitate. Orice om trebuie să ştie ce alimente sunt mai greu suportate de organismul său şi să le evite.

Trebuie evitat orice exces, pentru că nu duce la nimic bun. Mâncaţi atât cât să vă simţiţi bine. Greutatea ideală este aceea care nu vă provoacă nici un fel de neplăceri. Nu trebuie neglijat nici criteriul estetic pentru că nu are sens să pierdeţi pe o cale ceea ce câştigaţi pe alta.

Într-un singur caz sunt de acord cu postul total: când există o boală gravă şi toate celelalte posibilităţi de tratament au eşuat. Dar acesta nu se va face oricum ci numai sub o îndrumare competentă.

Una din bolile cele mai răspândite şi care este mult legată de alimentaţie este obezitatea. Este o problemă a lumii civilizate la scară mondială şi s-au făcut mari eforturi pentru combaterea ei. Când sunt dezechilibre ale sistemului endocrin, fără îndoială că va trebui făcut un tratament specific.

Tratamentele energetice dau rezultate bune în cele mai multe cazuri. Dar, de multe ori este vorba de o alimentaţie dezordonată. Am mai spus că orice exces influenţează negativ starea energetică a organismului uman. De aceea un tratament eficient va fi însoţit de o alimentaţie echilibrată, valoroasă din punct de vedere energetic.

Alcoolul va fi exclus cu desăvârşire, iar programul zilnic va fi completat cu exerciţii de gimnastică sau efort fizic, în funcţie de preferinţa şi posibilităţile fiecăruia, care va urmări ca o alimentaţie scăzută caloric să nu aibă influenţe negative asupra sistemului muscular. Încercaţi şi veţi reuşi.

REIKI ŞI STRESUL

„Medicul viitorului nu va mai administra doctorii ci va cointeresa şi va educa pe pacienţii săi de a se îngriji de corpul lor, de dietă, de aflarea cauzelor bolilor şi de prevenirea lor."

Thomas Edison

Dr. Hans Selye, directorul Institutului de Medicină Experimentală şi Chirurgie al Universităţii din Montreal defineşte stresul ca fiind „răspunsul nespecific al corpului faţă de orice solicitare adresată lui".

Stresul este o componentă normală a vieţii cotidiene. Aparent în faţa stresului nu ai decât două posibilităţi: luptă sau fugi. A fugi de stres înseamnă a fugi de viaţă, aşa că nu există, de fapt, decât o posibilitate: lupta.

Stresul este constituit din toate obstacolele vieţii care trebuie trecute. Ele nu pot fi ocolite şi trebuie adaptat organismul pentru a le face faţă, pentru a da răspunsuri specifice, nemaiapărând situaţia de stres.

Un organism echilibrat şi armonios nu va avea probleme în a face faţă obstacolelor zilnice, nu va înregistra eşecul, iar stresul nu va apărea.

Energia universală transmisă prin Reiki, ea acţionând tocmai în sensul echilibrării şi armonizării energiilor interne ale organismului uman, este un element extrem de eficient în anihilarea stresului. În practica terapeutică am întâlnit numeroase cazuri de stres mai ales la persoane tinere, care din dorinţă de afirmare munceau prea mult şi fiind într-o stare permanent tensionată, ajungeau la stres foarte uşor.

Am întâlnit stres şi la persoane cu experienţă, de vârstă medie, cărora apărându-le brusc multe obstacole, îşi pierdeau echilibrul negăsind soluţia optimă. Pe toţi energia universală primită în cursul tratamentului i-a restabilit foarte rapid.

Stresul este foarte rar la persoanele în vârstă, din cauză că vârstnicii sunt oameni înţelepţi, care au ştiut să facă faţă solicitărilor şi au avut grijă de ei. Cei care nu au ştiut să lupte cu stresul au terminat această viaţă înainte de a ajunge la o vârstă înaintată.

Stresul provoacă dezechilibre în patru planuri: fizic, emoţional, mental şi spiritual. În plan fizic se produce îmbătrânirea prematură şi cronicizarea afecţiunilor. Fiecare om are prin construcţia sa o anumită sensibilitate, care depinde atât de factori genetici cât şi de poziţia astrelor în momentul naşterii. Din acest motiv oamenii nu se îmbolnăvesc toţi la fel şi, pe bună dreptate, se spune că nu există boli ci bolnavi, din cauza felului unic în care reacţionează fiecare organism la agresiunea factorilor nocivi.

Emoţional, se pierde abilitatea de a acţiona bine, ceea ce duce la anxietate, depresie, teamă şi iritabilitate.

Este uşor de constatat că un bolnav nu este niciodată impresionat de suferinţa altuia, din cauza suferinţei proprii care trece pe primul plan. Aceasta dovedeşte transformările care au loc în plan emoţional în cazul stresului sau a oricărei boli.

Mental, apare confuzia şi se pierde claritatea gândirii. Gândiţi-vă cât de greu este să te înţelegi cu un om bolnav. Şi acest lucru din cauza bolii sale.

Spiritual, cel stresat este epuizat, cinic, nemulţumit de sine şi de alţii.

Deşi nu este o boală, stresul este prima fază a oricărei boli. Stresul cauzează un deficit energetic care dacă nu este tratat corespunzător, se agravează şi se ajunge la o boală, în funcţie de parametrii fizici ai organismului (genetici, astrologici etc.). Stresul slăbeşte rezistenţa organismului, făcându-l vulnerabil şi la alte boli (virotice, microbiene etc.).

Efectul tratamentului cu energie universală transmisă prin Reiki este foarte rapid, uneori chiar după 5 minute. Pentru a se obţine rezultate durabile, tratamentul va fi repetat cât este nevoie şi la periodicitatea necesară. În cazul în care stresul este asociat cu alte suferinţe (boli cronice sau acute), situaţie foarte frecventă, nu este necesar un tratament special pentru stres. Se va trata problema principală, stresul reducându-se de la sine.

O situaţie asemănătoare stresului se manifestă la adolescenţi în perioada de pubertate. Schimbările biologice care au loc în mod natural la această vârstă, pot uneori, prin amploarea lor, să dezechilibreze organismele mai sensibile.

O problemă stresantă, dar din păcate neglijată, este lipsa de afectivitate. Orice supărare sau nemulţumire creează un deficit energetic care, nerezolvat, acţionează la bărbaţi în special asupra sistemului circulator, producând hipertensiune, boli de inimă, etc., iar la femei acţionează în principal asupra sistemului endocrin,

dereglând metabolismul şi funcţionarea glandelor, perturbând mai mult sau mai puţin comenzile chimice ale organismului şi declanşând o gamă largă de boli.

Un alt factor de stres este zgomotul care, în afară de disconfortul asupra aparatului auditiv, produce şi efecte mult mai neplăcute. În urma experienţelor efectuate, dr. Dale Hattis de la Massachusetts Institute of Technology arată că zgomotul puternic măreşte adezivitatea globulelor din sânge, îngroşarea arterelor, aceasta conducând în timp la artero-scleroză cronică.

Pentru a şti cum staţi, trebuie să examinaţi toţi factorii posibili de stres din viaţa dumneavoastră. Nu vă rezumaţi la factorii fizici; luaţi în consideraţie atât relaţiile personale, atitudinea în faţa vieţii şi viitorului, serviciului şi carierei dumneavoastră, cât şi intereselor dumneavoastră personale. Întâi faceţi o listă cu simptomele neplăcute pe care le acuzaţi, în ordinea frecvenţei lor. Apoi încercaţi să găsiţi cauzele care le determină, nu numai fizice, ci şi emoţionale, mentale şi spirituale.

Făcând aceasta, începeţi să vă cunoaşteţi propria personalitate. Veţi remarca faptul că stresul vă face să nu vă mai recunoaşteţi. Cercetând în continuare, veţi descoperi cine sunteţi de fapt şi căile de acţiune pentru a vă menţine dumneavoastră înşivă, integral, echilibrat şi armonios. Puteţi face această analiză ori de câte ori observaţi că ceva nu este în regulă, că apar senzaţii noi neplăcute, care ar putea fi manifestări ale stresului.

Puteţi reduce foarte mult stresul cultivând dragostea pentru tot ce vă înconjoară, pentru toate fiinţele vii, pentru ideile frumoase, artă etc. Gândurile rele sunt deosebit de stresante.

Stresul este o problemă de educaţie, care este foar te mult influenţată de temperament. Colericii şi sanguinii sunt mai mult expuşi stresului decât melancolicii. Prin antrenament, prin cultivarea optimismului şi a gândurilor bune, se poate evita stresul.

Prin practicarea sistemului Reiki stresul va fi total eliminat, pentru că având posibilitatea unei cunoaşteri profunde şi clare a realităţii, veţi fi stăpâni pe situaţie. Veţi constata că în timp ce persoanele din jurul dumneavoastră se plâng de stres, nu veţi fi în aceeaşi situaţie.

Pentru a evita stresul, împărţiţi toate problemele care apar în două categorii: probleme care stau în puterea noastră şi probleme care nu stau în puterea noastră. De acestea din urmă nu are rost să ne ocupăm, fiind o pierdere de timp. Analizând situaţia, vom constata că oamenii sunt stresaţi mai ales de problemele care nu stau în puterea lor. Aceste

principii nu sunt noi, fiind formulate pentru prima dată de filozofii stoici din timpul Imperiului Roman, pentru că şi atunci exista stres.

Toţi cei care se gândesc la răul altuia, fără a trece la acţiune, se autointoxică. Studii medicale au arătat că saliva celor nervoşi devine toxică în momentele de enervare. De aceea primitivii încearcă să scape de ea scuipând. Ceilalţi o înghit şi se autointoxică.

Cultivarea gândurilor bune vă va feri de multe necazuri. Gândiţi-vă că nu dumneavoastră trebuie să-i judecaţi pe oameni, că fiecare va primi ceea ce merită, că nimic nu este întâmplător şi veţi vedea că veţi suferi mai puţin. Merită să încercaţi. Veţi experimenta puterea gândului bun, care vă va ajuta foarte mult să progresaţi pe calea dezvoltării spirituale. În mod cert lumea care urmează să vină, spre care se îndreaptă societatea mondială va fi o lume fără stres.

Stresul înseamnă în primul rând o pierdere a armoniei naturale care caracterizează organismul uman. Prin creşterea spiritualităţii oamenilor cât şi prin cunoaşterea unor proceduri de autocontrol, aceştia vor fi în stare să menţină permanent atât armonia propriului organism, a întregii societăţi cât şi, în perspectivă, a întregului univers. De asemenea armonia înseamnă sănătate deplină, boala fiind totdeauna un dezechilibru, fapt ce nu este contestat de nimeni.

Sistemul Reiki este bazat pe armonie. El este armonic prin structura sa şi promovează armonia sistemelor asupra cărora acţionează. Acest fapt explică cel mai bine caracterul anti-stres al sistemului Reiki. Pot să vă spun că nici unul din practicanţii sistemului Reiki pe care îi cunosc nu se plânge de stres. Prin Reiki se poate ajunge la un organism armonios, într-o societate armonioasă, într-o lume armonioasă. Ce poate fi mai minunat?

ENERGIA UNIVERSALĂ ȘI SECOLUL XXII

„Nu am ajuns la înțelegerea legilor fundamentale ale universului prin mintea mea rațională."

Albert Einstein

Nu este o greșeală. Nu este vorba de secolul XXI care se apropie, ci de secolul XXII. Terapia cu energie universală este terapia secolului XXII. Până atunci se va răspândi și se va afirma din ce în ce mai mult.

Nimic nu este întâmplător. Unii oameni se miră de amploarea pe care au luat-o în ultimul timp practicile spirituale orientale, care au fost redescoperite sau activate după mult timp (Yoga, Reiki etc.).

Toată omenirea trece printr-o perioadă de tranziție către o lume cu o înaltă spiritualitate. Sfârșitul de secol se suprapune peste sfârșitul unei etape planetare. Este tranziția de la era Peștilor la era planetară a Vărsătorului.

Perioada de tranziție va ține până la echinocțiul de primăvară din anul 21oo, când Soarele va fi văzut răsărind din constelația Vărsătorului. Este tranziția către o lume spiritualizată, în care credința va exista fără religie (în forma cunoscută azi), sau religia se va transforma, prin unificarea tuturor cultelor și se va moderniza potrivit situației. Pentru a ajunge aici, în toată lumea au început să fie dezvoltate practici spirituale. Au fost redescoperite practici străvechi, au fost revitalizate anumite discipline tibetane și cercetătorii se ocupă cu interes de probleme spirituale.

Dacă în secolul XIX și la începutul secolului XX dezvoltarea puternică a științelor aplicative, bazate pe fizică, a pus în umbră științele oculte, bazate pe metafizică, nu a fost nimic întâmplător.

Trebuia dezvoltat suportul material care să susțină dezvoltarea spirituală viitoare.

Așa cum spiritul uman, pentru a se perfecționa, are nevoie de un trup (cel puțin), și societatea spirituală are nevoie de un suport material dezvoltat la un anumit nivel. În momentul de față, dezvoltarea materială

a societății a ajuns la un nivel mai avansat decât cel spiritual. Nivelul spiritual a fost susținut de religie care, divizându-se în diferite biserici și culte, și-a pierdut din influență.

Dezvoltarea tehnologică eliberează omul care, nemaifiind preocupat excesiv de probleme materiale, se poate ocupa de cele spirituale. Întrucât dezvoltarea economică a diferitelor zone ale Pământului nu este aceeași, fără îndoială că nici tranziția nu va fi aceeași. De asemenea, probabil vor rămâne zone restrânse care vor ajunge mai târziu la dezvoltarea spirituală necesară. Aceștia vor constitui handicapații viitorului.

Fără îndoială că sistemul Reiki, integrat mișcării holistice mondiale, va avea rolul său în această evoluție. El se extinde din ce în ce mai mult datorită calităților sale, fiind practicat de oameni de pe toate continentele, mai ales cei din zonele civilizate, cu un grad de dezvoltare economică mai mare. În toată lumea funcționează școli de Reiki care au un rol important în transmiterea corectă a acestui sistem.

Cărțile de Reiki sunt mai puțin răspândite, pentru că Reiki trebuie să fie simțit înainte de a fi înțeles și pentru că traducerea lor nu poate transmite exact și informația și implicațiile emoționale pe care le conțin. De aceea este necesar ca fiecare națiune să-și dezvolte propriul sistem Reiki, aceasta însemnând școli, profesori și cărți, care vor permite o extindere a sistemului în interesul tuturor oamenilor. Acest lucru nu poate fi forțat, el trebuie să se întâmple natural, pe măsura perfecționării și dezvoltării spirituale a inițiatorilor.

În cadrul sistemului Reiki românesc, această carte va avea rolul ei bine determinat de a face cunoscut în primul rând acest sistem și apoi de a conduce pe cei interesați spre perfecționare. Subliniez că este vorba de un sistem și nu de o rețea, deci nu căutați organizații sau societăți de Reiki.

Acestea nu există pentru că nu sunt necesare. Sistemul Reiki trebuie practicat individual, fiecare om având drumul său. Un proverb spune: „Leul merge singur; numai maimuțele merg în turmă."

S-au făcut multe speculații privind viitorul României ca un centru spiritual puternic. Eliminând exagerările care urmăreau numai să provoace senzație, prin care România ar urma să devină centrul spiritual al omenirii, trebuie să arăt că actuala dezvoltare a activităților spirituale din România este dată de decalajul pe care trebuie să-l recuperăm, și chiar dacă ritmul de dezvoltare spirituală este foarte alert, drumul până la cerințele secolelor următoare este încă foarte lung. Analizând structura organizațiilor și asociațiilor care promovează

dezvoltarea spirituală, constatăm că acestea reflectă foarte exact realitatea societăţii româneşti în toate aspectele ei.

Există conexiuni largi între aceste elemente, pe care nu le putem neglija, aşa că perspectivele din punct de vedere spiritual ale României sunt puternic legate de dezvoltarea întregii societăţi româneşti. Dezvoltarea spirituală se face numai pe suportul material care este asigurat, aşa că nu vă faceţi iluzii deşarte. Nimic nu va veni din cer, totul trebuie realizat aici.

Sistemul Reiki vă oferă o posibilitate, pe care o puteţi folosi sau nu, acum sau mai târziu, şi care ne poate ajuta pe noi ca indivizi şi în ansamblu întreaga societate românească să găsim cele mai bune rezolvări la problemele practice care apar. Viitorul depinde de noi, de gândurile şi acţiunile noastre. Avem de parcurs un drum împreună şi de aceea contează ce va face fiecare dintre noi, şi orice acţiune va avea mari implicaţii asupra celorlalţi.

Chiar dacă unii merg pe alt drum spiritual, ţelul este acelaşi, dar unii vor ajunge mai repede la obiectiv. Îmi place să cred că cei care practică Reiki vor fi primii.

Au apărut şi speculaţii privind rolul politic al bioenergeticienilor, dar acestea provin dintr-o cunoaştere superficială a lucrurilor. În faza actuală de dezvoltare spirituală a societăţii, politica este incompatibilă cu bioenergetica. Cei care nu au înţeles acest lucru nu au făcut decât să înregistreze eşecuri. Viitorul va demonstra acest lucru.

REIKI
ŞI RELAŢIILE INTERUMANE

„Cine se străduieşte să-şi lărgească viaţa trebuie să dea ca să câştige."

Rabindranath Tagore

Nu numai oamenii se îmbolnăvesc, şi destul de frecvent putem constata că şi relaţiile dintre oameni suferă.

Acestea se pot deteriora uşor din cauza particularităţilor individuale ale oamenilor care le compun. Cele mai frecvente probleme apar în cadrul colectivelor mici de oa meni, unde aceştia se cunosc destul de

bine între ei. Sau cred că se cunosc. În orice caz sunt puţini altruişti care să se gândească întâi la binele celorlalţi. Din acest motiv apar probleme care uneori creează tensiuni stresante, cu efecte perturbatoare asupra întregii activităţi din locul resectiv.

Voi prezenta în continuare un exerciţiu care, deşi este tipic pentru gradul II Reiki, dă rezultate foarte bune şi pentru începători şi chiar pentru cei neiniţiaţi. Diferenţa este că un specialist Reiki gradul II poate face acest lucru cvasi-instantaneu, obţinând rezultatul imediat, pe când un om obişnuit are nevoie de mai mult timp pentru aceasta, uneori zile sau chiar săptămâni. Pentru a avea un rezultat sigur, se recomandă experimentarea lui timp de 4o zile consecutiv înainte de a trage o concluzie.

De multe ori trebuie să lucrăm împreună cu persoane care nu ne înţeleg şi care caută să ne determine să facem ceva împotriva ideilor noastre. Alteori noi nu-i înţelegem pe şefii noştri şi avem impresia că prezenţa noastră îi deranjează. Câteodată avem nevoie de o aprobare şi dorim să facem o bună impresie. Soluţia este deosebit de simplă şi la îndemâna oricui. Imaginaţi-vă că aveţi în faţă persoana respectivă şi îi spuneţi: **„Îţi mulţumesc pentru tot ce ai făcut pentru mine şi iartă-mă pentru ce ţi-am făcut eu ţie"**.

Trebuie să faceţi acest lucru cu toată convingerea , altfel vă păcăliţi singuri. Repetaţi acest lucru cel puţin o dată pe zi şi la nevoie, de exemplu când vă cheamă şeful, înainte de a merge la el. Veţi fi surprinşi cum se va schimba atitudinea şefului faţă de dumneavoastră.

În acelaşi mod puteţi proceda şi cu alte persoane cu care nu vă înţelegeţi. O vizualizaţi şi îi spuneţi în gând „formula magică". Multe persoane care au experimentat acest lucru mi-au mărturisit că au obţinut rezultate pozitive neaşteptat de repede. Încercaţi şi vă veţi convinge.

Puteţi practica acest exerciţiu trimiţând gânduri bune colegilor de serviciu şi veţi vedea că în scurt timp se va schimba atmosfera, va creşte încrederea oamenilor în ei, se vor simţi protejaţi, va creşte şi eficienţa muncii lor şi toată lumea va avea numai de câştigat. Trimiteţi gânduri bune subordonaţilor dumneavoastră şi veţi vedea că vă vor înţelege exact ideile şi vor acţiona cu toată convingerea pentru materializarea lor.

Acest exerciţiu este poate cel mai important din această carte. El vă va demonstra puterea gândului bun. Cu cât veţi experimenta mai mult, veţi obţine rezultate mai bune şi mai rapide. Puteţi încerca şi cu persoane cu care sunteţi certaţi de ani de zile sau pe care nu le agreaţi deloc. Veţi observa că atitudinea lor se schimbă în bine.

Este foarte important să exersaţi, aceasta fiind cea mai bună cale pentru dezvoltarea puterii gândului dumneavoastră, cu care veţi putea realiza multe lucruri minunate. Când veţi avea suficientă practică, veţi vedea cum reuşiţi să vă impuneţi punctul de vedere chiar fără ca ceilalţi să observe.

Puteţi ajunge să-i dominaţi pe ceilalţi, care vor face ce doriţi dumneavoastră, crezând că fac ce vor ei. Şi atmosfera colectivului se va schimba, armonizându-se. Experimentaţi oricât de mult, cu cât mai mult, va fi cu atât mai bine, atât pentru dumneavoastră cât şi pentru ceilalţi. Va creşte comunicabilitatea în cadrul grupului, care se va armoniza şi se va crea o atmosferă deosebită din punct de vedere spiritual. Poate unii vor observa influenţa dumneavoastră, dar aceasta fiind benefică, va fi apreciată, cum se cuvine.

Iată cum un exerciţiu simplu poate avea efecte benefice importante asupra oamenilor.

Dacă aţi fost iniţiat în tainele Reiki-ului, puteţi face acest exerciţiu foarte uşor, folosind simbolurile respective. Puteţi face acest lucru ori de câte ori întâlniţi un om a cărui comportare nu este normală, chiar dacă nu-l cunoaşteţi, şi veţi vedea că atitudinea lui se schimbă.

Dacă puterea dumneavoastră este suficient de mare, această schimbare se va face instantaneu. Aceasta nu înseamnă că puteţi schimba caracterul oamenilor. Oricum ei vor face ce este mai bun pentru ei (lucruri bune). De multe ori oamenii acţionează contra propriilor lor interese, altfel nimeni nu ar face rău.

Există o singură situaţie când acest exerciţiu nu dă rezultate şi anume în cazul unor boli psihice severe, care nu pot fi influenţate atât de uşor, pentru acestea sistemul Reiki având alte mijloace de tratament, care dacă vor fi urmate, se vor obţine rezultatele cele mai bune.

După cum vedeţi, sistemul Reiki poate avea în măsura în care este practicat, şi un rol social, deşi prin esenţa sa se adresează fiecărui individ şi dezvoltării sale spirituale. Cu toate acestea nu-l izolează pe om de societate ci îl face mai adaptabil la solicitările acesteia, oferindu-i soluţii practice, simple şi eficiente pentru toate situaţiile şi, prin dezvoltarea propriei înţelegeri şi a posibilităţilor de creaţie în domeniu, perspectiva extraordinară a găsirii soluţiilor optime pentru orice situaţie care ar putea apărea în viitor.

Prin concertarea eforturilor mai multor oameni se pot obţine rezultate formidabile. În practica internaţională Reiki există, începând din 1986, un exerciţiu prin care absolut toţi practicienii Reiki de pe planeta Pământ

creează o undă de energie universală, binefăcătoare, care învăluie întreg Pământul străbătându-l ca un val, în beneficiul tuturor oamenilor. Pentru fiecare loc de pe Pământ amplitudinea acestei unde este maximă la ora 12 a meridianului respectiv.

Toţi cei care au transmis energie în cadrul acestei acţiuni au comunicat că au avut senzaţii minunate, cu totul şi cu totul deosebite, care i-au făcut să continue. Din acest motiv acţiunea se desfăşoară continuu, toţi participanţii având confirmarea emoţională a realizării lor.

Prin acest exerciţiu colectiv, la care participă neştiuţi de nimeni un număr impresionant de practicieni Reiki, se armonizează tot sistemul Reiki, prin faptul că acţiunea este realizată numai de componentele identice ale energiei universale transmise de fiecare om, chiar dacă aceştia îi imprimă o caracteristică personală.

Practicienii de gradul I trebuie să transmită energie fix la ora 12 a zilei, iar ceilalţi, nefiind legaţi de timp, o pot transmite oricând.

Iniţiativa a pornit din SUA şi a fost repede acceptată de toată lumea, datorită calităţilor deosebite care au fost puse în evidenţă cu ocazia punerii ei în practică.

După opt ani de la lansarea iniţiativei, ea continuă şi în prezent, fiind inclusă în programul zilnic al tuturor practicanţilor de Reiki din toată lumea.

Astfel de preocupări în domeniul disciplinelor spirituale sunt cunoscute însă mai de mult. Astfel, încă din anul 1940 a fost răspândită practica tuturor cunoscătorilor unor discipline tibetane din toată lumea, ca în fiecare zi la ora 12 a meridianului ţării respective să mediteze, folosind o mantră denumită „Marea Invocaţie" şi pe care o redau în traducere proprie pentru frumuseţea ei:

„Din punctul de Lumină din mintea lui Dumnezeu,
Lăsaţi Lumina să intre în minţile oamenilor;
Lăsaţi Lumina să coboare pe Pământ.

Din punctul Iubirii care este în inima lui Dumnezeu,
Lăsaţi Iubirea să intre în inimile oamenilor;
Lăsaţi Iubirea să se întoarcă pe Pământ.

Din centrul cunoscut ca Voința lui Dumnezeu,
Lăsați Scopul să ghideze micile voințe ale oamenilor;
Scopul pe care Maeștrii îl cunosc și îl servesc.

Din centrul pe care-l numim Rasa Umană,
Lăsați Planul de dragoste și lumină să lucreze,
Să poată închide ușa unde cel rău lucrează;
Lăsați Lumina, Iubirea și Puterea să restaureze
Planul pe Pământ."

Această „Mare Invocație" nu este propriu-zis o mantră și spun aceasta pentru cei care practică diferite forme de meditație și care știu că o mantră trebuie repetată de un număr foarte mare de ori pentru a se produce efectul așteptat. Această invocație se rostea o singură dată la ora 12 ziua, pentru ca astfel să se producă o interconectare între cei care o spuneau și să se creeze o undă de înalte vibrații ale gândului bun, care să înconjoare planeta Pământ ca un val.

Unii folosesc această invocație și astăzi, atrași de frumusețea și de profunzimea ei, deși acum sunt cunoscute și alte metode prin care efectul poate fi chiar mai puternic.

După cum vedeți, toți practicanții unor discipline spirituale sunt preocupați de binele tuturor oamenilor de pe această planetă, așa că nimeni nu trebuie să se teamă că influența activității lor s-ar putea manifesta în forme malefice. În acest domeniu al paranormalului și magiei, lucrurile trebuie să fie foarte clare, ele nu pot fi amestecate în nici un caz. Același practician nu poate o dată să facă bine și altă dată rău. El este ori în slujba binelui ori a răului, altfel puterea sa este neglijabilă și nu va reuși să realizeze nimic important. Marea majoritate a practicienilor lucrează spre binele oamenilor, spre binele lor superior, neinfluențat de păreri personale. Pentru echilibru, probabil că există și oameni care lucrează cu forțele răului, dar deși admit existența lor, personal nu am cunoscut nici unul care să aibă o putere considerabilă, pe care să nu o pot anihila.

DESTINUL, LIBERUL ARBITRU ȘI REIKI

„Tu ești singurul răspunzător pentru tine însuți.Tot ce faci să fie din ce în ce mai bine și trăiește fiecare moment al vieții în mod conștient".

Paul Liekens

De mult timp oamenii au fost interesați să-și descifreze tainele destinului și au încercat și experimentat diferite metode mai mult sau mai puțin exacte de a sonda necunoscutul. Chiromanția definește liniile din palmă ca fiind purtătoare de informații privind destinul omului, dar practic nu s-a dovedit suficient de exactă pentru a prezenta interes pentru oamenii instruiți. Astrologia poate avea o precizie mai bună, dar numai asociată cu informații despre particularitățile genetice obținute pe alte căi. Ea mai depinde și de capacitatea astrologului care o aplică.

De aceea, consultînd horoscoapele, observăm mari diferențe între ele și acestea ne fac să nu le dăm atenția cuvenită. Unii oameni cred că destinul este suveran, el determină tot ce se întâmplă cu noi și rolul nostru nu este decât de a-l suporta. Fără îndoială că poziția astrelor în momentul nașterii omului are o mare influență, pentru că în acel moment copilul este foarte sensibil, cel mai sensibil din toată perioada vieții sale. De aceea el este guvernat și influențat de astre, care îi determină anumiți parametrii comportamentali și chiar mai mult decât atât.

Puțină lume știe că astronomii, care fac măsurători astronomice, le corectează, pentru a fi obiective, cu ecuația lor personală, care este stabilită în funcție de poziția astrelor la data nașterii lor, în acest fel măsurătorile fiind valabile pe plan internațional și universal. Deci este clar că influența astrelor asupra noastră nu este neglijabilă, ci ne stabilește până și modul de a percepe realitatea înconjurătoare.

Bioenergetica oferă totuși instrumentul cel mai precis pentru sondarea destinului prin cercetarea informațiilor energetice ale persoanei interesate.

Unele persoane sunt interesate să afle durata vieții, când îi așteaptă mari încercări etc. Există mai multe modalități de a afla aceste lucruri.

Este important de ştiut că fiecare fiinţă vie are înscrisă în fiecare celulă a sa toate informaţiile referitoare la persoana sa.

Analizând informaţiile referitoare la destin ale unei persoane la anumite intervale de timp, am constatat că acestea au o oarecare variabilitate, dată probabil de comportamentul individului. Concluzia firească este că durata vieţii, deşi poate fi cunoscută în orice moment, are o valoare relativă.

Prin comportarea noastră o putem mări sau micşora în limite destul de largi, dar în domeniul determinat genetic.

De aceea, chiar dacă un astrolog, oricât de celebru, ne-a stabilit durata vieţii şi se apropie scadenţa, nu trebuie să fim neliniştiţi, poate între timp lucrurile s-au mai schimbat. Practic am constatat acest lucru de multe ori.

Cei care sunt preocupaţi de această problemă trebuie să repete investigaţiile de mai multe ori la anumite intervale de timp, cu încredere şi să-şi orienteze comportamen tul în direcţia dorită.

Trăim pentru a face fapte bune şi destinul nostru ţine seama de asta. Durata vieţii noastre este o ecuaţie cu multe variabile care reprezintă liberul arbitru, ceea ce este la îndemâna fiecăruia.

S-au făcut multe speculaţii privind forma acestei ecuaţii, fiecare autor acreditând o formă mai complicată sau mai simplă, în funcţie de pregătirea sa matematică, dar nu acest lucru este important. S-au încercat şi reprezentări grafice, în general spiralate care ar reprezenta funcţia vitală a omului, şi aceasta în dorinţa de a pătrunde în zonele necunoscute ale destinului uman.

Personal nu cred că ar fi bine ca oamenii să ştie a priori ce-i aşteaptă, şi poate că aceasta este o lege universală, pentru că altfel multe lucruri frumoase s-ar pierde.

Imaginaţi-vă o viaţă fără surprize (bune sau rele), ce monotonă ar fi. Cred că oamenii s-ar transforma în roboţi.

Şi nu e bine. Vă veţi întreba poate care este legătura cu Reiki? Poate el influenţa destinul nostru? Cum este el înscris în ecuaţia vieţii noastre, ca o constantă sau ca o variabilă?

Deşi pare complicat, răspunsul este deosebit de simplu. Trebuie să ţinem seama că existenţa omului nu se rezumă la această viaţă pe care o trăim acum, aceasta fiind numai o etapă în drumul nostru prin lume, pe calea perfecţionării şi dezvoltării personale.

Fără îndoială că unii dintre noi au ajuns în vieţile anterioare la un nivel mai înalt de dezvoltare spirituală şi poate au cunoscut sistemul Reiki.

Aceştia au înscris Reiki-ul în ecuaţia vieţii lor ca o constantă, iar ceilalţi, care ajung la Reiki în această viaţă, îl au înscris ca variabilă.

Ecuaţia vieţii se schimbă la fiecare încarnare, astfel încât în vieţile următoare Reiki-ul va fi o constantă pentru cei ce l-au practicat în această viaţă. Odată primită iniţierea, Reiki-ul este pentru totdeauna. Bineînţeles că, în funcţie de evoluţia următoare, ponderea lui se poate schimba, dar calităţile dobândite datorită lui se păstrează.

Acesta este încă un argument important, dacă mai era nevoie, în favoarea Reiki-ului.

Aşa cum am mai spus, Reiki acţionează asupra tuturor planurilor energetice şi influenţa lui asupra planurilor transcendentale are efecte atât în privinţa activării calităţilor dobândite în experienţele anterioare, cât şi în cea a păstrării calităţilor dobândite în această viaţă pentru totdeauna.

Reiki se înscrie iniţial în primul plan transcendental şi aparţine omului respectiv pentru totdeauna, permiţându-i ca în etapele următoare ale existenţei lui să evolueze la un nivel spiritual mai înalt.

Sistemul Reiki permite, la nivelele sale superioare, cunoaşterea oricăror informaţii privind destinul oamenilor la un moment dat, pentru că, aşa cum am mai arătat, el este destul de elastic, oferind şi posibilitatea parcurgerii cu succes a etapelor dificile care apar.

Specialiştii Reiki, deşi au posibilitatea să ştie multe lucruri despre alţi oameni, nu o fac decât la cererea acestora şi pentru binele lor, aşa că nimeni nu trebuie să se teamă că secretele personale i-ar putea fi cunoscute şi dezvăluite.

Aceasta face parte din secretul profesional şi cei care nu-l respectă nu au acces la cunoaşterea acestor lucruri, în mod natural. De aceea este nevoie de mult timp şi practică pentru a ajunge la performanţe deosebite.

Numai cei care prin activitatea lor dovedesc nivelul moral necesar au acces la secretele oamenilor. Aceasta asigură protecţia atât a oamenilor cât şi a sistemului Reiki. Dacă veţi practica Reiki, veţi simţi şi veţi înţelege aceste lucruri.

TRANSMITEREA ENERGIEI PRIN PRIVIRE

„Activitățile neobișnuite par imposibile celor ce le cântăresc dificultățile după măsura obișnuitului, presupunând că ceea ce n-a fost până acum, nu va putea să fie."

William Shakespeare

Ochii sunt deosebit de importanți din punct de vedere energetic. Nu degeaba sunt numiți oglinda sufletului. Dar nu sunt numai a sufletului, ci și a trupului.

Există o disciplină, iridologia, care cercetează reflectarea stării de sănătate a organismului uman în irisul ochilor, fiind stabilite hărți ale irisului unde sunt reprezentate proiecțiile fiecărui organ al organismului uman. Dar ochii reflectă și caracteristici psihice și temperamentale.

Specialiștii au remarcat că în general o persoană cu ochi negri este opusul uneia cu ochii verzi și una cu ochi albaștri opusul uneia cu ochii căprui. Indiferent de culoarea ochilor, contează starea energetică, ce poate fi pasivă sau activă.

Persoanele cu ochi albaștri în starea energetică activă sunt deschise, vesele, strălucitoare, active, iuți, efervescente. Când sunt în starea pasivă ochii albaștri devin reci, răzbunători, atitudinea devine pisicească și mintea nerealistă.

Persoanele cu ochi verzi în starea activă sunt reci, calculate, constante și inflexibile. Ele vorbesc puțin, pentru că scopul lor este să nu se schimbe nimic, și te privesc cu răceală în ochi când ți se adresează.

Persoanele cu ochi negri sunt adânci și periculoase. În starea activă expresia lor sugerează căldură, iar în starea pasivă iritabilitate care deranjează nervii tuturor celor din preajma sa. Starea pasivă este periculoasă pentru cei cu ochi negri și aceasta iese în evidență mai ales când sunt bolnavi.

Persoanele cu ochi căprui când sunt în stare activă sunt afectuoase și expresive și consideră că este greu să ajungi la un țel fără educație

sau antrenament. În funcție de nuanța lor, ochii căprui se asociază cu o gamă largă de caracteristici, cei cu o nuanță închisă apropiindu-se de cei negri, iar cei cu o nuanță deschisă de cei albaștri.

Semnificația temperamentală a culorii ochilor poate fi exprimată concis foarte bine în forma următoare:

– ochi albaștri	FRUMUSEȚE	tip MUSCULAR
– ochi verzi	RĂCEALĂ	tip MENTAL
– ochi negri	ADÂNCIME	tip NERVOS
– ochi căprui	AFECȚIUNE	tip MORAL

În ceea ce privește asocierea persoanelor, trebuie să arătăm că cele mai reușite sunt asocierile persoanelor cu ochi de aceeași culoare, dar merg și asocierile albastru cu verde, verde cu căprui deschis, negru cu căprui.

Asocierile care nu merg sunt: albastru cu negru, albastru cu căprui, verde cu căprui închis și verde cu negru. Aceste considerații vă pot ajuta la alegerea partenerului fără greș. De asemenea, vă pot explica unele confuzii anterioare, determinate de persoane cărora nu le-ați anticipat comportamentul. Chiar dacă vă plac ochii cuiva, țineți seama de aceste considerente când veți stabili activitățile comune pentru a vă feri de eșec.

Ca un exercițiu, încercați să observați ochii persoanelor din anturajul dumneavoastră și să stabiliți concordanța cu cele scrise aici. Va fi un exercițiu util, care vă va mări capacitatea de observare a lumii în care trăiți, și aceasta este foarte importantă pentru dezvoltarea viitoare.

Privirea ochilor unei persoane vă poate da foarte multe informații despre persoana respectivă, despre interesul pe care vi-l acordă dumneavoastră sau ideilor dumneavoastră.

Așa cum am arătat mai înainte, sistemul Reiki permite specialiștilor să transmită energie universală și fără a folosi mâinile, una din metode fiind prin privire. În mod natural orice om are un temperament energetic care este relevat și de culoarea ochilor săi, așa cum am arătat anterior. Dar pentru a obține puterea de a transmite energie prin privire, în afara celor învățate la cursurile Reiki de grade superioare, mai trebuie să se țină seama de cele ce urmează. Pentru a putea transmite energie oricui, trebuie făcut un antrenament pentru dezvoltarea energetică a unor caracteristici temperamentale care nu sunt dominante, și anume:

- persoanele cu ochi albaştri vor cultiva principiile mental, nervos şi moral;
- cei cu ochi verzi vor cultiva principiile muscular, nervos şi moral;
- cei cu ochi negrii vor cultiva principiile muscular, mental şi moral;
- cei cu ochi căprui vor cultiva principiile muscular, mental şi nervos.

Este un adevăr recunoscut că viaţa omului este dependentă în mai mare măsură de lucrurile cultivate decât de cele cu care s-a născut. Cultivând aceste principii, se poate ajunge la un echilibru energetic, care de fapt înseamnă foarte mult. Puterea energetică a unui om nu stă în dezvoltarea unei componente energetice, ci în echilibrul tuturor acestor componente. Numai în această situaţie putem experimenta transmiterea energiei prin privire.

Poate aţi remarcat că unei persoane care are febră ochii îi devin strălucitori. De asemenea, ochii actorilor în situaţii de mare intensitate dramatică sunt şi ei strălucitori. În această situaţie ei se află într-o stare energetică specială, capabilă de a transmite energie pentru a atrage atenţia celorlalţi. Acest lucru arată că orice om are capacitatea înnăscută de a transmite energie prin privire. Depinde numai de el dacă se antrenează pentru aceasta. Nu este un lucru simplu sau uşor, dar este posibil.

Pentru a începe, trebuie să fim perfect sănătoşi întrucât o mare cantitate de energie va fi dedicată acestui scop, şi organismul nu trebuie să aibă nici o suferinţă şi să fie bine echilibrat.

Aşa cum am mai spus, şi subliniez pentru că este foarte important, ochii reflectă starea energetică a întregului organism (în condiţii normale). Transmiterea energiei prin privire nu interesează numai ochiul ca organ, ci întregul organism, nu numai nivelul fizic material, ci mai ales nivelele emoţional şi mental. Pentru aceasta trebuie cultivată capacitatea mentală şi vizuală. Aceasta se obţine prin antrenament. El este simplu, dar nu este deloc uşor.

Voi prezenta doar primul exerciţiu care trebuie practicat insistent pentru a obţine rezultate. Vă apropiaţi de o fereastră sau o vitrină a unui magazin pe care nu aţi văzut-o de mai mult timp. Priviţi numai o fracţiune de secundă această vitrină şi apoi amintiţi-vă un obiect care se află acolo. Apoi mai priviţi vitrina altă fracţiune de secundă şi amintiţi-vă două obiecte.

Continuaţi până obosiţi sau până nu vă puteţi aminti mai multe obiecte. Apoi vă odihniţi, reluând exerciţiul când aveţi timp şi sunteţi în dispoziţia necesară.Timpul (fracţiunea de secundă) trebuie să fie cât

mai scurt posibil, ca intervalul dintre două clipiri succesive.

Puteţi considera exerciţiul terminat complet când dintr-o privire (în mai puţin de o secundă) puteţi remarca peste cinci sute de obiecte pe care le puteţi descrie amănunţit. În literatura de specialitate se menţionează că performerii pot remarca dintr-o singură privire mai mult de cinci mii de obiecte.

În cursul acestui exerciţiu puteţi face două greşeli care trebuie evitate:

- prima greşeală este ca de la început să încercaţi să reţineţi cât mai multe obiecte, fără a ţine seama de etapele obligatorii, prima dată un obiect, a doua oară două obiecte etc., adăugând câte unul la fiecare nouă încercare;
- a doua greşeală constă în a nu întrerupe exerciţiul când aţi obosit şi a nu reveni după un timp de odihnă. Bineînţeles, exerciţiul trebuie practicat când sunteţi odihnit şi dispus pentru aşa ceva.

După cum vedeţi este simplu, dar nu uşor. Pentru realizarea scopului propus, trebuie un antrenament insistent, mai mult sau mai puţin îndelungat, în funcţie de calităţile fiecăruia. Transmiterea energiei prin privire este folosită în mai multe practici spirituale, cea mai cunoscută fiind hipnoza, unde aceasta are un rol primordial.

În Reiki, transmiterea energiei prin privire se face de regulă asociată cu alte proceduri. De multe ori este o metodă pregătitoare pentru tratamentul de gradul I sau combinat, sau este o componentă a transmisiilor energetice la mică distanţă, care se fac atunci când dorim să captăm atenţia altor persoane. Nu este hipnoză, tehnica diferă fundamental şi scopul este total diferit. Aceste precizări sunt foarte importante pentru a nu apărea confuzii. Prin practică insistentă se poate ajunge la activarea acestui procedeu foarte rapid, în câteva secunde. Specialiştii îl folosesc asociat cu transmiterea energiei prin prezenţă, pentru un efect mai sigur.

Acesta este un mijloc ideal pentru a transmite energie cu maximă discreţie, când vă aflaţi în locuri aglomerate. Transmisia energiei se face rapid, fără a fi nevoie să se fixeze privirea, ca în cazul hipnozei, ceea ce va face să nu fiţi remarcat. Prin practică veţi putea ajunge ca dintr-o privire să puteţi transmite suficientă energie pentru atingerea scopului propus. Este deosebit de important ca scopul să fie foarte clar în mintea dumneavoastră. Numai aşa puteţi reuşi. Chiar de la început, pentru orice transmisie de energie, indiferent de metodă, trebuie să ştiţi sigur

pentru ce faceţi acest lucru. Cu cât lucrurile vor fi mai clare, cu atât rezultatele vor fi mai bune. Chiar dacă efectul general benefic al tratamentului energetic este foarte important, conştientizarea scopului vă va ajuta foarte mult. Cei care solicită tratament, în marea lor majoritate, ştiu precis ce vor, şi dumneavoastră va trebui să aflaţi acest lucru, chiar dacă pacientul nu-l spune, pentru a ajunge la rezultatele dorite, dacă acestea sunt compatibile cu activitatea dumneavoastră; în caz contrar vă veţi abţine şi nu veţi transmite energie.

TERAPIA ENERGETICĂ PRIN MUZICĂ

„Muzica stârneşte gândurile în formă inefabilă, fiindcă ea este limbajul cel mai sublimat al spiritului omenesc."

George Călinescu

Efectul muzicii asupra sistemelor vii a fost studiat de mult timp şi s-a remarcat o influenţă pozitivă a vibraţiilor produse de muzică asupra dezvoltării organismelor respective. Poate ştiţi că toţi muzicienii, când au început să se ocupe de muzică, au început cu gama Do major. Acest lucru s-a transmis prin tradiţie, dar el are implicaţii foarte profunde. Din timpuri străvechi s-a transmis până la noi faptul că sunetele armonice au influenţă asupra chakrelor, mai exact asupra modului cum prelucrează acestea energia universală pentru a o adapta necesităţilor organismului uman. Astfel, se consideră că nota muzicală Do acţionează asupra chakrei Muladhara, Re acţionează asupra chakrei Svadisthana, Mi asupra chakrei Manipura, Fa asupra chakrei Anahata, Sol asupra chakrei Vishuddha, La asupra chakrei Ajna, Si asupra chakrei Sahasrara.

Cântând această gamă, toţi cei ce încep studiul muzicii îşi armonizează propriul organism, adaptându-l şi făcându-l capabil să simtă rezonanţele subtile ale unor acorduri mai complexe. Practicarea muzicii are efecte benefice asupra organismului uman şi chiar statisticile au arătat că muzicienii trăiesc până la vârste înaintate şi cântă până aproape de sfârşitul vieţii. Dar pentru că nu toţi putem fi muzicieni, trebuie să folosim alte mijloace pentru a acţiona favorabil asupra

chakrelor noastre în scopul optimizării funcţionării lor. Consider că cel mai la îndemână procedeu este prin muzică.

Este mai sigur, nenociv, plăcut, comod şi foarte accesibil tuturor. Acesta nu prezintă absolut nici un risc şi rezultatele sunt uneori spectaculoase, după cum s-a remarcat în practica terapeutică mondială.

În ultimii ani rezultatele tratamentelor prin muzică ale diferitelor afecţiuni, unele considerate iniţial fără perspectivă, au adus în atenţie această procedură de tratament. În SUA tratamentul prin muzică este destul de răspândit, asociaţia terapeuţilor care practică acest procedeu având peste 4000 membrii. În 1991 în Senatul american s-a discutat această problemă, iar în 1992 Congresul american a autorizat tratamentul prin muzică, ce fusese ignorat până atunci de oficialităţi.

În România, deşi mai puţin cunoscuţi, există terapeuţi care folosesc muzica în scopul tratării unor afecţiuni. Trebuie să fie clar că muzica nu este un panaceu, nu tratează orice afecţiune sau orice pacient. Acţiunea muzicii se bazează pe vibraţiile acesteia, care au armonici superioare ce intră în rezonanţă cu vibraţiile corpului uman. Din punct de vedere vibraţional, omul este un sistem foarte complex, vibraţiile sale acoperind o gamă foarte largă, parţial sesizabilă şi care se pare că prezintă în partea de sus a trupului frecvenţele mai înalte şi în partea inferioară frecvenţele mai joase.

Muzica poate intra în rezonanţă cu aceste frecvenţe în anumite zone ale corpului (nu numai ale corpului fizic) şi, prin amplificarea vibraţiilor să restabilească starea energetică a zonei respective. Pornind de aici s-au urmat două direcţii. Prima a căutat să aleagă din muzică piesele sau fragmentele cele mai potrivite pentru tratarea unor anomalii energetice. Altă direcţie urmată de specialişti a fost compunerea de muzică specială pentru tratamente. În ambele direcţii s-au făcut progrese notabile, încât astăzi există variante de tratament în cazul terapiei prin muzică, fiecare cu avantajele şi dezavantajele ei.

Această metodă nu trebuie să fie tratată cu uşurinţă; chiar dacă toţi ascultăm muzică nu înseamnă că toţi putem face tratament prin muzică. În primul rând trebuie stabilită starea energetică a pacientului, determinate zonelor deficitare sau excedentare, făcută analiza calitativă a energiilor şi stabilită procedura de tratament. Personal am pus la punct optimizarea efectului casetelor cu muzică pentru tratament, ceea ce a dus la creşterea eficienţei acestuia şi la eliminarea riscului de supraenergizare.

Tratamentul este comod şi în anumite cazuri plăcut, fiind acceptat

şi de copiii mici. Am avut un pacient de 3 ani care prefera oricărui alt tratament, să asculte Schubert toată ziua şi să se vindece.

Terapia prin muzică se va extinde din ce în ce mai mult, cuprinzând mai multe proceduri, adaptate fiecărui caz în parte. S-au făcut studii serioase şi este cert că muzica va fi un instrument util pentru menţinerea stării de sănătate.

Un exerciţiu util pentru dumneavoastră va fi să stabiliţi efectul pe care-l au asupra dumneavoastră diferite piese muzicale, de genuri diferite, şi să căutaţi să le utilizaţi conştient în anumite situaţii. Pentru a obţine rezultate bune, trebuie cel puţin la început ca muzica să fie ascultată în condiţii de linişte sau la cască. În acest fel zgomotele perturbatoare nu vă vor deranja. Terapia prin muzică nu se limitează numai la ascultarea muzicii. Aceasta este doar o modalitate de tratament. Uneori este foarte util ca pacientul să cânte, mai ales în cazul bolilor psihice grave, din gură sau la un instrument, remarcându-se în aceste situaţii succese uimitoare. Este o metodă larg folosită şi apreciată în occident.

Poate vă veţi întreba ce legătură există între terapia prin muzică şi Reiki. Amândouă sunt terapii vibraţionale, care acţionează asupra omului (şi nu numai) pe cale energetică. Amândouă determină armonizarea componentelor energetice ale organismului, aduse la starea de echilibru. După cum am arătat mai înainte, cei care practică Reiki îşi dezvoltă propria sensibilitate devenind capabili să detecteze în mod natural (să simtă), pe cale extrasenzorială, fenomene pe care oamenii obişnuiţi nu le remarcă şi care le oferă informaţii pe suport energetic, care dacă sunt interpretate corect, şi aceasta se obţine prin practică, pot contribui la o mai bună cunoaştere a realităţii.

Sistemul Reiki vă poate ajuta să găsiţi care este cea mai potrivită muzică pentru a acţiona asupra unei chakre în sensul armonizării funcţionării ei. Prin intrarea în rezonanţă şi stabilirea unei legături între muzica respectivă şi chakrele organismului dumneavoastră, veţi stabili care este acţiunea muzicii respective.

Acest lucru îl veţi putea face după o practică suficientă, când veţi ajunge la un nivel de dezvoltare potrivit. Apoi veţi putea recomanda muzica respectivă altor persoane, în funcţie de caracteristicile pe care le-aţi determinat dumneavoastră şi de caracteristicile bioenergetice ale persoanei respective (deficitul energetic constatat).

TREPTELE CUNOAŞTERII

„Să nu doreşti niciodată nimic într-un domeniu înainte de a fi învăţat să cunoşti ceea ce este adevărat în acel domeniu."

Rudolf Steiner

Pătrunzând în lumea tainică a ştiinţelor oculte, orice om are de parcurs mai multe etape de cunoaştere, care îl vor face fiecare să înţeleagă noi aspecte ale realităţii ce îl înconjoară, dar pe care le neglijase până atunci. Aceste etape sunt valabile pentru orice cunoaştere, dar în domeniul ştiinţelor oculte ies mai puternic în relief. Prima treaptă este credinţa. Nu neapărat credinţa religioasă. Credinţa pur şi simplu. Cred că o carte este bună şi o cumpăr. Acesta este primul pas.

Treapta următoare este ştiinţa. Am citit cartea şi ştiu că este bună. Urmează convingerea. Analizând cele scrise în carte sunt convins că îmi vor folosi.

Cea mai înaltă treaptă a cunoaşterii este conştienţa (a nu se confunda cu conştiinţa, care este altceva). Am aplicat în practică ideile valoroase din carte, am obţinut rezultate bune şi acum sunt conştient de valoarea lor.

Sper că acest exemplu simplu este suficient de clar. Se observă uşor şi alt aspect al problemei, faptul că trecerea de la o treaptă la alta nu se face imediat, ci după consumarea unei acţiuni.

Revenind la exemplul dat, se poate întîmpla ca acea carte să nu fie suficient de bună, fapt ce va ieşi în evidenţă în timpul acţiunii, şi în acest caz se reia totul de la început, în exemplul nostru se cumpără altă carte. Trebuie remarcat rolul practicii atât în domeniul cunoaşterii cât şi pentru a progresa în general. Un om care doar citeşte multe cărţi, ştie multe lucruri, poate scrie „cărţi din cărţi", dar cunoaşterea este superficială.

Cunoaşterea profundă, dar nu exhaustivă, este realizată numai dacă se ajunge la conştienţă. Cunoaşterea exhaustivă este doar un ideal de care ne putem apropia numai asimptotic. Când am ajuns la conştienţă în cunoaşterea unei probleme, putem trece la alta mai complicată,

parcurgând aceleaşi trepte: credinţă, ştiinţă, convingere şi conştienţă.

Procedând astfel vom înainta sigur, pas cu pas, fără nici un pericol, în orice domeniu iniţial necunoscut.

Un proverb românesc spune: „graba strică treaba". În domeniul ştiinţelor oculte graba nu are rost. Ea va ascunde rezultatele potenţiale care, nefiind observate, vor fi ignorate şi vă pot determina să renunţaţi la încercările dumneavoastră. Trebuie să fiţi conştienţi că veţi obţine anumite rezultate numai atunci când dezvoltarea dumneavoastră spirituală vă va permite, pentru că numai atunci veţi putea utiliza corect aceste rezultate.

Pentru a progresa trebuie multă practică, multe experimente, treptat veţi înţelege din ce în ce mai mult, şi acest lucru vă va arăta că sunteţi pe drumul cel bun. Pas cu pas veţi parcurge fiecare treaptă şi apoi o veţi lua de la capăt, cu o altă problemă din ce în ce mai complicată, şi aşa vi se vor dezvălui răspunsurile pe care le căutaţi. Nimic nu se obţine fără efort, nimic nu se obţine fără răbdare şi fără practică.

Cei care vor urma acest drum, vor reciti aceste rânduri şi de fiecare dată vor descoperi înţelesuri noi, pe măsura avansării în lumea tainică a ştiinţelor oculte. În acest mod sunt protejate ştiinţele oculte pentru a nu avea acces la ele cei care nu merită. De aceea, oricâte încercări ar face aceştia, nu vor descoperi nici un secret chiar dacă vor trece pe lângă foarte multe, până în momentul când vor fi suficient de pregătiţi ca să le afle.

Efectiv suntem înconjuraţi de secrete oculte pe care trebuie să le descoperim, dar nu vom putea face acest lucru decât pe o cale a evoluţiei spirituale, care ne poate dezvolta şi adapta simţurile existente şi activa altele noi, pentru a ne putea da seama de lumea în care trăim şi a folosi cât mai mult posibilităţile pe care le avem de a beneficia plenar de acestea.

Sistemul Reiki este o cale a cunoaşterii care ne poate permite, urmând treptele respective, să avem acces la secrete ale existenţei pe lângă care trecem zi de zi, dar neavând pregătirea necesară, nu le observăm.

Descoperind fie şi parţial misterele lumii noastre, veţi observa cât de mici şi neînsemnate sunt preocupările cotidiene ale majorităţii oamenilor şi veţi vedea ce aveţi de făcut în viitor. Veţi vedea că timpul este o creaţie a oamenilor şi că adevărata măsură a evenimentelor este alta.

Şi în Reiki progresul se realizează tot pas cu pas, treaptă cu treaptă,

încet şi sigur. Nu se pot face salturi, acestea însemnând cheltuieli energetice inutile, care nu duc la nimic bun. Am cunoscut practicanţi de Reiki care, din dorinţa şi orgoliul de a fi în frunte, au încercat să sară peste unele etape şi au ajuns în impas. Neavând o bază solidă, nu pot folosi cunoştinţele pe care le-au căpătat şi nu realizează nimic important.

Primul pas în Reiki este tratamentul punând mâinile pe pacient. Este cel mai simplu, dar numai cei care-l practică suficient descoperă secretele lui. Apoi urmează transmiterea energiei la distanţă, care are şi ea lucruri ascunse ce se dezvăluie numai celor ce merită. Apoi urmează iniţierea novicilor pentru gradul I şi crearea formelor energetice.

În continuare, cunoaşterea superioară a realităţii, instruirea pentru gradele superioare, lucrul cu forme energetice din ce în ce mai complicate, rezolvarea unor situaţii deosebite. Cea mai importantă caracteristică necesară pentru a putea parcurge acest drum este răbdarea. Trebuie să dorim din tot sufletul să-l parcurgem, dar să avem răbdare, cunoscând că cel mai bine este să avem acces la aceste lucruri treptat, pentru că aşa preţul plătit este cel mai mic.

Nimic nu se obţine pe degeaba, trebuie să dăm ceva din noi pentru fiecare etapă şi din acest motiv trebuie să urmărim varianta optimă, care ni se potriveşte cel mai bine pentru atingerea scopului. Altfel vom ajunge în impas şi va trebui să reluăm unele etape, ceea ce va însemna o întârziere nedorită.

SHAMBALA

„Vei vedea că relele ce guvernează oamenii sunt fructul alegerii lor şi că aceşti nenorociţi caută departe de ei binele al cărui izvor sunt ei înşişi".

Pitagora

Mare este imaginaţia oamenilor! Cunoaşterea superficială a lucrurilor, combinată cu imaginaţia bogată, poate crea imagini atât de realiste încât pun oamenii pe gânduri : „Oare o fi adevărat?"

În mod cert lumea nu se mărgineşte la ceea ce putem noi vedea, detecta, calcula sau intui, pentru că altfel cunoaşterea nu ar mai fi infinită şi existenţa nu ar mai avea sens (nimic nu ar mai avea sens!). De aceea

oamenii au cautat totdeauna pe diverse căi să pătrundă în lumea sau lumile tainice de dincolo de universul cunoscut.

Unii cercetători s-au hazardat şi au creat imaginea unor lumi paralele, la început raiul şi iadul. Raiul pentru că trebuie să existe o speranţă pentru oameni în ceva mai bun şi iadul ca pedeapsă pentru cei nonconformişti.

Ideea era valabilă cu secole în urmă, când oamenii aveau un acces limitat la sursele de informaţii şi credeau ce li se spunea. Dar astăzi, deşi expresia de „oameni cu frica lui Dumnezeu" se mai foloseşte, ea nu are sens, pentru că dacă Dumnezeu este o forţă a binelui, de ce trebuie să ne temem de El? Şi fiind o forţă a binelui, ce sens ar avea iadul care le-ar face rău oamenilor? Dumnezeu acţionează în spiritul iubirii universale şi atunci îi iubeşte pe toţi oamenii.

Căutându-se să se adapteze la timpurile moderne vechile precepte de rai şi iad, fără prea multă reticenţă a fost creată o lume paralelă subpământeană, SHAMBALA, care pentru a fi interesantă ar trebui să fie mai evoluată spiritual ca a noastră. Şi pentru că oamenii care practică diferite discipline spirituale, printre care şi bioenergeticienii, sunt deasupra mediei ca dezvoltare spirituală, au fost consideraţi ca având legătură cu SHAMBALA. Raţionamentul este aparent logic, dar se bazează pe o cunoaştere superficială.

Structura societăţii actuale nu va fi regăsită la nici o societate superior dezvoltată. În mod sigur există lumi paralele, dar acestea sunt structurate în spaţii ale altor dimensiuni şi cunoaşterea acestora nu este compatibilă cu fiinţa umană, specifică spaţiului tridimensional. Albert Einstein a introdus a patra dimensiune, timpul, dar câţi oameni pot înţelege spaţiul cvadridimensional? Dar cum am putea înţelege ce se petrece într-un spaţiu cu 7 sau 9 sau n dimensiuni?

SHAMBALA este o ficţiune şi am toată stima pentru imaginaţia literară a celor ce au creat-o, dar este incompatibilă cu bioenergetica. Oricine a ajuns la un nivel suficient de cunoaştere a paranormalului poate remarca acest lucru.

Unii oameni cred în existenţa Entităţilor Noesice Malefice (ENM), care ar fi spirite neevoluate ce există în lumea noastră pentru a face rău, şi pun pe seama lor chiar unele îmbolnăviri. Radiesteziştii au dezvoltat chiar metode de detectare a lor şi cred că le găsesc şi le alungă.

Dar acestea există numai în imaginaţia lor. Oamenii sensibili pot pierde energie foarte uşor dacă nu se protejează şi pot crede că este acţiunea unor forţe malefice. Dar de fapt este un proces natural, care

se întâmplă ori de câte ori sunt puse în contact două corpuri cu energii diferite. Este normal ca energia să treacă de la cel mai puternic la cel mai slab. Uneori simpla interferenţă a câmpurilor energetice este suficientă. Dacă cel care a fost mai puternic nu are capacitatea de a-şi restabili foarte repede nivelul energetic, fără îndoială că va avea neplăceri. Sunt fenomene naturale şi nu este acţiunea unor forţe malefice, cum este interpretat acest fapt uneori. Specialiştii simt apropierea unor persoane care le „fură" energie şi ori le evită, ori se protejează.

Energiile malefice, ca o creaţie a forţelor malefice nu există decât în imaginaţia celor ce se tem de ele. Acestea sunt de fapt energii uzate, care nu au fost încă neutralizate prin inundarea lor cu energie universală şi pot avea o oarecare influenţă malefică asupra oamenilor mai sensibili. Toţi factorii poluanţi, praful, zgomotul, oxidul de carbon, radiaţiile nocive etc. absorb energie şi în acest fel provoacă un deficit energetic sistemelor vii. Toate acestea sunt rezultate ale activităţilor umane şi nu creaţii ale unor forţe malefice oculte.

Când ne simţim agresaţi, trebuie să analizăm situaţia pentru a constata dacă nu cumva vreun exces este cauza neplăcerilor noastre. În cele mai multe cazuri vom constata că aşa este.

Orice lume superioară nouă nu poate fi decât guver nată de forţele binelui şi orice influenţă asupra noastră nu poate fi decât benefică. O societate malefică nu poate supravieţui şi evoluţia ei este numai spre autodistrugere.

Toate lucrurile rele sunt create aici pe Pământ, nu vin din altă parte. Sunt create de oamenii mai puţin evoluaţi, care emit gânduri rele. Pentru că înainte de a face fapte rele, aceştia emit gânduri rele.

Faptele rele sunt malefice pentru un număr restrâns de oameni, dar gândurile rele pentru foarte mulţi. Dar mai interesant este că cei care emit gânduri rele atrag la rândul lor gândurile rele ale celorlalţi, în acest mod răul concentrându-se.

O altă problemă discutabilă este aceea a spaţiilor malefice. Acestea sunt concentrări de energie malefică (energie uzată) şi persoanele sensibile, trecând prin zona lor de influenţă se simt rău. Unii oameni consideră că acestea sunt create de spirite malefice (ENM) în principal, sau de oameni răi. Dar nu este chiar aşa.

Cel mai frecvent aceste spaţii sunt constituite din energia uzată eliminată de oamenii normali, în mod absolut obişnuit, şi care din diferite motive nu s-a disipat în atmosferă unde este neutralizată de radiaţiile naturale ale energiei universale.

Această energie uzată apare frecvent în încăperile neaerisite, în

holurile şi gangurile întunecoase unde nu pătrunde lumina soarelui, în locurile unde există oameni în suferinţă etc. Printr-o ventilaţie corespunzătoare, această energie uzată va fi înlocuită şi maleficitatea locului respectiv va dispărea.

O altă categorie de energie malefică este energia telurică radiată de Pământ în zonele de discontinuitate şi care constituie adevărate reţele, aşa numitele reţele Hartmann, după numele celui care le-a evidenţiat. Cel mai bun remediu împotriva ei este evitarea staţionării timp îndelungat deasupra nodurilor reţelei.

Mulţi oameni răi se plâng de diferite dureri sau suferinţe fără leac, dovedindu-se refractari la orice tratament, şi în acest fel ei se autodistrug, pentru că viitorul este al binelui universal. Unii bioenergeticieni pun problema dacă oamenii răi trebuie trataţi sau nu cu energie. Părerea mea este că nu noi trebuie să-i judecăm şi trebuie să-i ajutăm cu această energie benefică, efectul tratamentului conducându-i pe calea lor adevărată.

Aceasta nu înseamnă că Reiki transformă oamenii din răi în buni, pentru că trebuie să existe şi cei răi, măcar ca elemente de referinţă, dar le poate oferi o şansă celor recuperabili, ceea ce nu este de neglijat. De fapt binele şi răul există în orice om, raportul dintre acestea fiind cel mai important. În funcţie de situaţie, omul activează acele caracteristici care, conform aprecierii sale, duc la rezultatele care-i sunt cele mai favorabile. Dar aprecierea o face în funcţie de pregătirea sa, de nivelul de cunoaştere şi înţelegere pe care se află, relevându-se şi cu această ocazie rolul activităţii lui anterioare.

Binele există în fiecare din noi, dar trebuie cultivat pentru a fi evidenţiat cât mai des în orice împrejurare.

Un proverb spune: „*Bine faci, bine găseşti*". Nu contează ce spui, contează ce faci.

Sistemul Reiki oferă avantajul de a acţiona bine în orice împrejurare, ceea ce poate aduce numai lucruri bune.

Practica insistentă a transmiterii gândurilor bune şi acţiunile îndreptate spre binele oamenilor au efecte formidabile în transformarea şi dezvoltarea spirituală.

Uneori e greu de apreciat ce este bine şi ce este rău, din cauza unei cunoaşteri insuficiente a situaţiei respective. Acest lucru se întâmplă destul de frecvent, dar există o variantă sigură de abordare a oricărei probleme şi aceasta se numeşte ...Reiki.

Practicând Reiki, câmpurile energetice proprii se dezvoltă şi

pierderile suferite prin apropierea de persoane cu deficit energetic vor fi neînsemnate. De asemenea, energia uzată nu va fi atrasă niciodată, va fi sesizată şi va putea fi neutralizată prin inundarea ei cu energie universală, la care accesul se va face foarte uşor. Chiar în situaţia unei pierderi importante de energie, organismul se va putea reface foarte repede, încât de multe ori deficitul nici nu va fi simţit. Vor putea fi ajutaţi oameni care se află în deficit energetic fără a da din energia proprie. Energia universală va putea fi direcţionată oriunde este nevoie de ea, creând echilibru şi armonie.

Structura armonică este caracteristică energiei universale în forma ei cea mai pură şi prezenţa acesteia pe scară cât mai largă elimină posibilitatea apariţiei aglomerărilor de energie uzată, care le creează probleme neplăcute multor oameni.

Armonia şi echilibrul sunt specifice binelui şi nu răului. Toate lucrurile durabile sunt caracterizate de armonie şi echilibru, aşa încât printr-un silogism perfect, rezultă faptul că lucrurile bune dăinuie, nu cele rele.

SECRETUL PIRAMIDELOR EGIPTENE

„Dacă nu putem accepta aceste teorii particulare, se cuvine să respectăm sinceritatea impulsurilor de care ascultă cei care le răspândesc."

Paul Brunton

Practicând Reiki un timp suficient de mare, în afară de echilibrarea şi armonizarea propriului organism, se produc şi modificări în capacitatea de percepţie a lumii înconjurătoare, care pot duce la descoperirea unor lucruri deosebite, chiar în domenii unde s-au făcut deja multe ipoteze şi presupuneri, bazate mai mult pe speculaţii decât pe o profundă cunoaştere.

O problemă controversată, care prin enigmele pe care le conţine a atras atenţia oamenilor, o constituie piramidele aparţinând unor culturi îndepărtate. Au fost descoperite piramide pe tot globul, singurele zone lipsite de acestea fiind Antarctica şi Australia. Cele mai cunoscute şi mai cercetate sunt piramidele egiptene, dintre care cele de la Gizeh (Giza)

fiind cele mai mari şi cele mai uşor accesibile, ies în evidenţă.

Piramidele din Gizeh sunt încă purtătoarele a numeroase mistere, atât în ceea ce priveşte construcţia lor cât şi în ceea ce priveşte aşa-numitul efect de piramidă, care face ca în interiorul lor să existe un câmp energetic concentrat, cu efecte sesizabile experimental, care stau printre altele şi la baza conservării până în timpurile moderne a obiectelor introduse în piramide în antichitate.

S-au făcut multe cercetări, s-au lansat multe ipoteze, unele foarte frumoase, altele premiate cu Premiul Nobel (Dr. Luis Alvarez - 1968), dar multe probleme au rămas neelucidate, fiind învăluite de mister. S-au conceput şi modele computerizate pentru cercetarea piramidelor, dar fără rezultate spectaculoase.

Majoritatea specialiştilor consideră că efectul de piramidă se datorează energiei cosmice care ar fi concentrată şi amplificată de forma piramidală a construcţiei de piatră. Unii cercetători au construit piramide din diferite materiale şi de diferite dimensiuni, păstrând unghiurile piramidelor egiptene, pentru a încerca să afle ce ascund aceste construcţii. Alţi cercetători au investigat piramidele din Gizeh cu raze X, dar tot nu au aflat mare lucru.

În urma investigaţiilor făcute cu mijloace parapsihologice, la faţa locului, asupra Piramidei lui Kefren, pot afirma cu certitudine următoarele, în premieră mondială: **Efectul de piramidă nu are la bază radiaţii cosmice, ci radiaţii telurice.** Construcţia piramidală concentrează radiaţiile emise de Terra în interiorul piramidei, într-o zonă aflată la circa o treime de bază. Radiaţiile telurice au o frecvenţă suficient de joasă pentru a fi distincte de radiaţiile cosmice, care în forma completă sunt în domeniul frecvenţelor înalte.

Radiaţiile telurice sunt nefaste sistemelor vii şi, distrugând microorganismele care ar fi putut ataca obiectele introduse în piramide cu 4000 de ani în urmă, au contribuit la conservarea excelentă a acestora. De asemenea, aceasta explică şi „blestemul faraonilor" care i-a lovit atât pe cei care au pro fanat piramidele cât şi pe cei care au pătruns înăuntru cu scop de cercetare, pentru lărgirea cunoaşterii umane moderne.

Deşi există posibilitatea ca în piramide să fi existat şi forme energetice create de preoţii egipteni pentru protecţia mumiilor şi a celorlalte obiecte aflate în încăperile de acolo, totuşi energia telurică a oferit acestora o protecţie suplimentară, distrugând tot ce era viu din punct de vedere biologic şi care a întârziat în piramidă suficient de mult. Este interesant că şi în România ţăranii păstrează

unele produse în podurile caselor care, având o formă piramidală, asigură conservarea acestora.

Întrucât există practici terapeutice care folosesc piramide, opiniez că acestea sunt utile în primul rând pentru înlăturarea efectului malefic al unor radiaţii telurice.

De asemenea, folosirea aşa-zisei „ape de piramidă" cu efecte pozitive poate avea la bază faptul că apa, stând într-o piramidă 24 de ore, radiaţiile telurice concentrate de piramidă distrug toţi microbii sau microorganismele existente în apă şi de asemenea, energiile fiind purtătoare de informaţii, nu este exclus şi un transfer informaţional care să ducă la echilibrarea componentelor minerale din interiorul organismului celui ce consumă „apa de piramidă".

Eu sunt convins că toţi cercetătorii care se vor ocupa de efectul de piramidă vor confirma caracterul teluric al energiei concentrate în piramidă, care explică toate ciudă ţeniile constatate până în prezent.

Energia telurică are o altă inluenţă asupra materialelor nevii. Aici efectul este de refacere a structurii iniţiale, acţionând ca un fel de memorie, şi aceasta explică rezultatele unor experimente cum ar fi ascuţirea lamelor de ras plasate într-o piramidă, procedeu brevetat de Karl Drbal (patent nr.91304) încă din 1959.

De asemenea, asupra fiinţelor efectul ţine seama de gradul lor de dezvoltare, energia telurică acţionând diferenţiat în funcţie de acesta şi de timp.

Nici amplasarea piramidelor nu este întâmplătoare.

Determinări parapsihologice efectuate la Gizeh au arătat că sunt situate într-o zonă unde radiaţiile telurice au un efect mai puternic decât la câţiva km depărtare. În mod sigur constructorii egipteni au ţinut seama de asta când au hotărât amplasarea piramidelor.

AURA

„Toate lucrurile pe care le cunoaştem şi le ştim le cunoaştem şi le ştim fie reprezentându-ni-le, fie convingându-ne de ele."

Avicenna

Aşa cum am arătat în capitolele anterioare, orice fiinţă vie radiază în jurul ei energie. Această energie are caracteristici specifice fiecărei fiinţe vii. De exemplu, omul radiază o cantitate mare de energie termică, în timp ce peştii, fiind în echilibru termodinamic cu mediul, nu radiază deloc energie termică, dar pot radia energie luminoasă (unele specii exotice) sau electrică. Fără îndoială că şi plantele radiază alte tipuri de energie decât omul.

Energia radiată este foarte complexă şi numai anumite componente ale ei pot fi sesizate prin diferite metode.

De asemenea, ea se manifestă mai puternic în apropierea corpului care o emite decât la distanţă. Teoretic este prezentă la infinit, dar influenţa ei este considerabilă numai în apropiera sursei (corpului).

Energia mai densă care este emisă de un corp şi se află aşezată în mod natural în jurul corpului respectiv, putând fi detectată cu diferite metode, se numeşte aură.

Mulţi specialişti fac analogie cu calculatoarele şi spun că dacă vom considera corpul ca fiind „hard"-ul, aura va fi „soft"-ul.

În concluzie, soft-ul ne poate da informaţii privind funcţionarea hard-ului şi, efectuând schimbări în soft vom determina schimbări în funcţionarea hard-ului. Aceasta înseamnă, în cazul organismului uman, că aura ne poate da informaţii despre funcţionarea organismului, starea de sănătate etc. şi în acelaşi timp putem interveni asupra aurei pentru a determina schimbări în funcţionarea organismului.

Acesta este un mod simplist de a vedea lucrurile, experienţa arătând că afirmaţiile anterioare sunt parţial adevărate, existând totuşi diferenţe clare. Astfel, efectuând modificări în soft, funcţionarea hard-ului se va modifica până la noi schimbări, dar în cazul aurei, efectul este de scurtă durată, ore sau chiar minute în cazuri mai dificile.

Aura poate fi detectată cantitativ sau calitativ cu mai multe metode. Aura poate fi vizualizată şi pentru aceasta trebuie o pregătire specială, antrenament, răbdare şi perseverenţă, ca şi o îndrumare a unui specialist. Nu voi detalia această metodă, informaţii precise şi competente găsindu-se în cărţile lui Lobsang Rampa.

Aura poate fi detectată cu mijloace radiestezice (pendul, ansă, nuia de alun etc.), dar nici aceste procedee nu le voi explica, aceasta nefiind o carte de radiestezie.

Aura poate fi sesizată cu mâinile, în primul rând cantitativ, şi se poate interveni cu mâinile asupra ei. Voi detalia în continuare această metodă, care are marele avantaj că este uşor de învăţat şi de practicat, rezultatele se obţin imediat, ea fiind la fel de eficientă ca celelalte metode.

Pentru început va trebui să obţinem abilitatea de a simţi aura, de a pune mâinile pe ea, de a o pipăi. Pentru aceasta avem nevoie de un partener care va sta în picioare în faţa noastră, liniştit, calm, fiind perfect disponibil, acceptând ceea ce se întâmplă conştient că nu-şi asumă nici un risc şi nu i se poate întâmpla nimic neplăcut. Pentru început este bine să nu fie prea gros îmbrăcat (cu palton sau alte haine groase). Dumneavoastră veţi sta tot în picioare, la circa 1 m distanţă, liniştit, relaxat, deconectat de toate problemele vieţii cotidiene, conştient că veţi experimenta ceva nou, fără emoţii.

Cunoaştem că aura se găseşte în jurul corpului uman, în mod normal uniform distribuită, putând fi detectată cu mâinile la o distanţă de 5-15 cm de acesta. Ne vom apropia de subiect foarte încet, cu palmele îndreptate spre el, ţinând palmele în acelaşi plan, fiind atenţi fără a ne concentra la ceea ce simţim cu palmele.

La un moment dat vom avea senzaţia că am atins „ceva" şi atunci ne vom opri şi vom deplasa uşor mâinile în plan vertical, încercând să păstrăm contactul cu acel „ceva" şi să-i determinăm forma. Prin deplasări uşoare ale mâinilor, apropieri şi depărtări succesive foarte mici, vom constata că am detectat cu mâinile ceva invizibil, care înconjoară corpul uman de jur împrejur. Aceasta este aura.

În momentul în care aţi obosit, şi aceasta este inevitabil la început, vă veţi opri, reluând exerciţiul după câteva minute sau oricând aveţi dispoziţia necesară. Dacă nu simţiţi nimic, schimbaţi persoana, şi dacă nici acum nu reuşiţi, încercaţi în altă zi. Este foarte important să nu fiţi obosit, să fiţi relaxat, să nu vă gândiţi la nimic altceva în timpul exerciţiului.

După un timp de practică veţi putea foarte uşor să detectaţi cu mâinile aura unei persoane. Apoi veţi pipăi aura, adică veţi deplasa mâinile, menţinându-le în contact cu aura, ca să observaţi neuniformităţile ei.

Foarte rar se întâmplă ca cineva să aibă o aură perfect uniformă. Neuniformităţile pe care le veţi detecta au semnificaţia lor. Se poate detecta o zonă unde aura este foarte mică sau lipseşte, ceea ce indică un deficit energetic al zonei respective, care poate însemna o suferinţă sau boală. Aura conţine proiecţiile întregului organism şi nu numai ale trupului, şi de aceea reflectă şi starea de sănătate. Dacă nu sunteţi medic, nu trebuie să vă preocupe să stabiliţi un diagnostic, ci numai să detectaţi zona deficitară.

La oamenii sănătoşi, de obicei se găsesc zone unde aura este mărită, mai ales în partea din spate, unde frecvent formează un fel de „cocoaşă". Aceasta înseamnă că acolo s-a acumulat energie uzată care trebuie îndepărtată, şi aceasta se face prin procedura numită „pieptănarea sau perierea aurei". În prima fază vom face examinarea aurei şi constatările şi apoi vom trece la soluţionarea problemelor constatate.

În primul rând se va face pieptănarea aurei. Pentru aceasta vom proceda astfel: Vom ţine palmele drepte, cu degetele răsfirate, conştienţi că în prelungirea degetelor se află câmpurile energetice ale degetelor noastre şi cu acestea vom „pieptăna" aura pacientului, parcurgând zona excedentară cu degetele perpendiculare pe suprafaţa corpului său, făcând gestul de a aduna ce este în plus şi a-l arunca după aceea undeva lateral, scuturând mâinile într-o zonă puternic luminată cu o lumină albă, purificatoare.

În foarte multe cazuri pacientul simte apropierea degetelor noastre ca o adiere răcoroasă, chiar dacă este gros îmbrăcat. După îndepărtarea energiei uzate, efectul este imediat şi pacientul va simţi acest lucru ca o uşurare şi o înviorare. Apoi se va face încă o verificare a uniformităţii aurei şi, dacă este nevoie, se reia procedura până când aura va fi uniformă. În foarte multe cazuri, după pieptănarea aurei se observă apariţia ei şi în zonele unde la început fusese deficitară. Aceasta din cauză că organismul, scăpând de povara energiei uzate, şi-a completat în mod natural necesarul de energie universală, restabilindu-şi starea energetică. Dacă mai sunt zone deficitare, se poate face un tratament energetic, de exemplu Reiki, acesta restabilind starea pacientului.

În orice situaţie trebuie să fim conştienţi că aranjarea aurei, adică restabilirea uniformităţii ei, deşi marchează o îmbunătăţire

vizibilă a situaţiei, nu are efecte de durată în timp. De aceea, dacă nu se face un tratament energetic specific, după un timp simptomele neplăcute vor reapărea.

De aceea aranjarea aurei va fi făcută des, chiar de mai multe ori pe zi. Aceasta poate fi făcută şi asupra propriului corp, foarte eficient, deşi destul de incomod.

Este o metodă foarte rapidă, cu rezultate excelente în situaţii de criză, iar cei care au antrenament suficient o pot face şi asupra unor pacienţi aflaţi în poziţia culcat sau în orice altă poziţie.

Aura poate fi uniformizată şi făcând un duş, în acest caz rolul degetelor fiind preluat de picăturile de apă. Acest procedeu este frecvent folosit de bioterapeuţi după încheierea activtăţii zilnice, fiind preferat altor metode de curăţare a aurei, deşi după duş aura este restabilită numai după trecerea unui timp de circa 30 minute.

Aura poate fi curăţată şi uniformizată şi prin alte proceduri, cum sunt exerciţiile mentale speciale, dar acestea sunt mai complicate şi pot fi folosite mai ales de specialişti, de aceea le menţionez numai informativ.

Aura este oglinda stării energetice a omului, ea dezvăluind celor ce ştiu să o cerceteze multe informaţii privitoare la corpul respectiv.

Menţionez că nu întâmplător folosesc doi termeni: corp şi trup. Trupul înseamnă corpul fizic adică suma sistemelor ce alcătuiesc trupul uman: osos, muscular, circulator, nervos etc. Noţiunea de corp se referă la suma tuturor nivelelor energetice ale omului, fiind mult mai complexă.

Aura poate oferi informaţii privind personalitatea, caracterul, destinul şi chiar idealul persoanei respective.

Dar accesul la aceste informaţii este permis numai celor care, printr-o practică insistentă, au progresat suficient pentru a putea decodifica informaţiile conţinute de aură.

Cei care au acces la aceste informaţii au în acelaşi timp puterea morală de a le folosi numai în interesul persoanei cercetate. Aceasta conferă siguranţă informaţiilor conţinute de aură. De altfel domeniul ştiinţelor oculte este protejat, fiind accesibil numai celor bine intenţionaţi, aşa încât nimeni nu trebuie să se teamă că ocultiştii ar putea folosi ştiinţa şi puterea lor pentru a face rău cuiva.

Pentru echilibru, există şi persoane rău intenţionate, dar acestea nu au o putere prea mare şi pot fi uşor anihilate de către cei care stăpânesc forţele binelui, care deşi sunt mai puţini sunt mult mai puternici.

Lucrând pe aură, vom constata treptat că obţinem din ce în ce mai

multe informaţii de la ea, la început numai cu mâinile, apoi prin simpla noastră apropiere de o persoană, prin interferarea câmpurilor energetice ale persoanei respective cu ale noastre. Acesta va fi un pas important, care ne va permite să lucrăm cu mai multă precizie, spre binele nostru şi al semenilor noştri.

Trebuie să fac o precizare, pentru a nu apărea confuzii. Nu trebuie să încercaţi să faceţi o legătură între câmpurile energetice radiate de corpul uman, aşa cum au fost ele prezentate în capitolul: „Omul din punct de vedere energetic" şi aură, sau să încercaţi să delimitaţi aura în interiorul acestor câmpuri. Aura se manifestă în zona din imediata apropiere a corpului, acolo unde toate cele şapte câmpuri energetice există simultan.

Deşi literatura de specialitate menţionează lucrul pe aură ca un procedeu Reiki, totuşi de multe ori este considerat ca un procedeu de sine stătător, fiind practicat de mulţi terapeuţi şi chiar de cei care nu cunosc deloc Reiki. De asemenea, mulţi practicieni Reiki nu îl folosesc decât ocazional, nu ca o practică zilnică. Oricum el trebuie cunoscut, pentru a putea fi aplicat atunci când situaţia o impune. Tratamentul Reiki propriu-zis are efecte mult mai profunde, dar rezultatul nu apare totdeauna foarte repede.

De aceea, când avem o urgenţă, pieptănarea aurei având efect foarte rapid, poate scoate pacientul din starea de urgenţă şi apoi i se poate aplica tratamentul Reiki cunoscut.

Şi pentru autotratament este recomandabil acelaşi lucru. Dacă sunteţi foarte obosiţi sau aveţi o durere puternică, este incomod să faceţi tratamentul Reiki şi este bine să faceţi întâi o curăţare a aurei, care va restabili situaţia, şi vă va fi mult mai uşor să faceţi tratamentul propriu-zis.

ENERGIA UNIVERSALĂ ŞI ROMÂNIA

„Materia nu este decât rezultatul interconexiunilor, reţelelor şi câmpurilor diverse."

Dr. Jeanine Fontaine

Există pe planeta Pământ locuri binecuvântate, unde prezenţa energiei universale se manifestă foarte puternic, constituind adevărate izvoare de energie, care prin vibraţiile lor conferă locului respectiv calităţi nebănuite.

Legătura energetică a Pământului cu Cosmosul nu poate fi pusă la îndoială. Fizicienii au stabilit chiar o legătură de natură electromagnetică. Ei consideră că globul terestru constituie armătura negativă a unui imens condensator, a cărui cealaltă armătură este Cosmosul încărcat cu electricitate pozitivă. Fără încetare Pământul se descarcă în Cosmos, iar acesta îl reîncarcă graţie celor 2-5000 de fulgere care izbucnesc în fiecare secundă, din care câteva sute ating solul. Dar de ce nu am admite şi existenţa unor legături metafizice?

Metafizica nu este neapărat antagonistă fizicii, ea putând să o completeze şi să ofere explicaţii credibile acolo unde fizica se opreşte. Cunoaşterea este mai completă cunoscând amândouă aspectele (fizic şi metafizic) ale unei probleme.

Una din zonele cele mai impresionante din punct de vedere energetic se află în România, în munţii Bucegi. Cunoscute din vremea dacilor, aceste adevărate puncte de reper ale omenirii au existat continuu şi vor exista continuu, manifestându-şi influenţa benefică asupra tuturor oamenilor, dar în primul rând asupra celor care le cunosc.

Cei care vizitează aceste locuri în cunoştinţă de cauză pot fi aliniaţi la vibraţiile acestei energii, făcându-i mai receptivi la energia universală, oricând şi oriunde s-ar afla. Accesul nu este deloc greu, dar implică totuşi nişte trăsături de caracter, pentru că totuşi nu oricine ajunge acolo, chiar dacă este informat amănunţit asupra zonei.

Multă lume trece prin locurile respective fără să-şi dea seama de

ceva, dar acest lucru se întâmplă şi în viaţa cotidiană. De câte ori nu am trecut pe lângă nişte ocazii favorabile, pe care le-am pierdut din cauza indeciziei sau a comodităţii? Alteori, în cunoştinţă de cauză încercăm să parcurgem zona, dar chiar şi aşa nu reuşim din cauza unor condiţii obiective, timp nefavorabil, incidente neaşteptate etc. Şi aceasta pentru că nu suntem pregătiţi să ni se dezvăluie aceste adevărate minuni ale naturii (sau ale lui Dumnezeu, religia sau ştiinţa nefiind decât probleme de terminologie).

Acest material îşi propune să informeze pe cei interesaţi şi să le ofere primele date concrete privind accesul la această zonă energetică deosebită, care să constituie un ghid orientativ. Oricum, numai cine trebuie va ajunge acolo şi din acel moment va fi investit cu calităţi potenţiale deosebite.

Energia universală a fost dintotdeauna prezentă pe planeta Pământ, dar locul unde s-au păstrat informaţiile despre ea este Tibetul. De aceea anumite concepte energetice tibetane , de exemplu principiile Yin şi Yang, însoţesc de multe ori conceptul de energie universală. Nu trebuie să mire pe nimeni că în descrierea zonei energetice din Bucegi voi face referiri la concepte tibetane, deoarece acestea demonstrează universalitatea şi unitatea la nivel energetic cu întregul Pământ şi de ce nu, cu întregul univers.

Pe platoul Bucegi există binecunoscuta peşteră a Ialomiţei, amenajată pentru turişti cu podeţe din lemn şi balustrade în zonele periculoase. Peştera este şi electrificată, dar instalaţia nu funcţionează de mai mulţi ani aşa că nu vă bazaţi pe aceasta, trebuie să aveţi cel puţin o sursă de lumină ca să mergeţi acolo. Accesul este simplu,existând telecabină din oraşul Buşteni până în apropiere.

La intrarea în peşteră există o hartă a peşterii şi este bine ca atunci când parcurgeţi peştera să ştiţi pe unde mergeţi. Multă lume este impresionată de Sala Altarului, dar adevăratul loc energetic este altul.

În Sala Urşilor există o stâncă numită Ursul Mare, sau Ursoaica, iar aceasta creează în jurul său un spaţiu energetic deosebit. Este locul unde vă recomand să vă opriţi şi să meditaţi cât timp veţi considera necesar, obligatoriu pe întuneric, încercând să vă dezvoltaţi propria sensibilitate mai ales în zona chakrei AJNA, cunoscută şi sub numele de „al treilea ochi". Când veţi ieşi din peşteră, veţi remarca sigur o schimbare, ceva deosebit.

Toate reperele acestei zone din Bucegi prezintă dualitatea Yin-Yang. Peştera Ialomiţei este Yin. Deasupra peşterii se află Grota lui Zamolxe, care constituie elementul Yang.

Grota lui Zamolxe prezintă din punct de vedere energetic câteva particularităţi. În primul rând trebuie să menţionăm că această grotă a fost locuită cu zeci de ani în urmă de un pustnic care s-a izolat de lume ani de zile. Iniţial s-a retras în grotă fiind foarte bolnav, dorind să-şi petreacă ultimele zile în linişte şi rugăciune. A postit şi a băut apă dintr-o fântână care se află în interiorul grotei, constatând că starea sănătăţii lui se îmbunătăţeşte zi de zi.

După un timp oamenii din zonă au aflat de el şi au început să-i aducă mâncare pe care i-o lăsau la gura grotei.

Aceste lucruri s-au întâmplat cu aproximativ 50 ani în urmă. De atunci multă lume a băut din apa din grotă, care a fost ca un medicament miraculos, legenda spunând că vindecă toate bolile. Oricum are un gust deosebit de bun.

Fântâna unde se găseşte această apă nu este uşor accesibilă, accesul se face fără trufie, cu umilinţă, în genunchi sau târâş şi numai cei ce trec această probă ajung la izvor. Sursa de apă este inepuizabilă, o sifonare îndelungată (câteva zile) a arătat că nivelul nu a scăzut perceptibil.

Copii pătrund mai uşor înăuntru şi aceasta nu este întâmplător, ei fiind mai aproape de puritatea energiei universale. Dacă veţi bea din această apă, chiar dacă nu aţi ajuns până la fântâna respectivă, tot este un pas înainte pe calea dezvoltării dumneavoastră spirituale.

În grotă, pustnicul a avut un sălaş de vară, chiar la intrare, de unde se deschide o perspectivă minunată asupra împrejurimilor, şi un sălaş de iarnă, puţin în interior, mai spaţios şi care prezintă o situaţie energetică specială. Le puteţi găsi uşor dacă aveţi imaginaţie şi intuiţie, sau dacă vi le arată un cunoscător.

La un anumit nivel de dezvoltare spirituală veţi simţi singuri o atracţie irezistibilă către aceste locuri şi veţi sesiza valoarea lor. Vă recomand să pătrundeţi în sălaşul de iarnă şi să meditaţi asupra drumului pe care l-aţi parcurs până aici, ca şi asupra activităţii viitoare.

În acest spaţiu energetic deosebit, veţi simţi cu siguranţă nişte lucruri noi, veţi avea senzaţii deosebite de linişte, calm, seninătate, siguranţă, protecţie, superioritate faţă de nimicurile vieţii cotidiene.

În vremurile recente o altă întâmplare a atras atenţia localnicilor şi cunoscătorilor. Într-o toamnă, un călugăr de la schitul din apropiere (devenit astăzi Mănăstirea Peştera) a urcat la grotă să se roage în linişte. Rugându-se, după un timp a adormit. Când s-a trezit a constatat că intrarea în grotă era închisă de ţurţuri mari de gheaţă. Cu ajutorul unor

pietre a spart perdeaua de gheaţă şi a avut surpriza să constate că afară era...primăvară. Petrecuse toată iarna în grotă!

Într-adevăr în acest loc se pierde noţiunea timpului (care oricum este o abstracţie). Puteţi constata acest lucru dacă vă veţi uita la ceas la intrarea şi ieşirea din grotă. Locul este ideal pentru meditaţie şi pentru transmiterea gândurilor bune, care au în acest caz o eficienţă deosebită. Încercaţi şi veţi vedea! Vă veţi convinge!

Revin şi reamintesc faptul că aceste locuri şi valoarea lor sunt cunoscute din vremea dacilor, care parcurgeau acest traseu în cadrul unor ritualuri magice de iniţiere, într-un timp suficient pentru a fi conştienţi de schimbările pe care adevărurile aflate aici le-au produs pe calea transformării lor spirituale.

În peşteră stăteau 7 ani înainte de a parcurge etapele următoare. Eu vă recomand minimum o zi pentru peşteră şi o zi pentru grotă. Dacă nu aveţi timp suficient, puteţi relua traseul altă dată, chiar şi peste un an, şi va fi mai bine decât dacă veţi parcurge într-o zi tot traseul.

În continuare vom porni pe jos spre cabana Babele.

Dacă vom lua telecabina, nu vom realiza nimic mai departe.Traseul trebuie parcurs pas cu pas, fiecare obiectiv având rolul său în alinierea noastră la vibraţiile energiei universale.

Vom porni pe Piciorul Babelor care este străbătut de mai multe poteci pastorale paralele, una dintre ele fiind marcată pentru turişti. Noi va trebui să mergem pe altă potecă, nemarcată, aflată mai jos de poteca turistică. Dacă nu avem o experienţă minimă în drumeţia montană este bine să fim însoţiţi de un cunoscător al locurilor.

Obiectivul următor este „Patul Cosmic", un megalit de forma unei lespezi pe care stau culcate două persoane, un bărbat şi o femeie, deci elementele Yang şi Yin sunt prezente şi aici. Imaginea cea mai bună apare de pe poteca aflată mai jos de acest monument al naturii, obiectivul fiind invizibil de pe poteca turistică, ascuns fiind de nişte pâlcuri de brazi. Ajunşi aici vom remarca vibraţiile deosebite ale acestui megalit încărcat de simboluri, care vor interfera cu vibraţiile propriei noastre fiinţe, adăugându-ne încă o şansă de dezvoltare spirituală. Depăşind acest obiectiv, vom urca spre poteca turistică, pe care vom merge până la cabana Babele.

De aici vom porni pe poteca ce duce spre vîrful Omu şi în foarte scurt timp ajungem la Sfinx, megalit ce sfidează înălţimile şi vântul. Ca şi sfinxul egiptean, şi acesta repre zintă principiul Yin, feminin, principiul Yang fiind reprezentat de o stâncă de dimensiuni mai mici, Falusul

amplasat paralel cu Sfinxul, spre valea Ialomiţei, care de multe ori trece neobservat, deşi acum, în cunoştinţă de cauză, îl veţi remarca sigur şi precis. Şi acestea sunt surse importante de vibraţii, care vor interfera cu vibraţiile dumneavoastră şi vă vor pregăti pentru cele ce urmează.

Vom continua drumul spre vîrful Omu, dar nu vom ajunge până la el. După ce vom depăşi Mecetul turcesc, când poteca trece de pe versantul estic pe partea stângă a muntelui, vom vedea că înaintează spre Omu, ocolind prin stânga, o culme cu două vârfuri (Yin şi Yang) pe care localnicii îl numesc Muntele Ocolit, pentru că turmele de oi îl ocolesc totdeauna, dar care în unele hărţi mai vechi apare sub denumirea de Bucura. Pe vremea dacilor acest munte se chema Kogaion.

Vom părăsi poteca şi vom urca pe primul vârf, apoi vom coborî în mica şa dintre aceste vârfuri. În acest loc există 3 pietre la nivelul solului, aşezate natural în formă de vatră, şi între ele putem sesiza uşor un puternic izvor energetic. Este unul din puţinele locuri de pe planeta Pământ unde această planetă primeşte foarte intens energie universală.

Pentru cei care au studiat şi alte ştiinţe oculte, voi spune că aici este „coarda de argint" a planetei Pământ. Este locul unde legătura Pământului cu universul este mai intensă decât oriunde, şi noi putem simţi acest lucru.

Cei care au ajuns aici urmând calea descrisă pas cu pas, trecând prin toate nivelele energetice ale obiectivelor străbătute, au şansa unică de a se acorda în mod natural cu frecvenţa energiei universale, care le va conferi şansa de a progresa pe calea cunoaşterii spirituale, cu posibilităţi nelimitate.

Este o şansă pe care cei mai buni o vor transforma în certitudine.

În acest loc veţi rămâne cât veţi simţi că trebuie, veţi studia împrejurimile, veţi simţi energia universală şi poate veţi primi răspuns la probleme care vă frământă de mult timp, acesta fiind un loc deosebit, unde veţi conştientiza că sunteţi o parte (mică, e adevărat) a întregului univers, simţind aceasta cu întreaga dumneavoastră fiinţă.

În mod sigur calitatea vieţii dumneavoastră se va schimba din acest moment, la valori neaşteptat de bune.

Pe tot parcursul traseului, se poate întâmpla să întâlnim obstacole de natură diferită, care să ne întârzie în scopul urmărit. Acest lucru nu va fi intâmplător, şi noi va trebui să dovedim, prin modul de abordare a obstacolelor, că suntem pregătiţi să plătim prin acţiunile noastre pentru

perspectivele spirituale care ni se deschid. Numai cei care vor găsi cele mai bune soluţii vor putea merge până la capăt.

Poate vor fi şi oameni care vor ajunge întâmplător pe Kogaion, dar ei nu vor simţi nimic, şi beneficiul lor va fi minim. Numai cei care vor ajunge aici în cunoştinţă de cauză, parcurgând traseul descris pas cu pas, oprindu-se la fiecare obiectiv energetic, simţind transformările care au loc de fiecare dată, vor beneficia complet şi la cel mai înalt nivel de acţiunea energiei universale. Este vorba de obţinerea unui potenţial uriaş în slujba binelui, care vă poate schimba viaţa. Din acest moment, având acces la o mare putere, aveţi şi o răspundere mult mai mare.

Continuarea traseului nu prezintă importanţă. Puteţi merge la una din cabanele Omu, Babele sau Peştera. Puteţi reface traseul oricând, în orice ordine, chiar în sens invers, dar numai după ce l-aţi parcurs o dată în sensul arătat. Orice scurtătură nu duce la nimic bun. Demonstraţiile nu au nici un rost. Cine vrea să parcurgă traseul trebuie să ştie pe unde merge, pentru ce o face şi cu cine să se asocieze pentru aceasta.

Este suficient ca cineva din grup să fie necorespunzător, pentru ca tot grupul să întâmpine obstacole nebănuite.

Parcurgerea traseului este o experienţă minunată şi o şansă pe care o aveţi pentru că trăiţi pe acest pământ. După cum spunea dr. Barbara Ray, „iluminarea este dreptul tău înnăscut". Şi acest traseu este primul pas pe drumul spre iluminare. Ştiţi că numai cine merită va reuşi, dar trebuie să vă acordaţi această şansă. Aveţi dreptul la ea şi nu are sens ca raţiunea să vă împiedice. Cei care trebuie să înţeleagă, vor înţelege cu siguranţă aceste lucruri.

Această cale naturală de iniţiere nu va înlocui iniţierea pe care o puteţi primi la cursul de Reiki sau la alte cursuri spirituale. Dar ea vă va crea un potenţial suplimentar pentru practicarea oricăror discipline spirituale.

Indiferent pe ce drum veţi merge, veţi constata o mai bună adaptare la lucrurile subtile şi veţi progresa mai rapid. Veţi înţelege mai uşor marile adevăruri care guvernează lumea din punct de vedere spiritual şi în mod sigur veţi fi favorizat în dezvoltarea dumneavoastră viitoare.

EXEMPLE DE CAZURI REZOLVATE PRIN TRATAMENT BAZAT PE REIKI

„Am văzut numeroase teorii prăbuşite în faţa faptelor, însă niciodată nu am văzut un fapt prăbuşit în faţa unei teorii."

Francesco Severi

Voi prezenta în continuare câteva din cazurile interesante care au fost rezolvate prin tratamente bazate pe Reiki. Aceste exemple relevă gama foarte largă de suferinţe care pot fi înlăturate prin tratamentul cu energie universală. Trebuie să arăt că în toate cazurile colaborarea pacienţilor a fost foarte importantă. Ei au respectat indicaţiile primite, au respectat procedura de tratament şi au constatat efectele binefăcătoare ale acestui tratament. În mod normal tratamentul se adresează fiecărui caz în parte, fiind strict individual. Chiar dacă poziţiile de tratament Reiki sunt unice şi au fost prezentate într-un capitol anterior, ele acţionează diferit asupra fiecărui pacient. Multe lucruri se reglează pe cale naturală, dar influenţa terapeutului nu este de neglijat.

De regulă, în timpul tratamentului nu se recomandă decât renunţarea la alcool, dar de la caz la caz se pot face şi alte recomandări care, dacă sunt respectate măresc eficienţa tratamentului.

Dna Luminiţa B., 35 ani, din Bucureşti, suferea de mult timp de stenoză mitrală. Era programată pentru operaţie pe cord deschis, unde urma să i se înlocuiască valva mitrală care, fiind măsurată prin ecografie avea dimensiunea de 1 cm. A urmat tratamentul cu energie universală prin Reiki timp de aproximativ 2 luni, după care a repetat ecografia şi medicii au fost uimiţi să constate că valva mitrală avea dimensiunea de 1,8 cm, nemaifiind nevoie de operaţie. Acest lucru fiind incredibil, medicii au susţinut că ecograful probabil s-a defectat. Dar Dna Luminiţa B. a repetat analiza în Anglia, peste 2 luni, timp în care procesul de vindecare declanşat cu ocazia tratamentului Reiki a continuat, şi medicii englezi au constatat că dimensiunea valvei măsurată la ecograf este

acum de 2 cm, situaţie absolut normală. Trebuie precizat că încă de la început, după numai 4 şedinţe de tratament, dna Luminiţa B. s-a simţit bine, nemaiavând simptomele alarmante pe care le acuza iniţial. După aceasta a devenit perfect sănătoasă şi a urmat chiar nişte cursuri de bioenergoterapeuţi, fiind în stare să facă tratamente pentru restabilirea stării de sănătate a altor persoane. Nu este un caz singular, multe persoane având acelaşi diagnostic au putut prin Reiki să evite o operaţie pe cord deschis, care prezintă nişte riscuri deloc neglijabile. În cazuri rare, de boală foarte veche, când valva mitrală era deja calcifiată, efectul tratamentului a fost limitat.

Dl Vasile P., 35 ani, din Bucureşti, pensionat de boală cu diagnosticul de cardiopatie ischemică dureroasă, mare consumator de nitroglicerină pe care o purta permanent asupra sa şi lua câteva doze pe zi, după numai o şedinţă de tratament Reiki nu a mai simţit nevoia să ia nitroglicerină şi nu a mai luat deloc, după 3 şedinţe de tratament s-a simţit perfect şi, fiind pescar amator, s-a suit pe bicicletă şi s-a dus la pescuit cale de 10 km, fără să acuze nici o neplăcere după acest efort. La 3 ani după terminarea tratamentului se simte perfect, nu a mai luat nici un fel de medicamente şi duce o viaţă absolut normală.

Dl Nicolae S., 55 ani, suferind de osteoporoză cervicală care-i provoca mari dureri, în special noaptea,neputând să-şi găsească poziţia nedureroasă pentru somn, a apelat la tratamentul Reiki şi în scurt timp a scăpat de dureri. A făcut tratamentul în urmă cu 3 ani şi de atunci îmi recomandă continuu pacienţi, fiind foarte mulţumit de rezultatele tratamentului.

Dna Petra B., 52 ani, din Slobozia, a venit la tratament acuzând dureri de cap foarte puternice şi permanente, din motive nedescoperite de medici, pe care nu le poate atenua cu nici un medicament. În foarte scurt timp, după numai 6 şedinţe de tratament, a scăpat de dureri, care de 2 ani nu au mai reapărut.

Diana Alexandra C. din Bucureşti, în vârstă de numai 3 luni, a fost adusă la tratament pentru convulsii frecvente, în acelaşi timp sforăind foarte puternic în timpul somnului, presupunându-se că are polipi care vor fi operaţi. A făcut numai 2 şedinţe de tratament, nefiind necesare mai multe, având în vedere vârsta foarte fragedă, după

care nu a mai făcut nici convulsii şi nici nu a mai sforăit.

Dl George D. , 76 ani, din Bucureşti, a venit la tratament acuzând diminuarea auzului şi o slăbire a circulaţiei cerebrale. Din cauza vârstei, existând o anumită uzură normală a organismului, eram puţin sceptic în privinţa şanselor de reuşită, dar pacientul fiind deosebit de receptiv, am acceptat să-i fac tratamentul. Rezultatele au întrecut aşteptările, situaţia îmbunătăţindu-se clar.

Copilul Vicenţiu D., 6 ani, din Bucureşti, cu diagnosticul de diabet insulinodependent, după o lună de tratament şi-a restabilit glicemia şi la recomandarea medicului a renunţat la insulină, urmând a ţine regim încă 6 luni de zile după care, treptat, ar fi trecut la alimentaţie normală. A respectat regimul numai 2 luni, după care trecând la alimentaţie normală, a făcut o recădere şi a trebuit să repete tratamentul Reiki. Respectând de această dată restricţiile alimentare, după mai bine de un an de zile trăieşte normal şi se simte foarte bine.

Dl Cornel I., 40 ani, din Bucureşti, sănătos,a venit la tratament acuzând o stare de oboseală şi surmenaj care îl împiedica să-şi pregătească un examen profesional. După o lună de tratament, susţinând examenul respectiv, i-a uimit şi pe colegi şi pe examinatori prin calităţile dovedite la examen, şi aceasta pentru că tratamentul Reiki optimizează funcţionarea organismului uman, făcându-l capabil de performanţe.

Copilul Adrian I., 12 ani, din Bucureşti, după tratament s-a vindecat complet şi definitiv de enurezis nocturn, care crease multe neplăceri familiei ani de zile. Nu este un caz singular, acest diagnostic fiind tratat cu rezultate bune la pacienţi între 5 şi 2o ani.

Dl Constantin M., 62 ani, din comuna Cernica, a venit la tratament pentru dureri de cap, vertij, slăbirea auzului şi dureri la piciorul stâng. Chiar înainte de terminarea tratamentului a constatat o îmbunătăţire importantă a stării de sănătate şi a remarcat ceva interesant: tratamentul acţionează asupra raţiunii omului, făcându-l mai înţelept. Având un diferend cu un vecin asupra unei suprafeţe de pământ, mi-a spus: Înainte de tratament m-aş fi bătut cu el şi puteam chiar să-l omor, acum am fost mai înţelept şi până la urmă ne-am înţeles. Acest fapt

confirmă teoria că tratamentul cu energie universală prin Reiki are efect asupra tuturor planurilor existenţiale ale omului, optimizând toate funcţiile, chiar şi în plan mental sau spiritual.

Dl Dumitru C.M., 60 ani, din judeţul Giurgiu, suferind de arterită într-o formă foarte avansată care i-a determinat pe medici să-i propună amputarea unui picior, urmând un tratament combinat de transfer energetic prin Reiki completat cu alte proceduri originale şi eficiente, s-a vindecat complet, rănile s-au închis, nu mai are dureri şi merge normal.

Dl George O., 35 ani, din judeţul Prahova, suferind de epilepsie, a fost trimis la tratamentul Reiki de medicul său care făcuse anterior tratament pentru surmenaj şi constatase pe propriul organism efectele binefăcătoare ale acestuia. Boala s-a vindecat definitiv, cu colaborarea pacientului, care a trebuit să renunţe complet la alcool.

Copilul Mihăiţă Florin P., în vârstă de 2 ani, din Giurgiu, avea diagnosticul de întârziere în dezvoltare pentru că nu vorbea deloc la această vârstă. Pe parcursul tratamentului a început să vorbească, iar la sfârşitul tratamentului părinţii afirmau că a început chiar să înjure.

Dna Gizela Emma P., 78 ani, din Bucureşti, a făcut tratament pentru glaucom şi ulcer. Fiind deosebit de receptivă şi rezultatele au fost deosebite. La sfârşitul tratamentului afirma că se simte mai tânără cu cel puţin 10 ani.

Dna Ştefania R., 40 ani, din Bucureşti, când a început tratamentul avea o colecţie de boli alarmante: leucemie, hepatită cronică, probleme circulatorii, lombalgie şi noduli la sân. Pe parcursul celor 8 şedinţe de tratament Reiki starea sănătăţii sale s-a îmbunătăţit treptat, analizele finale evidenţiind rezolvarea incredibilă a lor.

Copilul Daniela R. din Videle, judeţul Teleorman, la 2 ani şi 9 luni când a început tratamentul avea un diagnostic sever: atrofie cerebrală şi o stare de sănătate precară: crize epileptice de câteva ori pe zi, nu mergea şi nu vorbea. A urmat o serie de tratament, după care crizele epileptice au dispărut şi apoi a început să meargă în picioare. După 2

ani a mai urmat o serie de tratament pentru a o ajuta să se apropie de o dezvoltare normală, obţinându-se progrese clare.

Copilul Andreea N., 9 ani, din Bucureşti, avea o paralizie pe partea stângă (mână şi picior) de la vârsta de 3 ani, ca urmare a unui vaccin antipoliomielitic. După numai 4 şedinţe de tratament putea să folosească mâna stângă pentru a mânca sau desena, putea să meargă aproape normal şi chiar să alerge.

Dl Claudiu R., 25 ani, din Braşov, suferind de astm bronşic, după 2 ani de la terminarea tratamentului nu a mai avut nici o criză şi afirmă că a uitat că a fost bolnav.

Dl Cornel S., 20 ani, sportiv de performanţă (baschetbalist) a suferit o psihoză ca urmare a unui transfer de la Bucureşti la Craiova, care după numai 5 şedinţe de tratament s-a rezolvat excelent, tânărul putându-şi continua cu succes activitatea sportivă.

Dl Constantin S., 83 ani, din Bucureşti, fost veteran de război, suferind de dureri de cap şi pietre la rinichi, a fost adus la tratament de vecinii săi terorizaţi că de câte ori se simţea rău, apela la ei pentru a-l îngriji, a chema salvarea etc. După numai 3 şedinţe de tratament nu mai acuză nici o durere şi chiar după 2 ani de zile a remarcat durabilitatea rezultatelor realizate prin Reiki.

Dna Steliana S., 50 ani, din Giurgiu, acuza o stare febrilă a cărei cauză nu a putut fi stabilită de medici, ameţeli, dureri de cap şi tahicardie. După numai 4 şedinţe de tratament problemele au dispărut, inclusiv temperatura s-a normalizat.

Dna Gina A., 60 ani, din Bucureşti, acuza o stare de slăbiciune generalizată şi astenie, care o împiedicau să mai lucreze. După o serie completă de tratament, afirma că se simte minunat, era încântată de rezultatele tratamentului Reiki şi şi-a reluat activitatea de traducătoare.

Dna Constanţa S., 65 ani, din Bucureşti, acuza iniţial probleme cu inima (suflu sistolic) şi dureri de genunchi. După tratament s-a restabilit foarte bine, reuşind să parcurgă distanţe mari pe jos, ceea ce nu mai

făcuse de mult. Ulterior a avut nevoie de o intervenţie chirurgicală şi, beneficiind de transfer energetic de la distanţă prin tehnica Reiki de gradul II, i-a uimit pe medicii din spital cât de repede şi-a revenit după operaţie şi ce evoluţie bună a avut în continuare.

Dl Dan S., 60 ani, din Bucureşti, de profesie medic, suferind de mulţi ani de diabet, a urmat tratamentul Reiki urmărind permanent evoluţia glicemiei şi a constatat pe parcursul tratamentului o îmbunătăţire continuă şi constantă a analizelor.

Dl Adrian S., 22 ani, din com.Otopeni, student la teologie, în urma tratamentului afirmă că în timpul primirii energiei universale prin Reiki s-a simţit protejat de divinitate. A făcut tratamentul numai din curiozitate fiind sănătos şi iniţiat şi în alte discipline spirituale.

Dra Oana S., 17 ani, din Bucureşti, acuza dureri de coloană foarte puternice, care însă au cedat definitiv după numai 4 şedinţe de tratament. Rezultatul se menţine de aproape 2 ani.

Dna Adina S., 30 ani, din Bucureşti, de profesie medic a solicitat tratament pentru înlăturarea stresului în vederea pregătirii examenului de rezidenţiat. După câteva şedinţe de tratament a afirmat că se simte excelent, poate să înveţe 10 ore pe zi fără să obosească şi în final a apreciat valoarea acestei metode de tratament.

Dna Ştefania G., 55 ani, din Bucureşti, de profesie medic, a urmat tratamentul pentru nodul tiroidian şi ameţeli. A fost uimită de calitatea şi rapiditatea rezultatelor şi contrariată de precizia metodei de tratament. A continuat tratamentul încercând permanent să descopere secrete ascunse, dar până la urmă a acceptat că metoda Reiki dă rezultate minunate.

Dl Mihai T., 40 ani, din Suedia acuza o oboseală cauzată de hepatita cronică de care suferea de mulţi ani. După numai 4 şedinţe de tratament, încântat de rezultate mi-a cerut să-i programez toată familia din Suedia la tratament.

Copilul Alexandru T., 4 ani, din Oraviţa, a fost adus la tratament cu

o pareză facială dreaptă, de origine necunoscută şi care nu a putut fi rezolvată prin masaj sau fizioterapie. Prin Reiki s-a rezolvat foarte bine, într-o serie completă de tratament.

Dra Carmina U., 18 ani, din Bucureşti, a urmat tratamentul pentru miopie (-4 dioptrii) şi după 8 şedinţe de tratament a remarcat o îmbunătăţire clară a situaţiei.

Dl Ion R., 60 ani, din jud.Braşov, acuza un reumatism care brusc l-a scos din circuit, transformându-l dintr-un om sănătos într-un om bolnav, cu mişcări greoaie şi dureri mari. Tratamentul Reiki l-a readus în starea iniţială. Totdeauna le-am spus pacienţilor că scopul tratamentului este ca ei să redevină cum au fost înainte de a se îmbolnăvi.

Dl Marius P., 25 ani, din Bucureşti, acuza dureri mari de cap în zona occipitală, de origine necunoscută. După efectuarea tratamentului, cu rezultate foarte bune, am stabilit şi cauza acestei afecţiuni, lucrul la computer timp îndelungat, ecranul display-ului, deşi „low radiation", neasigurând suficientă protecţie.

Dl Laurenţiu P., 28 ani, din Vaslui, suferind de depresie atipică, a venit la tratament în plină criză. Nu putea vorbi din cauza încleştării maxilarelor. După prima şedinţă de tratament Reiki a putut vorbi normal, dar neţinând cont de indicaţiile primite, după a 2-a şedinţă a întrerupt tratamentul pe motiv că se simţea foarte bine. Din păcate a revenit peste 2 luni, într-o stare mai rea decât cea iniţială, trebuind să facă un tratament prelungit pentru a se restabili.

Dna Albertina G., 45 ani, din Bucureşti, a solicitat tratament pentru o situaţie deosebită. Lucrând mai mulţi ani în Africa, a înghiţit o amoebă care i-a distrus flora intestinală. După tratamentul Reiki situaţia a revenit la normal, dispărând toate neplăcerile acuzate iniţial.

Dl Mihai G., 16 ani, din Bucureşti, a solicitat tratamentul Reiki pentru epilepsie şi colagenoză, menţionând de la început că nu doreşte să întrerupă tratamentul medical. Am fost de acord şi rezultatele au fost foarte bune.

Dl Grigore N., 65 ani, din Bucureşti, a solicitat tratament în primul rând pentru că slăbea fără ca medicii să-i poată stabili cauza, şi pentru tahicardie. În timpul trata mentului s-a restabilit şi a câştigat în greutate conform dorinţei sale.

Copilul Mihaela M., 8 ani, din Bucureşti,a făcut tratament pentru enurezis nocturn şi pentru inimă. După o singură şedinţă de tratament, enurezisul a fost rezolvat, şi apoi celelalte probleme au fost reluate după 1 an pentru rezolvarea definitivă.

Dna Georgeta F., 40 ani, din Bucureşti, suferea de stare depresivă cu anxietate, plângea continuu, nefiind în stare să facă nimic altceva. După tratament s-a restabilit complet şi a revenit la o viaţă normală, lucru confirmat şi la 2 ani după tratament.

Dna Constanţa F., 65 ani, din Elveţia, a solicitat tratament pentru diabet, hipertensiune şi ameţeli. În timpul tratamentului situaţia s-a îmbunătăţit clar, analizele efectuate în Elveţia demonstrând eficienţa tratamentului Reiki. Glicemia a revenit la normal, iar tensiunea s-a redus şi s-a stabilizat la valoarea optimă pentru persoana respectivă. Ameţelile au dispărut cu desăvârşire.

Dl Vasile D., 40 ani, din Bucureşti, acuza probleme mari cu sistemul nervos, pretinzând că este posedat de diavol. În momentul când a început să primească energie universală prin metoda Reiki a sărit de pe scaun zvârcolindu-se. Cei din anturajul său afirmau că aşa s-a manifestat şi când a fost dus la biserică. Tratamentul Reiki l-a ajutat să iasă din starea în care era şi să ducă o viaţă normală.

Dna Gherghina C., 65 ani, din Bucureşti, bolnavă de paranoia de 30 de ani, pierduse orice speranţă de vindecare când a fost adusă la tratament. În prezent, după tratament, spre uimirea familiei şi a medicilor, şi-a revenit, ducând o viaţă normală.

Dna Florica B., 40 ani, din Bucureşti, a solicitat tratament pentru fibrom uterin, care iniţial avea dimensiunea unui pumn. La terminarea seriei de tratament acesta ajunsese cât o nucă, iar la două luni de la terminarea tratamentului dispăruse complet.

Dna Alexandra P., 35 ani, din Bucureşti, era într-o situaţie dificilă. În urma unor chiuretaje, avea o rană pe uter care nu putea fi cauterizată, medicii recomandându-i extirparea uterului. A făcut tratamentul Reiki şi s-a vindecat complet, nemaifiind nevoie de operaţia mutilantă.

Dna Ileana C., 65 ani, din Canada, avea un diagnostic sever: tumoare canceroasă pe intestinul gros. Tratamentul Reiki a oprit evoluţia bolii şi la un an de zile de la terminarea acestuia se simte foarte bine.

Dna Graţiela B., 60 ani, din Bucureşti, a solicitat tratament pentru dureri de cap, spondiloză cervicală, insomnie, cardiopatie ischemică, probleme circulatorii. La terminarea tratamentului a declarat: „Înainte de a începe tratamentul aveam dureri mari de inimă, mă durea şi stomacul şi capul şi nu puteam dormi. Acum la sfârşitul tratamentului constat că inima nu mă mai doare de mult, stomacul şi capul nu mă mai dor, iar de dormit... noaptea e prea scurtă. Şi cei din familie au remarcat că arăt altfel.

Dna Rodica C., 47 ani, din Bucureşti, bolnavă de stenoză mitrală a fost operată în urmă cu 5 ani, operaţia fiind nereuşită. Timp de 5 ani nu a putut să facă nimic decât să se mute dintr-un pat în altul. După numai 2 şedinţe de tratament s-a simţit atât de bine încât şi-a luat serviciul şi apoi, continuând tratamentul, a putut duce o viaţă absolut normală.

Dna Maria V., din Chiajna, a solicitat ajutor pentru rezolvarea unei probleme deosebite. Credea că se află de mulţi ani sub influenţa unor vrăji care îi provoacă multe necazuri prin înrăutăţirea stării de sănătate. A remarcat şi fenomene neobişnuite care se întâmplă în casă, deplasări de obiecte, pendula care merge haotic, se opreşte şi porneşte fără motiv etc., având caracteristici tipice de „poltergeist". Părerea parapsihologilor moderni (la care subscriu) este că fenomenele poltergeist nu sunt produse de stafii, cum se credea odată, ci pot fi considerate psihokinezie spontană, necontrolată, deci produse de o persoană trăind o intensă suferinţă psihică.

În acest caz, se pare că dna Maria V. era agentul care provoca fenomenele poltergeist, care la rândul lor îi amplificau stările de nelinişte, creând condiţii pentru apariţia unor noi fenomene ş.a.m.d. În

această situaţie am aplicat tratamentul Reiki persoanei în cauză efectuând şi o transmisie simultană de energie pentru compensarea şi anihilarea energiilor uzate, acumulate în casă de ani de zile.

Chiar de la începutul tratamentului, pacienta a simţit cum starea sănătăţii s-a îmbunătăţit şi fenomenele poltergeist au încetat.

Lista exemplelor ar putea continua foarte mult,fiecare caz fiind unic, având particularităţi deosebite.

După cum vedeţi, gama afecţiunilor pentru care tratamentul Reiki şi-a dovedit utilitatea este destul de mare. Ea nu se limitează numai la cazurile prezentate, acestea fiind numai cele mai reprezentative.

Ce este comun este rezultatul care, în toate cazurile, a fost o revenire la starea de sănătate pe care pacienţii în multe cazuri, nu mai sperau să o trăiască vreodată.

Cel mai important lucru este că aceste vindecări sunt posibile aici, acum, nu sunt numai o speranţă pentru viitor. Sistemul de tratament este bine pus la punct, există mii de cazuri rezolvate, se poate face de la început selecţia pacienţilor pentru a avea rezultate sigure. Toată lumea are o şansă. Unii o folosesc, alţii nu.

Sistemul Reiki oferă de asemenea o şansă celor care au disponibilitatea necesară pentru a-l folosi în beneficiul celor care suferă. Se cer o serie de calităţi, multe dintre ele apărând în urma unei practici suficiente, mai mari sau mai mici, în funcţie de nivelul de pornire al fiecăruia.

Multă lume, în special reporterii de la diferite publicaţii sau TV, au căutat spectaculozitatea tratamentului Reiki şi au constatat că în acest caz spectaculoase sunt doar rezultatele. Procedura de tratament nu are nimic spectaculos cum s-ar aştepta unii oameni, dar este adevărat că cele mai importante lucruri nu se văd, deşi ele se desfăşoară în cursul tratamentului. Singurul lucru obiectiv care se vede este rezultatul, întotdeauna favorabil.

Cantitatea de energie universală transferată pacientului în cursul tratamentului, depinde de fiecare caz în parte şi mai ales de felul cum reacţionează organismul pacientului. Atingând trupul bolnavului cu mâinile, organismul său va sesiza imediat posibilitatea de a primi o energie utilă şi va răspunde deschizându-se pentru primirea acesteia, mai mult sau mai puţin, în funcţie de foarte mulţi factori: compatibilitatea pacient-terapeut, vechimea bolii, gradul de afectare al organismului, deficitul energetic specific etc. Deci cantitatea de energie primită va fi cea solicitată de organismul pacientului, care va urmări completarea

necesarului, fiind exclusă supraenergizarea. Acest lucru, deşi se desfăşoară automat, este totuşi sub controlul terapeutului. Acesta are, la rândul său, senzaţii specifice, care îi indică o mulţime de parametrii ai transferului energetic şi, prin raportare la experienţa sa (uneori chiar la rutină), îşi poate da seama a priori de rezultatele tratamentului respectiv.

În funcţie de acestea va hotărî dacă şi cum va continua tratamentul. De asemenea, la fiecare şedinţă de tratament va controla anumiţi parametrii pe care-i va considera importanţi, cum ar fi funcţia amplitudinii energiei în timp, care-i va permite să adapteze permanent tratamentul pentru a obţine randamentul maxim.

Prin practică, terapeutul va ajunge să facă aceste determinări foarte rapid, în câteva secunde, astfel încât eficienţa tratamentului să crească. Pentru aceste determinări el nu se va concentra, ci va fi doar atent să deceleze semnalele primite de la pacient.

După cum vedeţi, nimic nu este lăsat la voia întâmplării, totul se desfăşoară sub control şi de aceea, pe bună dreptate, se spune că Reiki este o ştiinţă.

Menţionez că toate senzaţiile şi semnalele care apar în cursul tratamentului sunt absolut subiective, puţinele încercări de punere în evidenţă obiectivă a lor eşuând. De exemplu, de multe ori în timpul tratamentului Reiki, pacientul simte o căldură venind de la mâinile terapeutului. Dar dacă se intercalează între mâinile terapeutului şi pacient un termometru foarte sensibil, el nu va sesiza nimic deosebit. La fel şi celelalte senzaţii care pot apărea sunt pur subiective.

În cazuri foarte rare pot apărea senzaţii neplăcute ale pacientului sau ale terapeutului, care vor indica necesitatea întreruperii urgente a tratamentului, fiind vorba de o incompatibilitate. Personal am întâlnit acest lucru numai în cazuri de cancer, unde tratamentul bioenergetic neasociat cu alte tratamente nu este indicat.

Multe lucruri interesante legate de tratamente sunt învăţate la cursurile de iniţiere şi perfecţionare şi nu pot fi prezentate într-o carte, fiind legate de personalitatea fiecărui terapeut sau fiecărui cursant. De aceea aceste lămuriri sunt poate insuficient de explicite. Ele conţin numai explicaţii general valabile, cazurile particulare fiind prezentate la curs.

Oricine poate ajunge la performanţa de a trata şi a rezolva astfel de cazuri dacă se pregăteşte temeinic, dacă lucrează insistent şi cu răbdare, hotărât să învingă toate greutăţile care apar, sacrificându-şi timpul (care este ireversibil) pentru binele celorlalţi.

Tratamentele Reiki pot fi aplicate şi animalelor, adaptând poziţiile studiate la caracteristicile anatomice ale acestora, atunci când se face tratament direct (de gradul I). Rezultatele pot fi la fel de bune, şi cine are ocazia nu se dă în lături de a ajuta şi animalele.

În literatura de specialitate sunt menţionate cazuri de tratament al unor persoane ajunse în faza terminală a vieţii, unde scopul tratamentului nu este prelungirea vieţii, ci pregătirea pacientului pentru a efectua tranziţia către o altă existenţă în condiţii cât mai bune.

Au fost oameni care datorită tratamentului Reiki au părăsit această lume bine dispuşi, perfect conştienţi de ce urmează să se întâmple, de faptul că încheie o etapă existenţială şi se pregătesc pentru alta, neapărat superioară calitativ. Nu este vorba de euthanasie; chiar dacă sunt dureri acestea sunt percepute altfel de către pacient, fără suferinţă.

Nu trebuie să căutăm astfel de cazuri, dar dacă vom avea posibilitatea să le abordăm, nu trebuie să le evităm. Se poate câştiga o experienţă foarte utilă, care nu trebuie neglijată.

Ori de câte ori avem ocazia să ajutăm pe cineva, trebuie să o facem, având grijă să cunoaştem în prealabil ce avem de făcut, să acţionăm cu maximă precizie, să avem clar în minte scopul urmărit şi să alegem metoda de tratament cea mai potrivită. În cazul acţiunilor umanitare este bine să alegem o metodă cât mai discretă, pentru a nu deranja pe cei care nu sunt pregătiţi să primească ajutorul nostru.

În cazul animalelor sălbatice sau nedresate, trebuie să ţinem seama că reacţiile lor pot fi imprevizibile şi de aceea vom folosi în primul rând metodele de transmitere a energiei de la distanţă şi numai dacă le stăpânim bine, pentru a putea face faţă oricărei situaţii neprevăzute. Procedând astfel vom fi scutiţi de multe neplăceri.

Pe măsură ce câştigăm experienţă practică, vom putea aborda şi alte cazuri pe care le-am evitat anterior din cauza nesiguranţei. În timp vom observa uşor unde trebuie şi unde nu trebuie încă să intervenim. Studiul şi practica sunt calea cea mai sigură spre reuşita deplină.

TRATAMENTE REIKI LA DISTANŢĂ

„Dacă nu mi-ar fi fost îngăduită cunoaşterea acestor lucruri, m-aş fi născut în zadar."

Seneca

Aşa cum am mai spus, Reiki este o ştiinţă a energiei universale. Cei care progresează suficient, practicând tratamente pentru început, reuşesc apoi să poată transmite energie la distanţă. Unii îşi închipuie că absolvirea unui curs sau seminar unde au învăţat tehnica transmiterii energiei la distanţă este suficientă. Dar adevărul este altul.

Este o aberaţie ca cineva să creadă că poate face tratamente la distanţă dacă nu le poate face direct, punând mâna pe pacient. Aceasta este prima treaptă. Nu se poate sări peste ea, oricât de incomodă ar fi.

Pasul al doilea îl constituie tratamentul combinat, direct şi indirect, simultan. După ce aceste proceduri au ajuns să fie bine stăpânite, se poate trece la tratamentul la distanţă. Întrucât acesta necesită o pregătire specială, acest capitol este strict informativ.

Transmiterea energiei se face prin puterea gândului, oriunde în spaţiu şi în timp. Pentru aceasta se folosesc simboluri secrete care se învaţă în cadrul unui curs special, simboluri care nu pot fi scrise sau desenate şi care nu au o reprezentare materială. Din acest motiv, orice reprezentare a unui asemenea simbol nu poate fi decât parţială şi fără nici o valoare.

De altfel puterea simbolurilor depinde foarte mult de cel care le foloseşte. Aceasta este o caracteristică uşor de demonstrat. De exemplu, simbolul crucii are o valoare pentru un călugăr, altă valoare pentru un credincios şi altă valoare pentru un ateu. Steaua lui David are o valoare pentru un evreu şi altă valoare pentru un creştin. La fel se întâmplă şi cu simbolurile orientale.

Oricum simbolurile folosite pentru transmiterea energiei la distanţă nu sunt vizibile şi nu pot fi înţelese decât la un anumit nivel de dezvoltare spirituală. Energia universală poate fi transmisă oriunde cu viteza gândului, cu un scop bine determinat şi chiar programat. Efectul nu poate fi decât benefic, pentru că, dându-i cuiva

tot ce este mai bun, nu-i poţi face rău.

Pentru a transmite energie, distanţa nu contează absolut deloc. Se poate transmite energie la mii de kilometri distanţă la fel de uşor (sau de greu) ca şi la un metru. Dacă tehnica este corect cunoscută şi folosită, distanţa prea mare nu este un obstacol. Energia poate fi transmisă nu numai pe Pământ, ci chiar unei nave cosmice sau pe alte planete, cu condiţia ca scopul să fie foarte clar cunoscut şi să fie folosit un procedeu adecvat scopului respectiv. Nimic nu se face la întâmplare, ci cu maximă precizie.

Puterea de a lucra cu simboluri se obţine practicând insistent acest lucru. În funcţie de nivelul de dezvoltare spirituală, progresul va fi mai lent sau mai rapid.

Experimentarea folosirii simbolurilor durează ani de zile până să se poată realiza performanţe. Varietatea situaţiilor care apar şi care trebuie experimentate este atât de mare, încât cine crede că poate trece repede peste acestea se înşală şi va ajunge sigur în impas.

Aceasta nu este singura modalitate de transmitere a energiei la distanţă. Se poate şi fără simboluri.

De exemplu, creând structuri energetice care pot acţiona programat, programul cuprinzând subiectul, coordonatele în spaţiu şi timp, modul de acţiune, scopul urmărit şi autodistrugerea sau dezintegrarea structurii respective la terminarea programului.

Acest procedeu este foarte eficient pentru cei care au puterea necesară, dar cere mai mult timp pentru punerea în practică decât procedeul prin folosirea simbolurilor. Dacă simbolurile pot fi activate într-un interval de 15-20 secunde, crearea unei structuri energetice cu un program complicat poate dura 1-2 minute.

Simbolurile sunt folosite când se acţionează în situaţii neprevăzute, sau când nu este nevoie să se acţioneze selectiv, efectul fiind global. Acest lucru este potrivit când se acţionează pentru ameliorarea stării de sănătate, dar folosirea structurilor energetice are de obicei un efect mai mare, dar pe moment, cât timp durează programul. Durata eficientă a programului depinde foarte mult de puterea, practica, experienţa şi abilitatea terapeutului.

Energia transmisă la distanţă de cele mai multe ori este simţită de pacienţi sub forma unei unde răcoroase, dar sunt şi situaţii când apare numai efectul acestei energii prin rezolvarea problemelor pentru care a fost transmisă.

Tratamentul de la distanţă este mai comod, dar nu reuşeşte decât

celor care au ajuns să facă aceste tratamente parcurgând pas cu pas toate treptele până aici. Acest tratament are avantajul că poate fi făcut oricând, de oriunde, şi energia transmisă este în cea mai pură formă a ei, nefiind influenţată de starea energetică a terapeutului.

Să nu se înţeleagă că există o undă energetică între pacient şi terapeut. Distanţele fiind mari, ar apărea perturbaţii şi efectul ar putea fi diminuat.

Prin folosirea simbolurilor, terapeutul ia legătura cu sursa şi-i „comandă" transmiterea energiei de la sursă direct la pacient, oriunde s-ar afla. De asemenea, prin folosirea structurilor energetice, acestea, după ce au fost expediate, acţionează independent, conform programului, nemaiavând legătură cu terapeutul.

Uneori în cadrul programului se poate prevedea posibilitatea aducerii structurii energetice înapoi la terapeut, dar aceasta se face de obicei numai când se urmăreşte culegerea de informaţii despre starea pacientului, evoluţia bolii etc.

Dacă atitudinea pacientului nu este corespunzătoare, efectul va fi diminuat. Nimeni nu trebuie să aştepte această energie ca o pomană la care are dreptul din cauza suferinţelor îndurate, ci trebuie să fie preocupat să răspundă prin activitatea sa la această şansă pe care o are de a-şi restabili sănătatea, în primul rând făcând bine celorlalţi. Numai aceştia vor avea rezultate durabile, ceilalţi irosindu-şi şansa pe care o au.

Mulţi oameni solicită tratament la distanţă gândindu-se că nu costă bani. Este adevărat, dar aceasta nu înseamnă că este gratuit.

Un proverb american spune că: „pe nimic, nimic nu capeţi". Orice om trebuie să plătească prin gânduri şi fapte bune pentru a avea o sănătate bună. Este o lege a naturii care guvernează toate tratamentele energetice.

Aici nimeni nu poate fi păcălit, dar te poţi păcăli pe tine însuţi. Ţi se dă o şansă, dar dacă o iroseşti vei suferi din această cauză. Din acest motiv mai sunt şi situaţii când tratamentul la distanţă nu are efecte scontate, pentru că de obicei în aceste cazuri terapeutul nu face o selecţie a pacienţilor. Din acest punct de vedere este de înţeles atitudinea unor oameni care se tem de tratamentele energetice.

TRANSMITEREA ENERGIEI UNIVERSALE PRIN VOCE

„Nu e de ajuns să vorbim; trebuie să vorbim sincer."

William Shakespeare

Până acum am discutat numai despre tratamente Reiki, deşi anterior am spus că Reiki nu este o metodă de tratament, nu este o ştiinţă a bolilor, nu este medicină alternativă, cum este considerată de multă lume din cauza rezultatelor spectaculoase, obţinute în tratarea unor boli considerate nevindecabile de medicina clasică (alopată).

Dar există posibilitatea transmiterii energiei şi pentru alte scopuri, rezultatele fiind la fel de bune, deşi nu li se face tot atâta reclamă, perfect justificat de altfel. Mulţi oameni au nevoie să capteze atenţia celorlalţi pentru a le comunica ceva. Fie că este vorba de oameni politici care au nevoie să fie elocvenţi, fie profesori pentru a se face ascultaţi şi a reuşi să transmită elevilor sau studenţilor informaţiile necesare, fie oameni de afaceri pentru a atrage interesul partenerilor, fie manageri pentru a capta atenţia subordonaţilor şi a-i determina să acţioneze conform voinţei proprii.

De asemenea sunt convins că aţi remarcat că unii actori sau cântăreţi au mai mare priză la public decât alţii. Sau, există oameni de diferite specializări cu care este o plăcere să discuţi, în timp ce alţii deşi au trecut prin şcoli înalte, vorbesc ambiguu, cu o voce neplăcută, plic tisitoare, şi chiar dacă încearcă să atragă atenţia auditoriului prin alte mijloace (gesturi, mimică etc.), nu reuşesc mare lucru. Acest lucru se datoreşte faptului că în timpul unei convorbiri sau discurs trebuie să se stabilească o legătură energetică între cel care vorbeşte şi cel care ascultă. Pentru o comunicare reuşită între oameni în timpul unei discuţii, conferinţe sau miting, trebuie stabilite conexiuni energetice prin privire, voce, mimică, prezenţă, idei, sentimente.

Teoreticienii au pus la punct atât arta de a vorbi cât şi arta de a asculta eficient. Arta de a vorbi se învaţă mai ales în institutele de teatru, pentru că ceilalţi oameni sunt prea orgolioşi s-o facă. Ei consideră că au calităţi naturale. Dar statisticile au arătat că foarte puţini oameni au

în mod natural capacitatea de a transmite energie prin voce. Majoritatea trebuie să-şi cultive această aptitudine.

Bineînţeles că trebuie mult exerciţiu, indiferent de metoda folosită. Vocea este o succesiune de oscilaţii ale aerului, de frecvenţă şi amplitudine variabilă, produse de corzile vocale în scopul comunicării unei informaţii cu un scop bine determinat.

Aceeaşi informaţie poate fi comunicată în multe feluri. Vorbind cu o voce gravă, ne vom afla în domeniul frecvenţelor joase, o voce telefonică aflându-se de obicei în domeniul frecvenţelor înalte.

Amplitudinea dă putere vocii, care poate ajunge şi la urechile auditorilor mai îndepărtaţi. Dar cea mai importantă este muzicalitatea vocii. Aceasta înseamnă că sunetele emise de corzile vocale trebuie să fie armonice.

Dacă vom vorbi în faţa unui microfon conectat la un osciloscop, vom putea vedea forma sunetelor emise şi cât de departe sunt acestea de forma sinusoidală care este cea mai plăcută auzului uman. De asemenea, observând forma sunetelor emise de un bun cântăreţ, vom vedea ce voce sinusoidală are. Poate aţi observat că toţi cântăreţii au o voce plăcută atunci când vorbesc (nu numai când cântă).

De asemenea, cei mai buni actori au şi ei o voce plăcută. În arta dramatică se folosesc exerciţii specifice pentru cultivarea vocii, care trebuie să fie armonică atunci când aparţine unui personaj ce trebuie să atragă simpatia publicului. Dar trebuie mult exerciţiu şi practică pentru a ajunge la rezultatele dorite.

Sistemul Reiki poate fi o metodă foarte eficientă pentru captarea auditorilor, dar nu exclusivă. În literatura de specialitate occidentală sunt menţionaţi mari actori şi mari cântăreţi de operă care folosind Reiki au obţinut succese profesionale deosebite prin stabilirea unei legături energetice cu spectatorii. În acest fel, legătura se stabileşte la nivelul planului emoţional, cu implicaţii în planul mental atât al emiţătorului cât şi al receptorului.

Fără a folosi Reiki, legătura se stabileşte întâi în plan fizic, apoi în plan mental şi uneori şi în plan emoţional. Drumul este mai lung, ocolit şi nu ajunge totdeauna unde trebuie mai ales din cauza perturbaţiilor care se manifestă în planul fizic (zgomote, obstacole, reflexii etc.). Bineînţeles şi aici trebuie multă practică.

Tehnicile de transmitere a energiei la distanţă prin Reiki, care au fost discutate anterior, pot fi practicate cu succes numai după un antrenament suficient. Dar în acest caz

muzicaliatea vocii trece pe al doilea plan.

Dacă pentru un actor sau un cântăreţ este o necesitate ca vocea să fie cultivată şi să fie menţinută la înalt nivel calitativ, în cazul altor persoane, cum ar fi oameni politici sau de afaceri, aceştia pot folosi celelalte mijloace de a câştiga auditoriu, printre care Reiki este o metodă foarte convenabilă.

Sistemul Reiki oferă mai multe posibilităţi, fiecare practician alegând metoda care i se potriveşte cât mai bine şi unde ştie că va obţine cele mai bune rezultate. Pentru a realiza acest lucru, se pot folosi simboluri sau se pot crea structuri energetice, cu o gamă foarte largă de posibilităţi.

Pentru a ajunge aici trebuie parcurse etapele intermediare, pentru că aceste proceduri ţin de gradul II şi cele superioare. Deci Reiki vă poate ajuta nu numai să aveţi o bună sănătate, dar şi să dobândiţi nişte calităţi deosebite, care vă vor folosi în activitatea dumneavoastră profesională, ce va deveni deosebit de reuşită.

TEAMA

„Cât timp vei mai amâna clipa în care să te socoteşti vrednic la cele mai mari bunuri şi să nu mai înfrângi vocea conducătoare a raţiunii, în nici un fel?."

Epictet

În domeniul ştiinţelor oculte, teama ocupă un loc foarte important. Teama este cea mai mare piedică în calea dezvoltării noastre spirituale. În momentul când cineva se teme, câmpurile lui energetice scad foarte mult şi foarte rapid, încât sunt sesizate imediat, expunându-l pe acesta la pericole mari. Românii au o vorbă: **„de ce ţi-e frică nu scapi!"**, care se confirmă perfect în cazul ştiinţelor oculte.

De regulă teama vine dintr-o insuficientă cunoaştere. Aceasta dă nesiguranţă şi apare teama de greşeli.

Există şi exerciţii specifice pentru a elimina teama, dar înainte de orice, trebuie o instruire serioasă care să ne dea siguranţă în tot ce facem.

Orice om care este interesat de dezvoltarea sa spirituală ar trebui să se întrebe: Mi-e teamă de ceva? De ce anume? Ce consecinţe ar avea evenimentul de care mi-e teamă? Trebuie să mă tem pentru asta? E oare acesta cel mai important eveniment? Este inevitabil? Stă în puterea mea să influenţez desfăşurarea lui?

La o analiză atentă, eventual şi cu sprijinul unui specialist, veţi constata că nu aveţi de ce vă teme.

Teama este totuşi absolut justificată. Ea există tocmai pentru a selecta oamenii şi a opri accesul celor insuficient pregătiţi la cunoaşterea unor adevăruri importante şi la obţinerea unui potenţial nemeritat.

Pentru a progresa este foarte important să scăpaţi de teamă. Orice situaţie în care v-a fost teamă trebuie analizată, căutând motivele ce au determinat-o. Faceţi acest lucru cât mai des şi treptat veţi descoperi că teama a fost nejustificată. Apoi veţi descoperi că v-a fost teamă din ce în ce mai rar. În final veţi ajunge la convingerea că nu vă este teamă de nimic.

Să analizăm împreună câteva situaţii mai frecvent întâlnite. Unii oameni se tem de şomaj. Pierderea locului de muncă nu este o plăcere. Dar vă va obliga să deveniţi mai activ, mai critic, să vă analizaţi şi să găsiţi o soluţie. Puteţi găsi un serviciu mai bun (mai potrivit, mai bine plătit etc.) decât cel avut anterior. Multora li s-a întâmplat aşa, ajungând să nu regrete situaţia iniţială, serviciul unde se obişnuiseră ani de zile, dar care nu le aducea suficiente satisfacţii.

Alte persoane se tem de moarte. Nici această teamă nu este justificată. Destinul oricărui om este bine determinat de o mulţime de factori şi moartea nu înseamnă decât schimbarea trupului care nu mai corespunde cu altul în stare mai bună. Mulţi oameni care au trecut prin moartea clinică au regretat că s-au întors la această viaţă.

Viaţa în această lume este doar o etapă în dezvoltarea noastră şi, beneficiind de experienţa câştigată acum, fără nici o îndoială că viaţa viitoare va fi mai bună. Şi nu avem motive să ne temem de asta. În general evenimentele majore ale vieţii sunt bine stabilite şi nu sunt în puterea noastră.

De aceea nu are sens să ne temem de ele. Sunt lucruri naturale, care se întâmplă oricum, ca o consecinţă a acţiunilor noastre, sau ca urmare a moştenirii noastre genetice. Dacă vom fi optimişti şi vom căuta binele în tot ce facem, eliminând teama, în scurt timp vom constata că viaţa noastră a devenit mai frumoasă, mai bună.

Dar să vedem ce efect poate avea teama asupra noastră.

După cum am arătat la capitolul „Omul din punct de vedere energetic", fiecare fiinţă vie radiază în jurul său energie care formează un câmp de protecţie. Acest câmp are o mărime caracteristică pentru fiecare fiinţă vie.

Când apare teama, acest câmp se micşorează brusc. Această micşorare este simţită tot pe cale energetică de alte fiinţe care, sesizând teama, pot trece la atac cu şanse mari de reuşită.

Probabil aţi văzut uneori un câine pe lângă care trec mulţi oameni şi el stă liniştit, dar la un moment dat se ridică şi latră cu îndârjire la o anumită persoană. Persoana aceea se teme de el şi el a sesizat scăderea rapidă a câmpului de protecţie al acesteia şi a reacţionat imediat.

Tot aşa se poate întâmpla şi cu un tâlhar. El simte când şi pe cine trebuie să atace pentru a reuşi. Va ataca numai atunci când va simţi acest lucru, şi anume scăderea câmpului de protecţie.

Dacă veţi scăpa de teamă, veţi scăpa de multe necazuri. Nu vă va fi teamă atunci când veţi fi siguri de puterea dumneavoastră, când veţi observa că-i puteţi domina pe ceilalţi, când veţi ajunge la un nivel de cunoaştere care să vă dea aceste calităţi. Acest lucru se poate rezolva cel mai uşor prin Reiki, care se adaptează cel mai bine vieţii sociale moderne europene, este uşor accesibil, sigur şi eficient. Practicând Reiki veţi avea la dispoziţie mijloace foarte eficiente de a transmite energie universală celorlalţi oameni (şi celorlalte fiinţe, evident) şi aceasta vă va crea o personalitate puternică, unde teama nu va mai avea loc.

TERAPIA PRIN CULOARE

„În primul rând, ceea ce numiţi culoare nu e decât efectul vibraţiilor acţionând asupra retinei voastre."

C.J.Chatterji

Aşa cum am arătat mai înainte, fiecare chakră are culoarea ei caracteristică.Trebuie să precizez că cei care văd chakrele nu totdeauna văd aceste culori din cauza metodei folosite. Unii dintre cei care practică Yoga afirmă că toate chakrele au culoarea galben spre verde. Acest lucru se întâmplă pentru că ei concentrându-se, mentalul lor acţionează ca un filtru care limitează frecvenţele înalte, rămânând numai cele joase, până la nivelul culorii galben-verde.

Culorile reale ale chakrelor sunt, de jos în sus: roşu, portocaliu, galben, verde, albastru, indigo şi violet. După cum se vede, este exact

ordinea culorilor din spectrul luminii albe.

Clarvăzătorii, adică persoanele care pot vedea aura, pot vedea şi culorile energiei transmise de cineva, sau culorile oricărei forme energetice. Ei au constatat că energia universală are culoarea alb strălucitor şi aceasta confirmă faptul că este cu adevărat universală, conţinând toate celelalte culori. Dar energia universală poate fi transmisă cel mai comod prin Reiki şi numai de către cei care au suficientă practică în acest domeniu.

Pentru cei care nu pot transmite energia universală în formă completă există posibilitatea să transmită numai anumite componente ale ei, dar acestea trebuie alese cu precizie pentru ca rezultatul să fie suficient de bun.

Există exerciţii mentale prin care se poate face tratament cu o lumină sau flacără colorată care să acţioneze direct pe chakra ce se află în deficit energetic.

Cu cât această chakră se află mai jos, tratamentul este mai uşor de făcut şi rezultatele mai uşor de obţinut, chiar de către începători.

Trebuie să avem în vedere că energizând o chakră, efectul asupra trupului va fi de la acea chakră în jos. Pentru a determina care chakră este răspunzătoare de o anumită suferinţă va trebui să recitiţi capitolul „Omul din punct de vedere energetic", care va constitui un ghid valoros în activitatea practică, cel puţin la început.

Practicând, veţi reuşi să determinaţi cu precizie zona afectată din punct de vedere energetic şi prin senzaţiile pe care le veţi avea să vi se confirme sau nu acest lucru. Dacă prin reacţia sa organismul pacientului nu vă confirmă intuiţia dumneavoastră, puteţi face o nouă încercare sau renunţaţi la tratament.

Trebuie să avem în vedere că energizarea chakrelor aflate mai sus de plexul solar nu se poate face decât fără concentrare. Aceasta presupune o practică îndelungată în domeniu, pentru dezvoltarea abilităţilor necesare.

Voi prezenta un exerciţiu simplu la prima vedere, dar care va da rezultate după o practică suficientă: Energizarea cromatică prin folosirea unei flăcări violete. Culoarea poate fi schimbată în funcţie de experienţa practicantului, limitându-se acţiunea până la nivelul chakrei căreia îi corespunde culoarea respectivă.

Deci, vom sta (sau vom cere pacientului să stea) liniştit pe scaun, aşezat comod, cu picioarele depărtate la nivelul umerilor şi tălpile lipite de podea. Mâinile le vom ţine pe genunchi cu palmele în sus.

Ne vom imagina că în palma noastră stângă începe să ardă o flacără mică, violetă, cu o culoare foarte frumoasă, ca a unei magnolii, sau chiar mai frumoasă. Aceasta se dezvoltă din ce în ce până ne cuprinde în întregime, acţionând asupra trupului nostru în sens purificator. Putem examina mental diferite zone ale corpului nostru pentru a vedea cum acţionează flacăra violetă. Vom insista în zonele unde ştim că au fost probleme. După un timp vom micşora această flacără, pe care o vom aduce acum în palma stângă, unde o vom micşora din ce în ce mai mult, până se va stinge şi va dispare.

Când vom avea suficientă practică, vom putea mări flacăra violetă foarte mult până la dimensiunile camerei, blocului, cartierului, oraşului, ţării, continentului şi întregului glob, revenind apoi în aceeaşi ordine înapoi, şi de fiecare dată vom simţi lucruri noi, care ne vor împinge înainte pe drumul cunoaşterii.

De asemenea, când puterea noastră va fi suficient de mare, vom observa rezultatele acestui exerciţiu, care uneori sunt spectaculoase prin amploarea lor.

Exerciţiul nu este deloc periculos, dar dacă nu remarcaţi nici un efect este pentru că deocamdată nu aveţi puterea necesară. Exerciţiile din această carte sunt prezentate gradat, fiecare se bazează pe progresul obţinut prin practicarea exerciţiilor anterioare.

Acesta este cel mai greu exerciţiu, deşi nu pare, şi trebuie abordat după ce toate celelalte au fost experimentate suficient, cu rezultate foarte bune. Numai procedând aşa, pas cu pas, cu răbdare şi perseverenţă, putem realiza performanţe deosebite.

TRANSMITEREA ENERGIEI PRIN PREZENŢĂ ŞI IMAGINE

„Cel mai frumos lucru pe care-l putem experimenta este misterul. El este sursa adevăratei arte şi ştiinţe."

Albert Einstein

Iată o altă posibilitate a sistemului Reiki, puţin cunoscută dar foarte mult folosită de cei care au ajuns la nivelul de cunoaştere respectiv. De fapt este vorba de transmiterea energiei prin imaginea energeticianului, în două situaţii: când este prezent sau prin imaginea sa înregistrată. În prima situaţie, fără îndoială că această modalitate de transmitere a energiei este asociată cu alte proceduri, în scopul creşterii eficienţei.

De obicei scopul nu este terapeutic, ci urmăreşte să câştige receptivitate sau să provoace corectitudinea şi bunăvoinţa celor din jur. Pentru a realiza acest lucru, bioenergeticianul trebuie să îşi mărească propriul câmp energetic până la o dimensiune care să-i învăluie pe toţi cei din jur. Pentru un specialist acest lucru se face relativ uşor, prin intrarea în starea alfa şi vizualizarea simbolurilor.

Acţiunea trebuie realizată rapid, într-un moment convenabil, în aşa fel ca ceilalţi să nu sesizeze nimic. Prin antrenament se poate ajunge la un timp de 15-20 secunde, care este suficient şi disponibil în multe cazuri.

Transmiterea energiei se poate face prin cuprinderea celorlalţi în propriul câmp sau prin crearea unui câmp special care să-i cuprindă pe toţi.

În cazul când imaginea este înregistrată, dacă se doreşte ca ea să aibă aceleaşi proprietăţi ca şi prezenţa energeticianului, trebuie conştientizat acest lucru în timpul înregistrării. Dacă se doreşte contrariul, acest lucru este posibil şi se poate merge până la blocarea înregistrării. Personal am realizat acest lucru în anul 1992, când o emisiune pe care am avut-o la Televiziunea Română nu a putut fi înregistrată şi în anul 1994, când un fotoreporter a încercat să mă fotografieze împotriva voinţei mele şi nu a reuşit.

De asemenea, am reuşit să transmit energie universală telespectatorilor care au urmărit emisiunile mele la TVR şi care prin

telefoanele lor mi-au confirmat recepţionarea energiei şi îmbunătăţirea stării sănătăţii lor.

În acelaşi timp mi s-a confirmat că o înregistrare a emisiunii era vizionată în scop terapeutic, cu rezultate neaşteptat de bune. Deci lucrul este posibil, trebuie numai antrenament şi perseverenţă, studiu şi practică, pentru ca după epuizarea etapelor anterioare să se ajungă aici.

Nu e uşor, dar este posibil. În acest mod se pot influenţa reacţiile celorlalţi, deturnându-i de la intenţiile lor deranjante. Pot fi experimentate o mulţime de transmisii energetice în situaţii dintre cele mai diverse şi acestea trebuie făcute pentru a câştiga experienţă şi precizie, ele ducând la creşterea puterii energetice individuale.

Aceste lucruri pot părea fanteziste, dar practica a demonstrat contrariul. Nici eu nu am crezut până nu am constatat rezultatele, care sunt deosebite. Unii oameni au calităţi naturale prin care transmit bună dispoziţie în jurul lor. Dar ceilalţi pot cultiva aceste calităţi, pentru ca prin antrenament să reuşească acelaşi lucru.

Dacă această transmisie este combinată cu transmisia energiei prin voce şi prin privire, efectul este mult mai mare. Pentru cei care au ajuns la acest nivel, nu este nici o greutate. Sistemul Reiki oferă posibilităţi nelimitate în privinţa transmiterii energiei universale, având marele avantaj că este simplu, sigur şi eficient.

În mod obişnuit specialiştii Reiki răspândesc în jurul lor energie universală în beneficiul celor din preajma lor, printr-o multitudine de metode: prin voce, prin privire, prin simplă prezenţă şi nu o dată aceştia s-au întâlnit simţindu-şi reciproc prezenţa pe cale energetică.

Există oameni foarte sensibili, care au în mod natural capacitatea de a percepe senzaţii deosebite în apropierea unui bioenergetician, dar majoritatea oamenilor pot să-şi dezvolte aceste sensibilităţi energetice prin antrenament, ajungând uneori să-i depăşească pe cei dotaţi natural. Dar dacă se îmbină dotarea naturală cu pregătirea şi antrenamentul, se creează condiţiile cele mai bune pentru obţinerea unor rezultate deosebite.

REIKI ŞI LUMEA AFACERILOR

„Omul care nu este stăpân pe sine este ca o cetate surpată şi fără ziduri."

Biblia

Lumea afacerilor nu este o junglă. Este totuşi o lume aparte care are legile ei, scrise şi nescrise, care-i conferă caracteristici distinctive ce nu pot şi nu trebuie să fie neglijate. După cum bănuiţi deja, Reiki poate juca un rol important pentru a pătrunde şi a reuşi ceva în acest domeniu atât de puţin cunoscut în România.

Una dintre caracteristicile importante ale unui om de afaceri este starea de sănătate. Nimeni nu vrea să facă afaceri cu un om bolnav, pentru că acesta îi poate rezerva tot felul de surprize neplăcute.

Principala activitate în lumea afacerilor este negocierea. Participarea la negocieri se face numai în stare perfectă de sănătate. Pentru a ajunge la aceasta, este absolut necesară o metodă de a întări sănătatea şi a o aduce aproape de perfecţiune.

Reiki poate fi o soluţie din acest punct de vedere. Dar nu numai atât. Fiind un instrument al cunoaşterii, dezvoltării şi armonizării, Reiki vă poate oferi imaginaţie şi flexibilitate, siguranţă de sine, integritate, atitudine pozitivă şi entuziasm etc.

Fără îndoială că dacă tehnica Reiki de gradul I este foarte utilă pentru pregătirea propriei persoane, tehnicile superioare sunt foarte oportune pentru pregătirea discuţiilor, atragerea partenerilor, menţinerea atenţiei acestora pentru oferta dumneavoastră.

Prin transmiterea energiei universale partenerilor de afaceri la începutul şi în timpul negocierilor, veţi putea fi corect înţeleşi şi atitudinea partenerilor va fi extrem de binevoitoare. De asemenea, veţi putea să vă cunoaşteţi mai bine partenerii de afaceri şi să-i evitaţi pe cei ale căror practici vă deranjează.

Cele mai bune afaceri sunt cele cu parteneri puternici şi în care au de câştigat ambii parteneri. Cred că oricine ar prefera să facă afaceri cu „Mercedes" decât cu „Oltena".

De asemenea, o afacere profitabilă pentru amândoi partenerii este de durată mare şi în timp se poate câştiga mai mult decât dacă faceţi o afacere în care câştigaţi mult mai mult ca partenerul. Acesta îşi va da seama şi va căuta să scurteze afacerea sau chiar s-o anuleze când va apărea un concurent. În condiţiile a două oferte echivalente felul cum vă prezentaţi poate cântări destul de mult şi Reiki vă poate ajuta să fiţi primul.

Reiki vă va ajuta să duceţi o discuţie agreabilă, un timp îndelungat, să fiţi deosebit de convingător în prezentarea ideilor dumneavoastră. Transmiţând energie veţi putea comunica mai bine, stabilind legături puternice întâi în planurile energetice superioare. Efectiv partenerul de afaceri va fi cucerit de personalitatea dumneavoastră fără să-şi dea seama de ce.

Stăpânind o tehnică Reiki de gradul II de exemplu, veţi putea să transmiteţi energie oricând, în orice moment al desfăşurării unei afaceri, pentru a reuşi. De asemenea, având o capacitate mai mare de cunoaştere, veţi putea avea o imagine mai clară a situaţiei reale, veţi putea analiza mai bine dinamica situaţiilor care apar, conexiunile dintre ele, veţi avea o viziune de ansamblu mai clară şi o perspectivă mai amplă şi veţi găsi totdeauna cea mai avantajoasă soluţie.

Aceste adevăruri au fost determinate practic prin discuţiile cu oamenii de afaceri care au apelat la tratamentul Reiki. Deşi timpul lor era foarte limitat (timpul este bani, nu-i aşa?), totuşi apreciind binefacerile tratamentului Reiki au găsit timp şi pentru el, constatând apoi că rezultatele au întrecut aşteptările.

Chiar dacă performanţele nu se obţin din prima zi de practică, aceasta nu înseamnă că nu trebuie să începeţi. Chiar dacă începutul este incomod, este o investiţie pentru viitor. Este cea mai bună investiţie pentru orice om de afaceri. Investind în propria dumneavoastră sănătate şi în dezvoltarea dumneavoastră spirituală, nu veţi avea decât de câştigat. Vi se oferă şansa de a învinge şi nu depinde decât de dumneavoastră dacă o veţi folosi.

Spuneam într-un capitol anterior că primul practicant de Reiki din România a fost inginerul Dumitru Lazia, care astăzi a renunţat la a mai face tratamente şi foloseşte Reiki în primul rând pentru afaceri în domeniul tehnicii de calcul, fiind conştient că datorează succesul său sistemului Reiki. Este numai unul din cazurile cele mai cunoscute de la noi din ţară.

Reiki în sine nu poate fi o afacere, dar poate fi un instrument deosebit de util oamenilor de afaceri, care de regulă lucrează

„overtime", de multe ori neglijându-şi propria sănătate. De asemenea, prin armonizarea lumii afacerilor, produsă de sistemul Reiki în măsura în care este folosit, se pot obţine relaţii puternice şi stabile, care vor avea o influenţă benefică asupra întregii societăţi.

Un practician Reiki nu va putea fi păcălit niciodată şi nici nu se va păcăli singur, amăgindu-se datorită unei reclame incorecte. Tehnicile Reiki îl vor ajuta în orice moment să aprecieze care afaceri sunt cele mai potrivite şi profitabile şi îl vor ghida în alegerea celormai bune investiţii. Îl vor ajuta să facă faţă cu succes oricăror suprasolicitări, având şi avantajul de a deţine antidotul pregătit pentru orice situaţie neprevăzută.

ÎNCHEIERE

„Dacă nu mă găsiţi aici,
Căutaţi-mă în altă parte.
Eu undeva m-am oprit
Şi vă aştept."

Walt Whitman

Iată-ne la sfârşitul primei cărţi de Reiki adevărat în limba română. Ea vă arată drumul pe care puteţi merge, dacă doriţi să faceţi ceva pentru dezvoltarea dumneavoastră spirituală. Este necesar să faceţi ceva, doar pentru asta aţi venit în această lume. Drumul acesta este cel mai uşor din cele cunoscute de mine şi cu accesul cel mai rapid şi direct la sursa de energie universală.

Este cel mai uşor, dar nu este deloc uşor. Studiind acestă carte şi absolvind un curs de Reiki unde veţi primi acordajele respective, veţi avea pentru totdeauna acces la o lume incredibil de frumoasă şi interesantă, unde nu există suferinţă (dar există durere, aceasta fiind altfel percepută), nu există stres, nu există probleme financiare sau de altă natură care să vă împiedice dezvoltarea spirituală.

Oamenii vor sesiza evoluţia dumneavoastră şi vă vor căuta pentru a-i ajuta, observând că aţi devenit un model de urmat. Depinde de dumneavoastră dacă veţi urma această cale sau nu (acum sau mai târziu). Cine trebuie, va veni pe acest drum. Fiecare va merge în ritmul său şi va avea realizări corespunzătoare calităţilor pe care le va dobândi.

De câte ori veţi avea o problemă nouă pe care deocamdată nu ştiţi cum s-o abordaţi, veţi putea găsi soluţia în această carte. Dacă doriţi o îndrumare mai apropiată, autorul îşi declară disponibilitatea pentru aceasta, dar va trebui să găsiţi calea până la el. Cei care trebuie să parcurgă acest drum vor reuşi cu siguranţă.

În încheiere, adresez mulţumiri tuturor celor care au făcut posibilă apariţia acestei cărţi. Nu fac nominalizări pentru că fiecare om are valoarea lui şi importanţa lui unică. Mulţumiri tuturor. Shanti.

P.S.: „Astfel ţi-am împărtăşit Cunoaşterea, care-i mai tainică decât orice taină; cercetând-o pe de-a-ntregul, fă cum vrei !"

Bhagavad-gita

Cuprins